



Clever  
isst  
gesund

Vollwertküche  
für Kita und Schule

KW 40 03.10.–07.10.2022

Montag, 3. Oktober 2022	Dienstag, 4. Oktober 2022	Mittwoch, 5. Oktober 2022	Donnerstag, 6. Oktober 2022	Freitag, 7. Oktober 2022
<b>FRÜHSTÜCK</b>				
Filinchen G, So Pflanzenmargarine Rucola Tomaten Streich Süßer Aufstrich	Leinsamenbrot G Pflanzenmargarine Birnen-Klax Kinderstreich mit Apfelsüße	Kakao Monde G mit Milch Mz, M Schrotbrot G Pflanzenmargarine Curry Linsen Aufstrich	Kürbiskernbrot G Pflanzenmargarine Paprikastreich Schokocreme So	
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet
<b>MITTAGESSEN VOLLWERT</b>				
2361,6 kJ 99,9 g (KH) 8,7 g (Ft) 18,1 g (EW)	2257,4 kJ 71,8 g (KH) 19,1 g (Ft) 15,6 g (EW)	2005,4 kJ 69,2 g (KH) 8,1 g (Ft) 28 g (EW)	1887,9 kJ 73,3 g (KH) 6,8 g (Ft) 20,9 g (EW)	
Kürbissuppe G, Mz, M Vollkornbrot G Milchreis Mz, M	Schwarzwurzel-Knusperkarree G, Mz, Sl, Se, M Petersiliensoße G, Mz, M Zartweizen G	Vollkornspirelli G Hähnchen-Gulasch mit Möhren G, Sf	Lachswürfel in Ratatouille-Samtsoße G, Mz, Fi, M Vollkornreis Äpfel	
Pflaumenkompott	Chinakohlsalat mit Birne	Bauernsalat	Äpfel	
<b>MITTAGESSEN KLEINKIND</b>				
2045,5 kJ 87,3 g (KH) 7,5 g (Ft) 15,2 g (EW)	1943,7 kJ 57,3 g (KH) 18,9 g (Ft) 12,4 g (EW)	1352,5 kJ 39,8 g (KH) 9 g (Ft) 19,7 g (EW)	1416,2 kJ 53,5 g (KH) 5,4 g (Ft) 16,5 g (EW)	
Kürbissuppe G, Mz, M Vollkornbrot G Milchreis Mz, M	Schwarzwurzel-Knusperkarree G, Mz, Sl, Se, M Petersiliensoße G, Mz, M Zartweizen G	Vollkornhörnchennudeln G Hähnchen-Gulasch mit Möhren G, Sf	Lachswürfel in Ratatouille-Samtsoße G, Mz, Fi, M Vollkornreis Äpfel	
Apfelkompott 3	Möhrenrohkost	Bauernsalat	Äpfel	
<b>VESPER</b>				
Sesambrotchen G, Mz, Se, M Pflanzenmargarine Gouda Mz, M Wildblütenhonig Krippe Austausch: Konfitüre	Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine Hirtenkäse Mz, M Pflaumenmus	Kartoffelbrot G Pflanzenmargarine Kakao-Frischkäse Mz, M Brie Mz, M	Apfel-Rhabarber-Trinkjoghurt 3, Mz, M Dinkel-Butterkekse G, Mz, M	
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet

Tag der deutschen Einheit

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß)
- Mz Milchsüßwaren, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- Sl Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (\*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- Alle gekennzeichneten Komponenten wie z. B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.
- (kj) Energie
- (KH) Kohlenhydrate
- (Ft) Fett
- (EW) Eiweiß

KW 41 10.10.–14.10.2022

Montag, 10. Oktober 2022	Dienstag, 11. Oktober 2022	Mittwoch, 12. Oktober 2022	Donnerstag, 13. Oktober 2022	Freitag, 14. Oktober 2022
<b>FRÜHSTÜCK</b>				
Filinchen G, So Pflanzenmargarine Sonnen Tomaten Dattel Klax	Haferflockenbrot G Pflanzenmargarine Zwergenwiese Papucchini Süßer Aufstrich	Mehrkornbrot G Pflanzenmargarine Champignon-Hirse-Aufstrich Vanillequark Mz, M	Krunchy Amaranth G Naturjoghurt Mz, M Krustenbrot G Pflanzenmargarine Möhren-Butter Mz, M	Leinsamenbrot G Pflanzenmargarine Gemüse-Frischkäse Mz, M Süßer Aufstrich
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet
<b>MITTAGESSEN VOLLWERT</b>				
1809,4 kJ 66,5 g (KH) 11,4 g (Ft) 12,6 g (EW)	2370,1 kJ 85,4 g (KH) 11,4 g (Ft) 26,2 g (EW)	1831,1 kJ 43,7 g (KH) 19,2 g (Ft) 20,7 g (EW)	2359,8 kJ 75,2 g (KH) 21,9 g (Ft) 12,9 g (EW)	1166,5 kJ 47,8 g (KH) 1,4 g (Ft) 16,4 g (EW)
Vollkornpenne G Tomatensoße G, Mz, M Parmesan M Pflaume	Lachs-Gurken-Ragout G, Mz, Fi, M Vollkornreis	Kochklops G, Ei, So, Sf in Kapernsoße G, Mz, Sf, M Kartoffeln Tomatensalat	Süßkartoffelbratling Amaranth in milder Senfsoße G, Mz, Sf, M Kräuter-Bulgur G Rote Beete Rohkost	Pikanter Kartoffeleintopf Sl Vollkornbrot G
Birne-Sanddorn-Kompott	Birne-Sanddorn-Kompott	Tomatensalat	Brombeer-Quark Mz, M	
<b>MITTAGESSEN KLEINKIND</b>				
1581,1 kJ 52,6 g (KH) 13,6 g (Ft) 10,2 g (EW)	1781,8 kJ 61,7 g (KH) 9,2 g (Ft) 20,9 g (EW)	1641,6 kJ 34,9 g (KH) 18,9 g (Ft) 19,4 g (EW)	1979,7 kJ 57,8 g (KH) 21 g (Ft) 10,1 g (EW)	1030,9 kJ 42,8 g (KH) 1,3 g (Ft) 14,1 g (EW)
Vollkornhörnchennudeln G Tomatensoße G, Mz, M Parmesan M Pflaume	Lachs-Gurken-Ragout G, Mz, Fi, M Vollkornreis	Kochklops G, Ei, So, Sf in Kapernsoße G, Mz, Sf, M Kartoffeln Tomatensalat	Süßkartoffelbratling Amaranth in milder Senfsoße G, Mz, Sf, M Kräuter-Bulgur G Gurkensalat	Kartoffeleintopf Sl Vollkornbrot G
Birne-Sanddorn-Kompott	Birne-Sanddorn-Kompott	Tomatensalat	Gurkensalat	Brombeer-Quark Mz, M
<b>VESPER</b>				
Sonnenblumenbrötchen G Pflanzenmargarine ZW Bärlauchstreich Gouda M	Sesambrot G, Mz, Se, M Pflanzenmargarine Kresse-Butter Mz, M Himbeerfrischkäse Mz, M	Fruchtjoghurt Erdbeer Mz, M Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine Naturedammer M	Schrotbrot G Pflanzenmargarine Kürbis-Belugalinsen-Aufstrich Kakao-Butter Mz, M	Quarkbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Geflügellyoner Sl Zimt-Butter Mz, M
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet

KW 42 17.10.–21.10.2022

Montag, 17. Oktober 2022	Dienstag, 18. Oktober 2022	Mittwoch, 19. Oktober 2022	Donnerstag, 20. Oktober 2022	Freitag, 21. Oktober 2022
<b>FRÜHSTÜCK</b>				
Dinkelflakes mit Milch G, Mz, M Roggen-Vollkornknäcke G Pflanzenmargarine Süßer Aufstrich	Turnierbrot G, Se ZW Käuter Tomate So Pflanzenmargarine Emmentaler M	Sonnenblumenkernbrot G Pflanzenmargarine Brombeer-Butter Mz, M Bärlauch-Quark Mz, M	Mohnbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Frischkäse natur Mz, M Süßer Aufstrich	Kürbiskernbrot G Pflanzenmargarine Pflanzliches Schmalz So Beeren-Frischkäse Mz, M
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet
<b>MITTAGESSEN VOLLWERT</b>				
1240,1 kJ 46,7 g (KH) 8,4 g (Ft) 6 g (EW)	1806,6 kJ 70,5 g (KH) 8,8 g (Ft) 6,1 g (EW)	1400,6 kJ 62,9 g (KH) 3,4 g (Ft) 9,4 g (EW)	2666,7 kJ 72,5 g (KH) 23,7 g (Ft) 29,8 g (EW)	1674,8 kJ 46,1 g (KH) 15,4 g (Ft) 14,9 g (EW)
Blumenkohl Mz, M Holländische Soße G, Ei, Mz, Sl, M Kartoffeln (mit frischen Käuern) Birne	Brokkolisuppe G, Mz, M Vollkornbrot G Eierkuchen G, Ei, Mz, M	Grüne Bohnen-Eintopf Mz, Sl, M Schusterjunge G	Putenragout in Tomaten-Paprika-Soße G, Mz, M Vollkornnudeln G	Seelachsfilet in Reispande Fi Dillsoße G, Mz, M Kartoffelstampf Mz, M
Birne	Apfelkompott 3	Rote Grütze & Vanillesoße Mz, M	Möhren Apfel Rohkost 3	Gurkensalat
<b>MITTAGESSEN KLEINKIND</b>				
1059,4 kJ 38,8 g (KH) 8,1 g (Ft) 5,1 g (EW)	1711,1 kJ 66,5 g (KH) 8,4 g (Ft) 5,5 g (EW)	1259,3 kJ 56,7 g (KH) 3 g (Ft) 8,6 g (EW)	1913,6 kJ 41,9 g (KH) 22,4 g (Ft) 21,8 g (EW)	1469,3 kJ 38,4 g (KH) 14 g (Ft) 13,6 g (EW)
Blumenkohl Mz, M Holländische Soße G, Ei, Mz, Sl, M Kartoffeln (mit frischen Käuern) Birne	Brokkolisuppe G, Mz, M Vollkornbrot G Eierkuchen G, Ei, Mz, M	Grüne Bohnen-Eintopf Mz, Sl, M Schusterjunge G	Putenragout in Tomaten-Paprika-Soße G, Mz, M Vollkornhörnchennudeln G	Seelachsfilet in Reispande Fi Dillsoße G, Mz, M Kartoffelstampf Mz, M
Birne	Apfelkompott 3	Rote Grütze & Vanillesoße Mz, M	Möhren Apfel Rohkost 3	Gurkensalat
<b>VESPER</b>				
Kartoffelbrot G Pflanzenmargarine ZW Paprikastreich Schoko-Aufstrich So	Mehrkornbrötchen G Pflanzenmargarine Putenwieners 2, 3, Sl	Landbrot G Pflanzenmargarine Zimt-Frischkäse Mz, M Kürbis-Kokos-Aufstrich	Zwiebelbrot G Pflanzenmargarine Möhrenkäse Mz, M Kräuter-Butter Mz, M	Beeren-Quarkspeise Mz, M Roggenbrot G Pflanzenmargarine Tofu-Tomaten-Aufstrich So
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet



DE-ÖKO-070  
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor. Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen (ausgenommen Zartweizen), Margarine, Milch und Milchprodukten (ausgenommen Parmesan und Butter). Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.).



# SPEISEPLAN 24.10.–11.11.2022



Clever  
isst  
gesund

Vollwertküche  
für Kita und Schule

KW 43 24.10.–28.10.2022

Montag, 24. Oktober 2022	Dienstag, 25. Oktober 2022	Mittwoch, 26. Oktober 2022	Donnerstag, 27. Oktober 2022	Freitag, 28. Oktober 2022
<b>FRÜHSTÜCK</b>				
Filinen G, So Pflanzenmargarine Emmentaler M Süßer Aufstrich	Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine ZW Schnittlauchstreich Edamer M	Schrotbrot G Pflanzenmargarine Radieschen-Butter Mz, M Zimt-Frischkäse Mz, M	Buchweizen Cornflakes Naturjoghurt Mz, M Roggenbrot G Pflanzenmargarine Orangen-Butter Mz, M	Quarkbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Geflügel Jagdwurst SI Süßer Aufstrich
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet
<b>MITTAGESSEN VOLLWERT</b>				
1214,1 kJ 61 g (KH) 1,3 g (Ft) 7,7 g (EW)	1803,9 kJ 35,7 g (KH) 19,4 g (Ft) 27,3 g (EW)	1966,8 kJ 70,8 g (KH) 13,7 g (Ft) 14,2 g (EW)	2104,5 kJ 68,1 g (KH) 11,9 g (Ft) 25,7 g (EW)	1971,7 kJ 74,3 g (KH) 12,4 g (Ft) 13,3 g (EW)
Möhreneintopf mit Grünkernschrot G, SI Vollkornbrötchen G Birne	Hähnchenbrust Braune Soße G, Sf Kartoffeln Bauernsalat	Pennnudeln G Kürbis-Kokos-Soße G, Mz, M Topping: Kürbiskerne Apfel-Dickmilchdessert 3, Mz, M	Rote Lachs-Soße G, Mz, Fi, M Vollkornreis Zucchinirohkost	Gemüsefrikadelle G, Ei Blumenkohlsoße G, Mz, M Zartweizen G Äpfel
<b>MITTAGESSEN KLEINKIND</b>				
1123,3 kJ 56,6 g (KH) 1,2 g (Ft) 7 g (EW)	1604,7 kJ 27,7 g (KH) 18,3 g (Ft) 26,1 g (EW)	1996,3 kJ 74 g (KH) 12,6 g (Ft) 13,9 g (EW)	1531,1 kJ 46,3 g (KH) 9,3 g (Ft) 20,8 g (EW)	1577,8 kJ 58,5 g (KH) 10,6 g (Ft) 10,3 g (EW)
Möhreneintopf mit Grünkernschrot G, SI Vollkornbrötchen G Birne	Hähnchenbrust Braune Soße G, Sf Kartoffeln Bauernsalat	Pennnudeln G Möhren-Kokos-Soße G, Mz, M Topping: Kürbiskerne Apfel-Dickmilchdessert 3, Mz, M	Rote Lachs-Soße G, Mz, Fi, M Vollkornreis Zucchinirohkost	Gemüsefrikadelle G, Ei Blumenkohlsoße G, Mz, M Zartweizen G Äpfel
<b>VESPER</b>				
Haferflockenbrot G Pflanzenmargarine Sonnentomate-Streich Wildblütenhonig KK Alternative: süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Krustenbrot G Pflanzenmargarine Petersilien-Butter Mz, M Fruchtquark Himbeer Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Käsekuchen G, Ei, Mz, M Kakao Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Kürbiskernbrötchen G Pflanzenmargarine Camembert Mz, M Minz-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Mehrkornbrot G Pflanzenmargarine Tomaten-Grünkern-Aufstrich G Vanille-Frischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet

KW 44 31.10.–04.11.2022

Montag, 31. Oktober 2022	Dienstag, 1. November 2022	Mittwoch, 2. November 2022	Donnerstag, 3. November 2022	Freitag, 4. November 2022
<b>FRÜHSTÜCK</b>				
Krunchy Pur Hafer mit Milch G, Mz, M Knäckebrot Urtyp G Pflanzenmargarine Bärlauch Streich Obst-/ Gemüsebuffet	Leinsamenbrot G Pflanzenmargarine Bärlauch-Tomaten-Streich Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Turnierbrot G, Se Pflanzenmargarine Ei-Butter Ei, Mz, M Zimt-Frischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Roggenbrot G Pflanzenmargarine Kokos-Butter Mz, M Kürbis-Zucchini-Frischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Landbrot G Pflanzenmargarine Gemüse-Butter Mz, SI, M Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet
<b>MITTAGESSEN VOLLWERT</b>				
2574,9 kJ 105,9 g (KH) 9,3 g (Ft) 20,4 g (EW)	2376,6 kJ 69,5 g (KH) 23,7 g (Ft) 16 g (EW)	2192,1 kJ 65,3 g (KH) 18,2 g (Ft) 23,5 g (EW)	2256,6 kJ 73,6 g (KH) 15,5 g (Ft) 22,1 g (EW)	1774,9 kJ 49,7 g (KH) 14,5 g (Ft) 21,7 g (EW)
Vollkornspirelli G Bolognese vegetarisch mit roten Linsen G, So Banane	Kartoffeltaschen (mit Frischkäse) Mz, M Fruchtige Currysoße G, Mz, M Brokkoli Mz, M Hirsedessert mit Heidelbeeren Mz, M	Gebratenes Seelachsfilet in Maispanade G, Mz, Fi, Sf Petersiliensoße G, Mz, M Zartweizen G Gurkensalat	Hühnerbruststreifen in Zitronensoße G, Mz, M Möhrengemüse Mz, M Vollkornreis Weißkohlsalat	Vegetarische Klopse G, Ei, So, SI Gurken in Dillsoße G, Mz, M Kartoffelstampf Mz, M Sanddorn-Orangen Quark Mz, M
<b>MITTAGESSEN KLEINKIND</b>				
1966,7 kJ 76,3 g (KH) 10,6 g (Ft) 14,2 g (EW)	1446,1 kJ 54,7 g (KH) 8,1 g (Ft) 11,2 g (EW)	1842,8 kJ 50 g (KH) 17,1 g (Ft) 20,6 g (EW)	2302,1 kJ 81,9 g (KH) 13,3 g (Ft) 21,3 g (EW)	1394,5 kJ 38,4 g (KH) 11,2 g (Ft) 18,1 g (EW)
Vollkornhörchennudeln G Bolognese vegetarisch mit roten Linsen G, So Banane	Kartoffeln Fruchtige Currysoße G, Mz, M Brokkoli Mz, M Hirsedessert mit Heidelbeeren Mz, M	Gebratenes Seelachsfilet in Maispanade G, Mz, Fi, Sf Petersiliensoße G, Mz, M Zartweizen G Gurkensalat	Hühnerbruststreifen in Zitronensoße G, Mz, M Möhrengemüse Mz, M Vollkornreis Apfelkompott 3	Vegetarische Klopse G, Ei, So, SI Gurken in Dillsoße G, Mz, M Kartoffelstampf Mz, M Sanddorn-Orangen Quark Mz, M
<b>VESPER</b>				
Schusterjungen G Pflanzenmargarine Gouda M Birnen Klax Obst-/ Gemüsebuffet	Mohnbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Brie Mz, M Heidelbeer-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Birndickmilchdessert Mz, M Kürbiskernbrot G Pflanzenmargarine Schnittlauch-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Sonnenblumenkernbrot G Pflanzenmargarine Kichererbsenaufstrich Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Zwiebelbrot G Pflanzenmargarine Geflügelmortadella SI Frischkäse Natur Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet

KW 45 07.11.–11.11.2022

Montag, 7. November 2022	Dienstag, 8. November 2022	Mittwoch, 9. November 2022	Donnerstag, 10. November 2022	Freitag, 11. November 2022
<b>FRÜHSTÜCK</b>				
Filinen G, So Pflanzenmargarine Edamer M Rübenkraut Obst-/ Gemüsebuffet	Sesambrot G, Mz, Se, M Pflanzenmargarine Zwergewiese Sonnentomate Pflanzliches Schmalz Obst-/ Gemüsebuffet	Quarkbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Hirse-Kräuter-Aufstrich Johannisbeer-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Amaranth-Müsli mit Milch G, Mz, M Kartoffelbrot G Pflanzenmargarine Sesam-Butter Mz, Se, M Obst-/ Gemüsebuffet	Haferbrot G Pflanzenmargarine Vanille-Butter Mz, M Schnittlauch-Frischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet
<b>MITTAGESSEN VOLLWERT</b>				
1977,2 kJ 82,2 g (KH) 5,4 g (Ft) 17,4 g (EW)	2333,2 kJ 71,2 g (KH) 13 g (Ft) 23,1 g (EW)	1796,1 kJ 41,6 g (KH) 18,9 g (Ft) 21,2 g (EW)	1576,8 kJ 128,5 g (KH) 8,5 g (Ft) 24,8 g (EW)	1999 kJ 74,5 g (KH) 13,4 g (Ft) 11,5 g (EW)
Erbsensuppe SI Vollkornbrot G Maisgrießbrei Mz, M	Eierragout G, Ei, Mz, Sf, M mit Erbsen Mz, M Vollkornreis	Rinderboulette Ei, So, Sf Bratensoße G, Sf Kartoffeln	Seelachsragout in Tomaten-Basilikumsoße G, Mz, Fi, M Bulgur G	Zweierlei Möhren Mz, M Käsesoße G, Mz, M Vollkornnudeln G Topping: Petersilie Birne
Pflaumenkompott	Honigmelone	Tomatensalat	Zucchinirohkost	Birne
<b>MITTAGESSEN KLEINKIND</b>				
1706,5 kJ 71,4 g (KH) 4,6 g (Ft) 14,9 g (EW)	1742,9 kJ 51,1 g (KH) 11,9 g (Ft) 17,7 g (EW)	1593,3 kJ 32,2 g (KH) 18,5 g (Ft) 19,8 g (EW)	1128,4 kJ 106,5 g (KH) 6,3 g (Ft) 19,5 g (EW)	1677,4 kJ 56,9 g (KH) 15,2 g (Ft) 8,8 g (EW)
Erbsensuppe SI Vollkornbrot G Maisgrießbrei Mz, M	Eierragout G, Ei, Mz, Sf, M mit Erbsen Mz, M Vollkornreis	Rinderboulette Ei, So, Sf Bratensoße G, Sf Kartoffeln	Seelachsragout in Tomaten-Basilikumsoße G, Mz, Fi, M Bulgur G	Zweierlei Möhren Mz, M Käsesoße G, Mz, M Vollkornhörchennudeln G Topping: Petersilie
Pflaumenkompott	Honigmelone	Tomatensalat	Zucchinirohkost	
<b>VESPER</b>				
Mohnbrötchen G, Mz, M Pflanzenmargarine Rucola Tomaten Streich Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Hafer-Naturjoghurt G, Mz, M Krustenbrot G Pflanzenmargarine Petersilien-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Schrotbrot G Pflanzenmargarine Butterkäse M Germüse-Frischkäse Mz, SI, M Obst-/ Gemüsebuffet	Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine Apfel-Butter 3, Mz, M Gurken-Quark Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Mehrkornbrot G Pflanzenmargarine Geflügelsalami SI Pflaumenmus Obst-/ Gemüsebuffet

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß)
- Mz Milchsüßholz, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- SI Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (\*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- Alle gekennzeichneten Komponenten wie z. B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.
- (kJ) Energie
- (KH) Kohlenhydrate
- (Ft) Fett
- (EW) Eiweiß

## SPEISEPLAN



DE-ÖKO-070  
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor. Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen (ausgenommen Zartweizen), Margarine, Milch und Milchprodukten (ausgenommen Parmesan und Butter). Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.).

