

SPEISEPLAN 22.08.–09.09.2022



KW 34 22.08.–26.08.2022

Montag, 22. August 2022	Dienstag, 23. August 2022	Mittwoch, 24. August 2022	Donnerstag, 25. August 2022	Freitag, 26. August 2022
FRÜHSTÜCK				
Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst und Käseauswahl
MITTAGESSEN VEGETARISCH				
2448 (kJ) 81,9 g (KH) 13,9 g (Ft) 28 g (EW) Vollkornnudeln-Penne G Brokkoli-Pfanne mit Räuchertofu So & Kräutersoße G	2581 (kJ) 63,5 g (KH) 30,7 g (Ft) 18 g (EW) Reis-Linsen Kürbis- Möhreneintopf Vollkornbrot G	2195 (kJ) 62,6 g (KH) 22,1 g (Ft) 13,7 g (EW) Vegane Bratwurst So, SI Bratkartoffeln Sauerkraut Tomatensoße G	1624 (kJ) 37 g (KH) 11,5 g (Ft) 10,3 g (EW) Möhrengemüse Currysoße G, So Kartoffeln in Rosmarinöl	1936 (kJ) 67,4 g (KH) 11,5 g (Ft) 18 g (EW) Veganer Linsensburger Kürbis-Kokossoße G Tomaten-Zartweizen G
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1711 (kJ) 36,2 g (KH) 22,2 g (Ft) 14,4 g (EW) Kartoffelrösti Apfel-Kürbisgemüse Mz, M Kräuterquark Mz, M	2213 (kJ) 32,3 g (KH) 26 g (Ft) 40,1 g (EW) Hähnchenkeule Paprikasugo G, Mz, M Pikante Kartoffelspalten 🍷	2161 (kJ) 73 g (KH) 14,7 g (Ft) 22 g (EW) Spaghetti Tomaten-Basilikum-Chutney G und Mozzarella Mz	2093 (kJ) 79,3 g (KH) 7,9 g (Ft) 21,5 g (EW) Pikanter gelber Erbseneintopf mit Falafelbällchen G Vollkornbrot G	823 (kJ) 38 g (KH) 1,6 g (Ft) 10,5 g (EW) Seelachsfilet in einer Vollkornpanade Asia Gemüse Pfanne G Kräuterreis
SALATBUFFET				
<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Quinoa-Salat Kartoffelsalat Süß & Sauer Sellerie-Mandarine-Kerbel-Rohkost Cherrytomaten, grüne Gurkenwürfel Kohlrabi-Schmand-Rohkost Blattsalat: Feldsalat Dressing: Balsamico & Mango 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Linsen-Salat Eingelegter Staudensellerie Rote Bete-Couscous-Salat Gewürzgurke, Cherrytomate Orangen-Möhren-Rohkost Blattsalat: Rauke Dressing: Balsamico & Joghurt 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Bulgur-Salat Kichererbsen in Curryöl Spaghettisalat mit grünem Pesto Kohlrabi, Cherrytomaten Bohnensalat Blattsalat: Wildkrautsalat Dressing: Balsamico & Vinaigrette 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Couscous-Salat Kuhmilchkäse in Rosmarinöl Blumenkohl mit Kurkuma Radieschen, Spitzpaprika Fenchel-Orange-Dill-Rohkost Blattsalat: Baby-Blattspinat Dressing: Balsamico & Mango-Curry 	<ul style="list-style-type: none"> Italienischer Nudelsalat Geröstete Kartoffeln mit Majoran Ofen-Brokkoli Rettich, Cherrytomaten Roter & weißer Rohkostsalat Blattsalat: Romanasalat Dressing: Balsamico & Caesar

KW 35 29.08.–02.09.2022

Montag, 29. August 2022	Dienstag, 30. August 2022	Mittwoch, 31. August 2022	Donnerstag, 1. September 2022	Freitag, 2. September 2022
FRÜHSTÜCK				
Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst und Käseauswahl
MITTAGESSEN VEGETARISCH				
1498 (kJ) 58,5 g (KH) 9,1 g (Ft) 6,2 g (EW) Zitronen-Kokos-Sugo (Nori-Alge) G Mediterrane Galettini-Polenta G	3034 (kJ) 92 g (KH) 24,6 g (Ft) 32,1 g (EW) Schwarze Bohnen-Gemüse Ragout Soja-Schnittlauch-Dip So Reis Topping: Sesam Se	797 (kJ) 30 g (KH) 3,3 g (Ft) 6,9 g (EW) Kartoffelauflauf mit Kürbiskernen G	2024 (kJ) 86 g (KH) 7,5 g (Ft) 14,2 g (EW) Gnocchi G Gemüsepfanne (Sellerie, Möhre, Pasti.) SI Rucola & Pesto Rosso N, Sw, M	1936 (kJ) 67,4 g (KH) 11,5 g (Ft) 18 g (EW) Gyros So Soja-Zaziki So Reisnudeln G
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2166 (kJ) 76,2 g (KH) 14,1 g (Ft) 19,3 g (EW) Spaghetti G Käse-Lauch Sauce G, Mz, M Parmesan 1, 2, Mz	2806 (kJ) 82,9 g (KH) 24,1 g (Ft) 29,4 g (EW) Rinderbraten SI Dillsoße G, Mz, M Böhmische Knödel G, Ei Topping: Petersilie	1500 (kJ) 36,8 g (KH) 12,1 g (Ft) 23,7 g (EW) Paniertes Schollenfilet FI Tomatensoße G, Mz, M Stampfkartoffeln Mz, M Topping: Schnittlauch	1397,7 (kJ) 50,7 g (KH) 10,4 g (Ft) 5,8 g (EW) Süßkartoffel Kokos Chutney G Risi Bisi (Reis mit Erbsen)	1482 (kJ) 41,6 g (KH) 14,5 g (Ft) 13,4 g (EW) Kartoffeleintopf SI Geflügelwieners 2, 3, SI Vollkornbrot G
SALATBUFFET				
<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Quinoa-Salat Kartoffelsalat Süß & Sauer Sellerie-Mandarine-Kerbel-Rohkost Cherrytomaten, grüne Gurkenwürfel Kohlrabi-Schmand-Rohkost Blattsalat: Feldsalat Dressing: Balsamico & Mango 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Linsen-Salat Eingelegter Staudensellerie Rote Bete-Couscous-Salat Gewürzgurke, Cherrytomate Orangen-Möhren-Rohkost Blattsalat: Rauke Dressing: Balsamico & Joghurt 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Bulgur-Salat Kichererbsen in Curryöl Spaghettisalat mit grünem Pesto Kohlrabi, Cherrytomaten Bohnensalat Blattsalat: Wildkrautsalat Dressing: Balsamico & Vinaigrette 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Couscous-Salat Kuhmilchkäse in Rosmarinöl Blumenkohl mit Kurkuma Radieschen, Spitzpaprika Fenchel-Orange-Dill-Rohkost Blattsalat: Baby-Blattspinat Dressing: Balsamico & Mango-Curry 	<ul style="list-style-type: none"> Italienischer Nudelsalat Geröstete Kartoffeln mit Majoran Ofen-Brokkoli Rettich, Cherrytomaten Roter & weißer Rohkostsalat Blattsalat: Romanasalat Dressing: Balsamico & Caesar

KW 36 05.09.–09.09.2022

Montag, 5. September 2022	Dienstag, 6. September 2022	Mittwoch, 7. September 2022	Donnerstag, 8. September 2022	Freitag, 9. September 2022
FRÜHSTÜCK				
Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst und Käseauswahl
MITTAGESSEN VEGETARISCH				
2030,1 kJ 68,4 g (KH) 12,2 g (Ft) 21,8 g (EW) Chili con Tofu So Fladenbrot G, Se	2249,4 kJ 71,3 g (KH) 9,4 g (Ft) 33,9 g (EW) Soja-Tomaten-Geschnetzeltes So Sauerkraut (mit gelben Erbsen) Kartoffeln 🍷	2068,9 kJ 91,1 g (KH) 7,5 g (Ft) 11,1 g (EW) Spinatgemüse Pfanne G Mango-Currytopping Vollkornreis	3169,5 kJ 110,7 g (KH) 19 g (Ft) 29,5 g (EW) Vollkorn-Penne G mit Grünkernragout G Zaziki So	2338,9 kJ 88,4 g (KH) 14,5 g (Ft) 15,8 g (EW) Falafelbällchen G Avocado-Dip 3, So Tomatenreis
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2167,3 kJ 85,1 g (KH) 8 g (Ft) 22,8 g (EW) Spaghetti mit vegetarischer Bolognese G, So	986,5 kJ 42,5 g (KH) 2,7 g (Ft) 7,3 g (EW) Grüner Bohneneintopf Mz, SI, M Vollkornbrot G 🍷	1947,4 kJ 32,5 g (KH) 19,1 g (Ft) 39,9 g (EW) Burgerfleisch Ratatouille-Gemüse Stampfkartoffeln Mz, M 🍷	2427,4 kJ 88,5 g (KH) 14,9 g (Ft) 20 g (EW) Seelachsfilet in Reis-Pop Panade FI Brokkoli Mz, M Tomatenreis Pesto	1439,2 kJ 61,7 g (KH) 4,6 g (Ft) 11,8 g (EW) Möhren-Lauch Gemüse Mz, M Paprikatopping G, Mz, M Zartweizen G
SALATBUFFET				
<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Quinoa-Salat Kartoffelsalat Süß & Sauer Sellerie-Mandarine-Kerbel-Rohkost Cherrytomaten, grüne Gurkenwürfel Kohlrabi-Schmand-Rohkost Blattsalat: Feldsalat Dressing: Balsamico & Mango 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Linsen-Salat Eingelegter Staudensellerie Rote Bete-Couscous-Salat Gewürzgurke, Cherrytomate Orangen-Möhren-Rohkost Blattsalat: Rauke Dressing: Balsamico & Joghurt 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Bulgur-Salat Kichererbsen in Curryöl Spaghettisalat mit grünem Pesto Kohlrabi, Cherrytomaten Bohnensalat Blattsalat: Wildkrautsalat Dressing: Balsamico & Vinaigrette 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Couscous-Salat Kuhmilchkäse in Rosmarinöl Blumenkohl mit Kurkuma Radieschen, Spitzpaprika Fenchel-Orange-Dill-Rohkost Blattsalat: Baby-Blattspinat Dressing: Balsamico & Mango-Curry 	<ul style="list-style-type: none"> Italienischer Nudelsalat Geröstete Kartoffeln mit Majoran Ofen-Brokkoli Rettich, Cherrytomaten Roter & weißer Rohkostsalat Blattsalat: Romanasalat Dressing: Balsamico & Caesar



Clever isst gesund
Vollwertküche für Kita und Schule

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß)
- Mz Milchzucker, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- SI Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- 🍷 Alle gekennzeichneten Komponenten wie z. B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.
- (kJ) Energie
- (KH) Kohlenhydrate
- (Ft) Fett
- (EW) Eiweiß



DE-ÖKO-070
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

SPEISEPLAN KLAX BERUFSAKADEMIE

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor. Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen (ausgenommen Zartweizen), Margarine, Milch und Milchprodukten (ausgenommen Parmesan und Butter). Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.).



SPEISEPLAN 12.09.–30.09.2022



KW 37 12.09.–16.09.2022

Montag, 12. September 2022	Dienstag, 13. September 2022	Mittwoch, 14. September 2022	Donnerstag, 15. September 2022	Freitag, 16. September 2022
FRÜHSTÜCK				
Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl
MITTAGESSEN VEGETARISCH				
2611,9 kJ 70,7 g (KH) 27,9 g (Ft) 18,4 g (EW)	1560,3 kJ 43,1 g (KH) 12 g (Ft) 20,9 g (EW)	1956,4 kJ 77,8 g (KH) 7,3 g (Ft) 18,9 g (EW)	4351,2 kJ 142,1 g (KH) 30,9 g (Ft) 44,8 g (EW)	1154,9 kJ 50,8 g (KH) 2,2 g (Ft) 11,7 g (EW)
Vollkornnudeln G Rotes Mandelpesto Lu Brokkoli	Kartoffelspalten Tofuquark So Zucchini	Gratinierte Brokkoli- Tofu Pfanne So Vollkornreis Tomatenchutney G	Grüne Buchweizenpfannkuchen G, Mz, M Rote-Beete-Dip So	Weißer Bohnen-Eintopf G, So, Sl Vollkornbrot G 🍷
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1270,6 kJ 48,1 g (KH) 4,4 g (Ft) 13,3 g (EW)	1777,9 kJ 70,8 g (KH) 6,2 g (Ft) 17 g (EW)	1001,8 kJ 44,8 g (KH) 1,5 g (Ft) 9,9 g (EW)	2380,1 kJ 62,6 g (KH) 16,9 g (Ft) 39,3 g (EW)	1990,2 kJ 74,3 g (KH) 11,5 g (Ft) 17,4 g (EW)
Kichererbseneintopf Sl Vollkornbrot G 🍷	Gemüsepfanne (Edamame, Möhren, Zuckerschoten) Kitchari (Linsen und Reis)	Asiatische Nudelpfanne mit Garnelen G, Fi	Hähnchenbrust Brokkoli & Aprikose Mz, M Reis Currytopping	Spaghetti G Thunfisch-Kapern-Sauce G, Mz, Fi, Sf, M
SALATBUFFET				
<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Quinoa-Salat Kartoffelsalat Süß & Sauer Sellerie-Mandarine-Kerbel-Rohkost Cherrytomaten, grüne Gurkenwürfel Kohlrabi-Schmand-Rohkost Blattsalat: Feldsalat Dressing: Balsamico & Mango 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Linsen-Salat Eingelegter Staudensellerie Rote Bete-Couscous-Salat Gewürzgurke, Cherrytomate Orangen-Möhren-Rohkost Blattsalat: Rauke Dressing: Balsamico & Joghurt 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Bulgur-Salat Kichererbsen in Curryöl Spaghettisalat mit grünem Pesto Kohlrabi, Cherrytomaten Bohnensalat Blattsalat: Wildkrautsalat Dressing: Balsamico & Vinaigrette 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Couscous-Salat Kuhmilchkäse in Rosmarinöl Blumenkohl mit Kurkuma Radieschen, Spitzpaprika Fenchel-Orange-Dill-Rohkost Blattsalat: Baby-Blattspinat Dressing: Balsamico & Mango-Curry 	<ul style="list-style-type: none"> Italienischer Nudelsalat Geröstete Kartoffeln mit Majoran Ofen-Brokkoli Rettich, Cherrytomaten Roter & weißer Rohkostsalat Blattsalat: Romanasalat Dressing: Balsamico & Caesar

KW 38 19.09.–23.09.2022

Montag, 19. September 2022	Dienstag, 20. September 2022	Mittwoch, 21. September 2022	Donnerstag, 22. September 2022	Freitag, 23. September 2022
FRÜHSTÜCK				
Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl
MITTAGESSEN VEGETARISCH				
989,1 kJ 28,7 g (KH) 8,6 g (Ft) 9,8 g (EW)	2344,5 kJ 3477,5 g (KH) 31,3 g (Ft) 4184,7 g (EW)	1772 kJ 68,4 g (KH) 7 g (Ft) 17,5 g (EW)	1725,2 kJ 38,4 g (KH) 20,2 g (Ft) 16,4 g (EW)	845 kJ 41,5 g (KH) 0,6 g (Ft) 6,2 g (EW)
Linsen Pie mit Süßkartoffelhaube	Gefüllte Getreidebratlinge Gewürzkartoffeln Petersilien-Bärlauch-Pesto	Maultaschen G Kräuter-Bechamel So, Sl	Wirsingrahmgemüse mit Tofu G, So, Mz, M Flageolet (weiße Bohnen) Polentataler	Kartoffel-Lauchtopf (Nori) Sl mit Vollkornbrot G 🍷
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1622,3 kJ 29,8 g (KH) 24 g (Ft) 10,1 g (EW)	1082,5 kJ 44,8 g (KH) 3,8 g (Ft) 9,8 g (EW)	1978,2 kJ 38,4 g (KH) 21,1 g (Ft) 29,9 g (EW)	1627,9 kJ 3463,7 g (KH) 17,1 g (Ft) 4189,1 g (EW)	2086,9 kJ 75,3 g (KH) 13,3 g (Ft) 18,1 g (EW)
Kartoffel-Kürbiskern-Rösti Rote Bete Curry Würziger Hüttenkäse Mz, M	Asia Nudelsuppe G Vollkornbrot G 🍷	Putenbraten Bratensoße G, Sf Kartoffel-Möhren-Sticks Mz, M	Kartoffeldrillings mit Heringsfilet in feiner Joghurt-Gurkensoße Mz, Sf, M	Spaghetti G Avocado-Limetten-Sauce 3, G, So Cherrytomaten
SALATBUFFET				
<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Quinoa-Salat Kartoffelsalat Süß & Sauer Sellerie-Mandarine-Kerbel-Rohkost Cherrytomaten, grüne Gurkenwürfel Kohlrabi-Schmand-Rohkost Blattsalat: Feldsalat Dressing: Balsamico & Mango 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Linsen-Salat Eingelegter Staudensellerie Rote Bete-Couscous-Salat Gewürzgurke, Cherrytomate Orangen-Möhren-Rohkost Blattsalat: Rauke Dressing: Balsamico & Joghurt 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Bulgur-Salat Kichererbsen in Curryöl Spaghettisalat mit grünem Pesto Kohlrabi, Cherrytomaten Bohnensalat Blattsalat: Wildkrautsalat Dressing: Balsamico & Vinaigrette 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Couscous-Salat Kuhmilchkäse in Rosmarinöl Blumenkohl mit Kurkuma Radieschen, Spitzpaprika Fenchel-Orange-Dill-Rohkost Blattsalat: Baby-Blattspinat Dressing: Balsamico & Mango-Curry 	<ul style="list-style-type: none"> Italienischer Nudelsalat Geröstete Kartoffeln mit Majoran Ofen-Brokkoli Rettich, Cherrytomaten Roter & weißer Rohkostsalat Blattsalat: Romanasalat Dressing: Balsamico & Caesar

KW 39 26.09.–30.09.2022

Montag, 26. September 2022	Dienstag, 27. September 2022	Mittwoch, 28. September 2022	Donnerstag, 29. September 2022	Freitag, 30. September 2022
FRÜHSTÜCK				
Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl / Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl
MITTAGESSEN VEGETARISCH				
1886,6 kJ 74,4 g (KH) 9,3 g (Ft) 15,5 g (EW)	1481,1 kJ 52,5 g (KH) 5,8 g (Ft) 21,5 g (EW)	3039,1 kJ 105,5 g (KH) 20,2 g (Ft) 25,9 g (EW)	988,5 kJ 48,2 g (KH) 1 g (Ft) 7,2 g (EW)	1560,3 kJ 43,1 g (KH) 12 g (Ft) 20,9 g (EW)
Spaghetti G Blattspinatsoße G Topping: Sesam Se	Gemüsecurry Buchweizen-Kascha So	Gemüsepfanne mit Bohnen Kräuter-Tomatensoße G Couscous G	Grünkerngemüsesuppe (Nori Algen) G, Sl Vollkornbrot G 🍷	Kartoffelspalten mit Tofuquark So 🍷
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1141,1 kJ 47,8 g (KH) 4,9 g (Ft) 7,7 g (EW)	2181,6 kJ 37,6 g (KH) 16,1 g (Ft) 12,6 g (EW)	2526,3 kJ 71,7 g (KH) 22,5 g (Ft) 27,8 g (EW)	1910,6 kJ 65,5 g (KH) 14,3 g (Ft) 14,6 g (EW)	1820,9 kJ 65,7 g (KH) 7,9 g (Ft) 22,1 g (EW)
Arabischer Linseneintopf mit Wurzelgemüse Vollkornbrot G 🍷	Süßkartoffelstrudel G, Ei, Mz Tomaten-Kerbel-Sugo G Schnittlauchkartoffeln 🍷	Spaghetti G Helle Bolognese nach „Königsberger Art“ G, Mz, Sf, M	Jumbo Fischstäbchen G, Fi Gratiniertes Ratatouille Reis Rucola-Pesto	Tortellinis G, Ei, Mz, M Brokkoli Mz, M Rote Bete-Topping So
SALATBUFFET				
<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Quinoa-Salat Kartoffelsalat Süß & Sauer Sellerie-Mandarine-Kerbel-Rohkost Cherrytomaten, grüne Gurkenwürfel Kohlrabi-Schmand-Rohkost Blattsalat: Feldsalat Dressing: Balsamico & Mango 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Linsen-Salat Eingelegter Staudensellerie Rote Bete-Couscous-Salat Gewürzgurke, Cherrytomate Orangen-Möhren-Rohkost Blattsalat: Rauke Dressing: Balsamico & Joghurt 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Bulgur-Salat Kichererbsen in Curryöl Spaghettisalat mit grünem Pesto Kohlrabi, Cherrytomaten Bohnensalat Blattsalat: Wildkrautsalat Dressing: Balsamico & Vinaigrette 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Couscous-Salat Kuhmilchkäse in Rosmarinöl Blumenkohl mit Kurkuma Radieschen, Spitzpaprika Fenchel-Orange-Dill-Rohkost Blattsalat: Baby-Blattspinat Dressing: Balsamico & Mango-Curry 	<ul style="list-style-type: none"> Italienischer Nudelsalat Geröstete Kartoffeln mit Majoran Ofen-Brokkoli Rettich, Cherrytomaten Roter & weißer Rohkostsalat Blattsalat: Romanasalat Dressing: Balsamico & Caesar



Clever isst gesund

Vollwertküche für Kita und Schule

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß)
- Mz Milchzucker, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- Sl Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- 🍷 Alle gekennzeichneten Komponenten wie z. B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.
- (kJ) Energie
- (KH) Kohlenhydrate
- (Ft) Fett
- (EW) Eiweiß



DE-ÖKO-070
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015

SPEISEPLAN KLAX BERUFSAKADEMIE

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor. Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen (ausgenommen Zartweizen), Margarine, Milch und Milchprodukten (ausgenommen Parmesan und Butter). Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.).

