



Clever
isst
gesund

Vollwertküche
für Kita und Schule

KW 34 22.08.–26.08.2022

Montag, 22. August 2022	Dienstag, 23. August 2022	Mittwoch, 24. August 2022	Donnerstag, 25. August 2022	Freitag, 26. August 2022
FRÜHSTÜCK				
Filinen G, So Pflanzenmargarine Emmentaler M Süßer Aufstrich	Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine ZW Schnittlauchstreich Edamer M	Schrotbrot G Pflanzenmargarine Radieschen-Butter Mz, M Zimt-Frischkäse Mz, M	Buchweizencornflakes Naturjoghurt Mz, M Roggenbrot G Pflanzenmargarine Orangen-Butter Mz, M	Quarkbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Geflügeljagdwurst SI Süßer Aufstrich
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1137 (kJ) 56,5 g (KH) 1,4 g (Ft) 6,9 g (EW)	1705 (kJ) 34,5 g (KH) 16,9 g (Ft) 27,8 g (EW)	1986 (kJ) 68,8 g (KH) 14,7 g (Ft) 13,7 g (EW)	2058,6 (kJ) 68,5 g (KH) 10,7 g (Ft) 26,3 g (EW)	1907 (kJ) 69,4 g (KH) 12,4 g (Ft) 13,6 g (EW)
Möhreneintopf mit Grünkernschrot G, SI Vollkornbrötchen G Apfel	Hähnchenbrust Braune Soße 1, G, Mz, Sf, M Kartoffeln Bauernsalat	Pennnudeln G Möhren-Kokossoße G, Mz, M Topping: Kürbiskerne Brombeer-Dickmilchdessert Mz, M	Rote Lachs-Soße G, Mz, Fi, M Vollkornreis Zucchinirohkost Mz, M	Gemüsefrikadelle G, Ei Blumenkohlsoße G, Mz, M Zartweizen G Wassermelone
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1228 (kJ) 60,9 g (KH) 1,5 g (Ft) 7,6 g (EW)	1506 (kJ) 26,5 g (KH) 15,9 g (Ft) 26,6 g (EW)	1998 (kJ) 74 g (KH) 12,6 g (Ft) 14 g (EW)	1508 (kJ) 46,5 g (KH) 8,7 g (Ft) 21,1 g (EW)	1649 (kJ) 56,2 g (KH) 12,3 g (Ft) 12,5 g (EW)
Möhreneintopf mit Grünkernschrot G, SI Vollkornbrötchen G Apfel	Hähnchenbrust Braune Soße 1, G, Mz, Sf, M Kartoffeln Bauernsalat	Hörnchennudeln G Möhren-Kokossoße G, Mz, M Topping: Kürbiskerne Brombeer-Dickmilchdessert Mz, M	Rote Lachs-Soße G, Mz, Fi, M Vollkornreis Zucchinirohkost Mz, M	Gemüsefrikadelle G, Ei Blumenkohlsoße G, Mz, M Zartweizen G Wassermelone
VESPER				
Haferflockenbrot G Pflanzenmargarine Sonnen Tomate Streich Wildblütenhonig KK Alternative: süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Krustenbrot G Pflanzenmargarine Petersilien-Butter Mz, M Fruchtquark Himbeer Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Käsekuchen G, Ei, Mz, M Kakao Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Kürbiskernbrötchen G Pflanzenmargarine Camembert Mz, M Minz-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Mehrkornbrot G Pflanzenmargarine Tomaten-Grünkern-Aufstrich G Vanille-Frischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet

KW 35 29.08.–02.09.2022

Montag, 29. August 2022	Dienstag, 30. August 2022	Mittwoch, 31. August 2022	Donnerstag, 1. September 2022	Freitag, 2. September 2022
FRÜHSTÜCK				
Krunchy Pur Hafer mit Milch G, Mz, M Knäckebrot Urtyp G Pflanzenmargarine Bärlauch Streich Obst-/ Gemüsebuffet	Leinsamenbrot G Pflanzenmargarine Bärlauch-Tomaten-Streich Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Turnierbrot G, Se Pflanzenmargarine Ei-Butter Ei, Mz, M Zimt-Frischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Roggenbrot G Pflanzenmargarine Kokos-Butter Mz, M Kürbis-Zucchini-Frischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Landbrot G Pflanzenmargarine Gemüse-Butter Mz, SI, M Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2574 (kJ) 105 g (KH) 9,3 g (Ft) 20,4 g (EW)	2054 (kJ) 48,8 g (KH) 25,6 g (Ft) 12,7 g (EW)	2192 (kJ) 65,3 g (KH) 18,2 g (Ft) 23,5 g (EW)	2256 (kJ) 73,6 g (KH) 15,5 g (Ft) 22,1 g (EW)	1759 (kJ) 50,4 g (KH) 14 g (Ft) 21 g (EW)
Vollkornspirelli G Bolognese vegetarisch mit roten Linsen G, So Banane	Kartoffeltaschen mit Frischkäse Mz, M Fruchtige Currysoße G, Mz, M Brokkoli Mz, M Erdbeerlassi Mz, M	Gebratenes Seelachsfilet in Maispanade G, Mz, Fi, Sf Petersiliensoße G, Mz, M Zartweizen G Gurkensalat	Hühnerbruststreifen in Zitronensoße G, Mz, M Möhrengemüse Mz, M Vollkornreis Blattsalat mit Schnittlauchdressing sf	Vegetarische Klopse G, Ei, So, SI Gurken in Dillsoße G, Mz, M Kartoffelstampf Mz, M Kirsch-Fruchtquark Mz, M
MITTAGESSEN KLEINKIND				
2150 (kJ) 84,8 g (KH) 11 g (Ft) 15,7 g (EW)	1177 (kJ) 37,4 g (KH) 9,7 g (Ft) 8,5 g (EW)	1842 (kJ) 50 g (KH) 17,1 g (Ft) 20,6 g (EW)	2287 (kJ) 81,1 g (KH) 13,3 g (Ft) 21,3 g (EW)	1381 (kJ) 39 g (KH) 10,8 g (Ft) 17,6 g (EW)
Vollkornspirelli G Bolognese vegetarisch mit roten Linsen G, So Banane	Kartoffeln Fruchtige Currysoße G, Mz, M Brokkoli Mz, M Erdbeerlassi Mz, M	Gebratenes Seelachsfilet in Maispanade G, Mz, Fi, Sf Petersiliensoße G, Mz, M Zartweizen G Gurkensalat	Hühnerbruststreifen in Zitronensoße G, Mz, M Möhrengemüse Mz, M Vollkornreis Apfelkompott 3	Vegetarische Klopse G, Ei, So, SI Gurken in Dillsoße G, Mz, M Kartoffelstampf Mz, M Kirsch-Fruchtquark Mz, M
VESPER				
Schusterjungen G Pflanzenmargarine Gouda M Birnen-Klax Obst-/ Gemüsebuffet	Mohnbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Brie Mz, M Heidelbeer-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Birrendickmilchdessert Mz, M Kürbiskernbrot G Pflanzenmargarine Schnittlauch-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Sonnenblumenkernbrot G Pflanzenmargarine Kichererbsenaufstrich Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Zwiebelbrot G Pflanzenmargarine Geflügelmortadella SI Frischkäse Natur Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß)
- Mz Milchsüßholz, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- SI Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- Alle gekennzeichneten Komponenten wie z. B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.
- (kJ) Energie
- (KH) Kohlenhydrate
- (Ft) Fett
- (EW) Eiweiß

KW 36 05.09.–09.09.2022

Montag, 5. September 2022	Dienstag, 6. September 2022	Mittwoch, 7. September 2022	Donnerstag, 8. September 2022	Freitag, 9. September 2022
FRÜHSTÜCK				
Filinen G, So Pflanzenmargarine Edamer M Rübenkraut Obst-/ Gemüsebuffet	Sesambrot G, Mz, Se, M Pflanzenmargarine Zwergewiese Sonnentomate Pflanzliches Schmalz Obst-/ Gemüsebuffet	Quarkbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Hirse-Kräuter-Aufstrich Johannisbeer-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Amaranth-Müsli mit Milch G, Mz, M Kartoffelbrot G Pflanzenmargarine Pflanzen-Butter Mz, Se, M Obst-/ Gemüsebuffet	Haferbrot G Pflanzenmargarine Vanille-Butter Mz, M Schnittlauch-Frischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1977,2 kJ 82,2 g (KH) 5,4 g (Ft) 17,4 g (EW)	2333,2 kJ 71,2 g (KH) 13 g (Ft) 23,1 g (EW)	1796,1 kJ 41,6 g (KH) 18,9 g (Ft) 21,2 g (EW)	1576,8 kJ 128,5 g (KH) 8,5 g (Ft) 24,8 g (EW)	1999 kJ 74,5 g (KH) 13,4 g (Ft) 11,5 g (EW)
Erbsensuppe SI Vollkornbrot G Maisgrießbrei Mz, M	Eierragout G, Ei, Mz, Sf, M mit Erbsen Mz, M Vollkornreis	Rinderboulette Ei, So, Sf Bratensoße G, Mz, M, Sf Kartoffeln	Seelachsragout in Tomaten-Basilikumsoße G, Mz, Fi, M Bulgur G	Zweierlei Möhren Mz, M Käsesoße G, Mz, M Vollkornnudeln G Topping: Petersilie
Pflaumenkompott	Honigmelone	Tomatensalat	Zucchinirohkost	Birne
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1706,5 kJ 71,4 g (KH) 4,6 g (Ft) 14,9 g (EW)	1742,9 kJ 51,1 g (KH) 11,9 g (Ft) 17,7 g (EW)	1593,3 kJ 32,2 g (KH) 18,5 g (Ft) 19,8 g (EW)	1128,4 kJ 106,5 g (KH) 6,3 g (Ft) 19,5 g (EW)	1677,4 kJ 56,9 g (KH) 15,2 g (Ft) 8,8 g (EW)
Erbsensuppe SI Vollkornbrot G Maisgrießbrei Mz, M	Eierragout G, Ei, Mz, Sf, M mit Erbsen Mz, M Vollkornreis	Rinderboulette Ei, So, Sf Bratensoße G, Mz, M, Sf Kartoffeln	Seelachsragout in Tomaten-Basilikumsoße G, Mz, Fi, M Bulgur G	Zweierlei Möhren Mz, M Käsesoße G, Mz, M Vollkornhörnchennudeln G Topping: Petersilie
Pflaumenkompott	Honigmelone	Tomatensalat	Zucchinirohkost	Birne
VESPER				
Mohnbrötchen G, Mz, M Pflanzenmargarine Rucola Tomaten Streich Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Hafer-Naturjoghurt G, Mz, M Krustenbrot G Pflanzenmargarine Petersilien-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Schrotbrot G Pflanzenmargarine Butterkäse M Germüse-Frischkäse Mz, SI, M Obst-/ Gemüsebuffet	Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine Apfel-Butter 3, Mz, M Gurken-Quark Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Mehrkornbrot G Pflanzenmargarine Geflügelsalami SI Pflaumenmus Obst-/ Gemüsebuffet



DE-ÖKO-070
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor. Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen (ausgenommen Zartweizen), Margarine, Milch und Milchprodukten (ausgenommen Parmesan und Butter), Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.).



SPEISEPLAN 12.09.–30.09.2022



Clever
isst
gesund

Vollwertküche
für Kita und Schule

KW 37 12.09.–16.09.2022

Montag, 12. September 2022	Dienstag, 13. September 2022	Mittwoch, 14. September 2022	Donnerstag, 15. September 2022	Freitag, 16. September 2022
FRÜHSTÜCK				
Basis Müsli mit Milch G, Se, Mz, M Roggen-Vollkornknäcke G Pflanzenmargarine Schoko-Aufstrich So Obst-/ Gemüsebuffet	Sesambrot G, Mz, Se, M Pflanzenmargarine Gouda M Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Mohnbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Räuchertofu-Aufstrich So Kakao-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Kürbiskernbrot G Pflanzenmargarine Tomaten-Butter Mz, M Beeren-Frischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Landbrot G Pflanzenmargarine Zimt-Butter Mz, M Kichererbsen Sesam-Streich Se Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1486,8 kJ 54,6 g (KH) 9,2 g (Ft) 12,1 g (EW) Tricolor Nudeln G Kohlrabi-Frischkäsesoße G, Mz, M Topping Sonnenblumenkerne Honigmelone	2129,2 kJ 85,2 g (KH) 11,5 g (Ft) 14,1 g (EW) Gefüllte Paprikaschote mit Puten-Hack G, Ei Tomatensoße G, Mz, M Vollkorn-Reis Birne	1560,9 kJ 44,7 g (KH) 7,9 g (Ft) 28,1 g (EW) Kräuterquark Mz, M Kartoffeln	2434,8 kJ 76,8 g (KH) 20,3 g (Ft) 20,8 g (EW) Knusper-Seelachs mit Spinatfüllung G, Mz, Fi, M Currysoße G, Mz, M Zartweizen G Möhrenrohkost	1622,2 kJ 53 g (KH) 14,6 g (Ft) 12,9 g (EW) Sommergemüseintopf mit Hirse Mehrkornbrötchen G Vanillepudding Mz, M
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1677,6 kJ 70,6 g (KH) 6,4 g (Ft) 12,3 g (EW) Hörnchennudeln G Kohlrabi-Frischkäsesoße G, Mz, M Honigmelone	1878,7 kJ 66,3 g (KH) 12,5 g (Ft) 15,5 g (EW) Hackfleisch-Gemüse-Pfanne in Tomatensoße G, Mz, M Vollkorn-Reis Banane	1183,7 kJ 34,7 g (KH) 5,7 g (Ft) 21,2 g (EW) Kräuterquark Mz, M Kartoffeln	1999,1 kJ 58,7 g (KH) 18,3 g (Ft) 17,7 g (EW) Knusper-Seelachs mit Spinatfüllung G, Mz, Fi, M Currysoße G, Mz, M Zartweizen G Möhrenrohkost	1432,3 kJ 48,2 g (KH) 12,3 g (Ft) 11,3 g (EW) Sommergemüseintopf mit Hirse Mehrkornbrötchen G Vanillepudding Mz, M
VESPER				
Sonnenblumenbrötchen G Pflanzenmargarine ZW Bärlauchstreich Pflaumenmus Obst-/ Gemüsebuffet	Turnierbrot G, Se Pflanzenmargarine Bergblumenkäse M Erdbeer-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Mango Dickmilch Mz, M Leinsamenbrot Pflanzenmargarine Kürbis-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Kartoffelbrot G Pflanzenmargarine Putenwiener 2, 3, SI Obst-/ Gemüsebuffet	Zwiebelbrot G Pflanzenmargarine Ei-Butter Ei, Mz, M Mediterraner Linsen Aufstrich Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet

KW 38 19.09.–23.09.2022

Montag, 19. September 2022	Dienstag, 20. September 2022	Mittwoch, 21. September 2022	Donnerstag, 22. September 2022	Freitag, 23. September 2022
FRÜHSTÜCK				
Filichen G, So Pflanzenmargarine Kräuter Tomaten Streich So Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine Emmentaler M ZW Basilikumstreich Obst-/ Gemüsebuffet	Kürbiskernbrot G Pflanzenmargarine Schnittlauch-Butter Mz, M Dattel-Klax Obst-/ Gemüsebuffet	Sesambrot G, Mz, Se, M Pflanzenmargarine Käsecreme Mz, M Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Krunchy Pur Dinkel G Roggenbrot G Pflanzenmargarine Naturjoghurt Mz, M Apfel-Butter 3, Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2168,7 kJ 88,8 g (KH) 9,8 g (Ft) 15,5 g (EW) Tomatencremesüppchen G, Mz, M Vollkornbrot G Süßer Couscous G, Mz, M Beerenkompott	1579,4 kJ 37,2 g (KH) 18,3 g (Ft) 14,5 g (EW) Gekochtes Ei Ei in milder Senfsoße G, Mz, Sf, M Kartoffelstampf Mz, M Gurkensalat	2444,3 kJ 83,6 g (KH) 17,4 g (Ft) 19,5 g (EW) Vollkornspirellis G Brokkoli Mz, M Frischkäsesoße G, Mz, M Birne	1823 kJ 42,7 g (KH) 18,2 g (Ft) 23,9 g (EW) Hähnchenkeule Paprika-Soße G, Mz, M Kartoffeln Rotkohlröhkost	2214,7 kJ 83,3 g (KH) 8,2 g (Ft) 26,1 g (EW) Seelachswürfel in pikanter Currysoße G, Mz, Fi, M Vollkornreis Banane
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1866,1 kJ 76,9 g (KH) 8,2 g (Ft) 13,3 g (EW) Tomatensüppchen G, Mz, M Vollkornbrot G Süßer Couscous G, Mz, M Beerenkompott	1436,7 kJ 27 g (KH) 18,1 g (Ft) 17 g (EW) Eierragout G, Ei, Mz, Sf, M Kartoffelstampf Mz, M Gurkensalat	1825,8 kJ 54,6 g (KH) 18,7 g (Ft) 12,2 g (EW) Vollkornhörnchennudeln G Brokkoli Mz, M Frischkäsesoße G, Mz, M Birne	983,3 kJ 28,6 g (KH) 5,6 g (Ft) 16,4 g (EW) Hähnchen-geschnetzeltes G, Mz, Sf, M Kartoffeln Möhrenrohkost	1536,1 kJ 62,1 g (KH) 4,8 g (Ft) 15,7 g (EW) Seelachswürfel in Möhren Currysoße G, Mz, Fi, M Vollkornreis Banane
VESPER				
Mohnbrötchen G, Mz, M Pflanzenmargarine Edamer M Sonnenblumenhonig Krippe: Konfitüre Obst-/ Gemüsebuffet	Hirse-Beeren-Dessert Mz, M Schrotbrot G Pflanzenmargarine Kräuter-Frischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Krustenbrot G Pflanzenmargarine Geflügel-Lyoner SI Vanille-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Sonnenblumenkernbrot G Pflanzenmargarine Limetten-Frischkäse Mz, M Kichererbsenaufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Mehrkornbrot G Pflanzenmargarine Gouda mit Kürbiskernen Mz, N, M LupiLove Tomate Lu Obst-/ Gemüsebuffet

KW 39 26.09.–30.09.2022

Montag, 26. September 2022	Dienstag, 27. September 2022	Mittwoch, 28. September 2022	Donnerstag, 29. September 2022	Freitag, 30. September 2022
FRÜHSTÜCK				
Hirse-Flocken mit Milch G, Mz, M Roggen-Vollkorn-Knäcke G Pflanzenmargarine ZW Paprikastreich Obst-/ Gemüsebuffet	Mohnbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Vegetarisches Schmalz So, SI Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Quarkbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Dill-Butter Mz, M Zimt-Frischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Kartoffelbrot G Pflanzenmargarine Ei-Butter Ei, Mz, M Vanillequark Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Landbrot G Pflanzenmargarine Tomaten-Hirse-Aufstrich Mz, M Himbeer-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2537,5 kJ 79,7 g (KH) 15 g (Ft) 21 g (EW) Vollkornnudeln G Gorgonzolasoße G, Mz, M Erbsen Mz, M Pflaume	2086 kJ 44,5 g (KH) 25,3 g (Ft) 21,1 g (EW) Geflügelbratwurst SI Braune Soße G, Sf Kartoffeln	2374,9 kJ 81,9 g (KH) 19,1 g (Ft) 15,3 g (EW) Spinatbratling G, Ei, Mz, SI, M Tomaten-Ricotta-Soße G, Mz, M Zartweizen G Birne	1777,5 kJ 73,5 g (KH) 4,4 g (Ft) 18,9 g (EW) Rote Linsen-Gemüse-Eintopf SI Vollkornbrötchen G Schokopudding Mz, M	1662,4 kJ 43,3 g (KH) 16,5 g (Ft) 16,8 g (EW) Mediterranes Fischfilet Fi Möhren-Orangensoße G, Mz, M Gemüsebulgur mit Kidneybohnen G Zucchinirohkost
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1827 kJ 51,6 g (KH) 16,5 g (Ft) 12,9 g (EW) Vollkornhörnchennudeln G Gorgonzolasoße G, Mz, M Erbsen Mz, M Pflaume	1889,2 kJ 40,9 g (KH) 23 g (Ft) 19,1 g (EW) Geflügelbratwurst SI Braune Soße G, Sf Kartoffeln	2066,5 kJ 67,7 g (KH) 18,6 g (Ft) 12,6 g (EW) Spinatbratling G, Ei, Mz, SI, M Tomaten-Ricotta-Soße G, Mz, M Zartweizen G Birne	1561,7 kJ 65,2 g (KH) 3,8 g (Ft) 16,3 g (EW) Rote Linsen-Gemüse-Eintopf SI Vollkornbrötchen G Schokopudding Mz, M	1361,1 kJ 30,7 g (KH) 15,4 g (Ft) 14,8 g (EW) Mediterranes Fischfilet Fi Möhren-Orangensoße G, Mz, M Gemüsebulgur mit Kidneybohnen G Zucchinirohkost
VESPER				
Kürbiskernbrötchen G Pflanzenmargarine Kürbiskerncreme Gouda M Obst-/ Gemüsebuffet	Haferflockenbrot G Pflanzenmargarine Aprikosen-Butter 3, Mz, M Kürbis-Zucchini-Frischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Turnierbrot G, Se Pflanzenmargarine Ziegenbuttermilch M Rübensirup Obst-/ Gemüsebuffet	Zwiebelbrot G Pflanzenmargarine Geflügel Salami SI Kürbiskern-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Kräuterquark Mz, M Sonnenblumenkernbrot G Pflanzenmargarine Emmentaler M Obst-/ Gemüsebuffet

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerlei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß)
- Mz Milchsüßholz, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- SI Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- Alle gekennzeichneten Komponenten wie z. B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.
- (kJ) Energie
- (KH) Kohlenhydrate
- (Ft) Fett
- (EW) Eiweiß

SPEISEPLAN



DE-ÖKO-070
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor. Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen (ausgenommen Zartweizen), Margarine, Milch und Milchprodukten (ausgenommen Parmesan und Butter). Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.).

