

SPEISEPLAN 22.08.–09.09.2022



Clever
isst
gesund

Vollwertküche
für Kita und Schule

KW 34 22.08.–26.08.2022

Montag, 22. August 2022	Dienstag, 23. August 2022	Mittwoch, 24. August 2022	Donnerstag, 25. August 2022	Freitag, 26. August 2022
FRÜHSTÜCK				
Filinen G, So Pflanzenmargarine Emmentaler M Süßer Aufstrich	Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine ZW Schnittlauchstreich Edamer M	Schrotbrot G Pflanzenmargarine Radieschen-Butter Mz, M Zimt-Frischkäse Mz, M	Buchweizencornflakes Naturjoghurt Mz, M Roggenbrot G Pflanzenmargarine Orangen-Butter Mz, M	Quarkbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Geflügeljagdwurst SI Süßer Aufstrich
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VEGETARISCH				
2403 (kJ) 91,5g (KH) 13,2g (Ft) 19,1g (EW)	1879 (kJ) 89,3g (KH) 3,1g (Ft) 13,2g (EW)	2641 (kJ) 70g (KH) 22g (Ft) 19,7g (EW)	1164 (kJ) 35,1g (KH) 9,3g (Ft) 11,7g (EW)	1647 (kJ) 60,4g (KH) 5,4g (Ft) 23,3g (EW)
Soja-Grüne Bohnen-Pfanne So mit Tomatensoße G, Mz, M Vollkornreis	Ofen-Gemüse (Sellerie, Möhren, Pastinaken) Spitzkohlrahm G, Mz, M Zartweizen G	Linsen Hirse Bällchen G Paprikasoße G, Mz, M Vollkornreis	Brokkoli-Kartoffel-Gratin G, Ei, Mz, M	Weißer Bohnen-Eintopf Mz, M Vollkornbrot G
Apfel	Aprikosen	Weißkohlsalat	Möhrenrohkost mit Sesamsaat	Zitronenquark Mz, M
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1137 (kJ) 56,5g (KH) 1,4g (Ft) 6,9g (EW)	1705 (kJ) 34,5g (KH) 16,9g (Ft) 27,8g (EW)	1986 (kJ) 68,8g (KH) 14,7g (Ft) 13,7g (EW)	2058,6 (kJ) 68,5g (KH) 10,7g (Ft) 26,3g (EW)	1907 (kJ) 69,4g (KH) 12,4g (Ft) 13,6g (EW)
Möhreneintopf mit Grünkernschrot G, SI Vollkornbrötchen G	Hähnchenbrust Braune Soße 1, G, Mz, Sf, M Kartoffeln	Pennnudeln G Möhren-Kokossoße G, Mz, M Topping: Kürbiskerne	Rote Lachs-Soße G, Mz, Fi, M Vollkornreis	Gemüsefrikadelle G, Ei Blumenkohlsoße G, Mz, M Zartweizen G
Apfel	Bauernsalat	Brombeer-Dickmilchdessert Mz, M	Zucchinirohkost Mz, M	Wassermelone
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1228 (kJ) 60,9g (KH) 1,5g (Ft) 7,6g (EW)	1506 (kJ) 26,5g (KH) 15,9g (Ft) 26,6g (EW)	1998 (kJ) 74g (KH) 12,6g (Ft) 14g (EW)	1508 (kJ) 46,5g (KH) 8,7g (Ft) 21,1g (EW)	1649 (kJ) 56,2g (KH) 12,3g (Ft) 12,5g (EW)
Möhreneintopf mit Grünkernschrot G, SI Vollkornbrötchen G	Hähnchenbrust Braune Soße 1, G, Mz, Sf, M Kartoffeln	Hörnchennudeln G Möhren-Kokossoße G, Mz, M Topping: Kürbiskerne	Rote Lachs-Soße G, Mz, Fi, M Vollkornreis	Gemüsefrikadelle G, Ei Blumenkohlsoße G, Mz, M Zartweizen G
Apfel	Bauernsalat	Brombeer-Dickmilchdessert Mz, M	Zucchinirohkost Mz, M	Wassermelone
VESPER				
Haferflockenbrot G Pflanzenmargarine Sonnen Tomate Streich Wildblütenhonig KK Alternative: süßer Aufstrich	Krustenbrot G Pflanzenmargarine Petersilien-Butter Mz, M Fruchtquark Himbeer Mz, M	Käsekuchen G, Ei, Mz, M Kakao Mz, M	Kürbiskernbrötchen G Pflanzenmargarine Camembert Mz, M Minz-Butter Mz, M	Mehrkornbrot G Pflanzenmargarine Tomaten-Grünkern-Aufstrich G Vanille-Frischkäse Mz, M
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet

KW 35 29.08.–02.09.2022

Montag, 29. August 2022	Dienstag, 30. August 2022	Mittwoch, 31. August 2022	Donnerstag, 1. September 2022	Freitag, 2. September 2022
FRÜHSTÜCK				
Krunchy Pur Hafer mit Milch G, Mz, M Knäckebrot Urtyp G Pflanzenmargarine Bärlauch Streich	Leinsamenbrot G Pflanzenmargarine Bärlauch-Tomaten-Streich Süßer Aufstrich	Turnierbrot G, Se Pflanzenmargarine Ei-Butter Ei, Mz, M Zimt-Frischkäse Mz, M	Roggenbrot G Pflanzenmargarine Kokos-Butter Mz, M Kürbis-Zucchini-Frischkäse Mz, M	Landbrot G Pflanzenmargarine Gemüse-Butter Mz, SI, M Süßer Aufstrich
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VEGETARISCH				
2292 (kJ) 100g (KH) 9,2g (Ft) 9,4g (EW)	2458 (kJ) 68g (KH) 25,5g (Ft) 21,3g (EW)	1555 (kJ) 68g (KH) 6,2g (Ft) 8,8g (EW)	2417 (kJ) 48,2g (KH) 29,6g (Ft) 20,8g (EW)	2057 (kJ) 64,1g (KH) 13,5g (Ft) 22,9g (EW)
Blumenkohlcurry G, Mz, M Vollkornreis	Tomaten-Bohnen- Lasagne G, Ei, Mz, M Topping: Sonnenblumenkerne	Arabischer Linseneintopf Vollkornbrot G	Vegetarische Bratwurst G, Ei, So Bayrisch Kraut G, Mz, M Kartoffeln	Polenta-Käse-Schnitte Ei, M, Mz Ricotta-Tomatensoße G, Mz, M Spätzle G
Banane	Feldsalat & Balsamicodressing Sf	Mhalabia – orientalischer Pudding Mz, M	Mirabellen	Kirsch-Fruchtquark Mz, M
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2574 (kJ) 105g (KH) 9,3g (Ft) 20,4g (EW)	2054 (kJ) 48,8g (KH) 25,6g (Ft) 12,7g (EW)	2192 (kJ) 65,3g (KH) 18,2g (Ft) 23,5g (EW)	2256 (kJ) 73,6g (KH) 15,5g (Ft) 22,1g (EW)	1759 (kJ) 50,4g (KH) 14g (Ft) 21g (EW)
Vollkornspirelli G Bolognese vegetarisch mit roten Linsen G, So	Kartoffeltaschen mit Frischkäse Mz, M Fruchtige Currysoße G, Mz, M Brokkoli Mz, M	Gebratenes Seelachsfilet in Maispanade G, Mz, Fi, Sf Petersiliensoße G, Mz, M Zartweizen G	Hühnerbruststreifen in Zitronensoße G, Mz, M Möhrengemüse Mz, M Vollkornreis	Vegetarische Klopse G, Ei, So, SI Gurken in Dillsoße G, Mz, M Kartoffelstampf Mz, M
Banane	Erdbeerlassi Mz, M	Gurkensalat	Blattsalat mit Schnittlauchdressing Sf	Kirsch-Fruchtquark Mz, M
MITTAGESSEN KLEINKIND				
2150 (kJ) 84,8g (KH) 11g (Ft) 15,7g (EW)	1177 (kJ) 37,4g (KH) 9,7g (Ft) 8,5g (EW)	1842 (kJ) 50g (KH) 17,1g (Ft) 20,6g (EW)	2287 (kJ) 81,1g (KH) 13,3g (Ft) 21,3g (EW)	1381 (kJ) 39g (KH) 10,8g (Ft) 17,6g (EW)
Vollkornspirelli G Bolognese vegetarisch mit roten Linsen G, So	Kartoffeln Fruchtige Currysoße G, Mz, M Brokkoli Mz, M	Gebratenes Seelachsfilet in Maispanade G, Mz, Fi, Sf Petersiliensoße G, Mz, M Zartweizen G	Hühnerbruststreifen in Zitronensoße G, Mz, M Möhrengemüse Mz, M Vollkornreis	Vegetarische Klopse G, Ei, So, SI Gurken in Dillsoße G, Mz, M Kartoffelstampf Mz, M
Banane	Erdbeerlassi Mz, M	Gurkensalat	Apfelkompott 3	Kirsch-Fruchtquark Mz, M
VESPER				
Schusterjungen G Pflanzenmargarine Gouda M Birnen-Klax	Mohnbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Brie Mz, M Heidelbeer-Butter Mz, M	Birndickmilchdessert Mz, M Kürbiskernbrot G Pflanzenmargarine Schnittlauch-Butter Mz, M	Sonnenblumenkernbrot G Pflanzenmargarine Kichererbsenaufstrich Süßer Aufstrich	Zwiebelbrot G Pflanzenmargarine Geflügelmortadella SI Frischkäse Natur Mz, M
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet

KW 36 05.09.–09.09.2022

Montag, 5. September 2022	Dienstag, 6. September 2022	Mittwoch, 7. September 2022	Donnerstag, 8. September 2022	Freitag, 9. September 2022
FRÜHSTÜCK				
Filinen G, So Pflanzenmargarine Edamer M Rübenkraut	Sesambrot G, Mz, Se, M Pflanzenmargarine Zwergewiese Sonnentomate Pflanzliches Schmalz	Quarkbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Hirse-Kräuter-Aufstrich Johannisbeer-Butter Mz, M	Amaranth-Müslis mit Milch G, Mz, M Kartoffelbrot G Pflanzenmargarine Sesam-Butter Mz, Se, M	Haferbrot G Pflanzenmargarine Vanille-Butter Mz, M Schnittlauch-Frischkäse Mz, M
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VEGETARISCH				
2042,6 kJ 48,8g (KH) 19,2g (Ft) 25,4g (EW)	1090 kJ 35,8g (KH) 7,2g (Ft) 10,3g (EW)	1708,2 kJ 66,1g (KH) 7,9g (Ft) 15,3g (EW)	2304 kJ 89g (KH) 12,6g (Ft) 15,4g (EW)	1913,5 kJ 60g (KH) 18,3g (Ft) 11,7g (EW)
Vollkornreis-Räuchertofu- Pfanne So Pastinakensoße G, Mz, M Pflaumen	Wirsing-Kartoffelaufstrich G, Ei, Mz, M	Weißer Bohnen-Curry-Topf Mz, M Mehrkornbrötchen G	Vollkornnudeln G Rahmchampignons G, Mz, M Topping: Schnittlauch	Dinkel-Spinat-Taler G, Ei, Mz, SI, M Kürbissoße G, Mz, M Kartoffelstampf Mz, M
Pflaumenkompott	Tomatensalat	Apfeljoghurt mit gerösteten Kürbiskernen 3, Mz, M	Banane	Möhren-Kohlrabirohkost
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1977,2 kJ 82,2g (KH) 5,4g (Ft) 17,4g (EW)	2333,2 kJ 71,2g (KH) 13g (Ft) 23,1g (EW)	1796,1 kJ 41,6g (KH) 18,9g (Ft) 21,2g (EW)	1576,8 kJ 128,5g (KH) 8,5g (Ft) 24,8g (EW)	1999 kJ 74,5g (KH) 13,4g (Ft) 11,5g (EW)
Erbsensuppe SI Vollkornbrot G Maisgrießbrei Mz, M	Eierragout G, Ei, Mz, Sf, M Vollkornreis	Rinderboulette Ei, So, Sf Bratensoße G, Mz, M, Sf Kartoffeln	Seelachsragout in Tomaten- Basilikumsoße G, Mz, Fi, M Bulgur G	Zweierlei Möhren Mz, M Käsesoße G, Mz, M Vollkornnudeln G Topping: Petersilie
Pflaumenkompott	Honigmelone	Tomatensalat	Zucchinirohkost	Birne
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1706,5 kJ 71,4g (KH) 4,6g (Ft) 14,9g (EW)	1742,9 kJ 51,1g (KH) 11,9g (Ft) 17,7g (EW)	1593,3 kJ 32,2g (KH) 18,5g (Ft) 19,8g (EW)	1128,4 kJ 106,5g (KH) 6,3g (Ft) 19,5g (EW)	1677,4 kJ 56,9g (KH) 15,2g (Ft) 8,8g (EW)
Erbsensuppe SI Vollkornbrot G Maisgrießbrei Mz, M	Eierragout G, Ei, Mz, Sf, M mit Erbsen Mz, M Vollkornreis	Rinderboulette Ei, So, Sf Bratensoße G, Mz, M, Sf Kartoffeln	Seelachsragout in Tomaten- Basilikumsoße G, Mz, Fi, M Bulgur G	Zweierlei Möhren Mz, M Käsesoße G, Mz, M Vollkornhörnchennudeln G Topping: Petersilie
Pflaumenkompott	Honigmelone	Tomatensalat	Zucchinirohkost	Birne
VESPER				
Mohnbrötchen G, Mz, M Pflanzenmargarine Rucola Tomaten Streich Süßer Aufstrich	Hafer-Naturjoghurt G, Mz, M Krustenbrot G Pflanzenmargarine Petersilien-Butter Mz, M	Schrotbrot G Pflanzenmargarine Butterkäse M Gemüse-Frischkäse Mz, SI, M	Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine Apfel-Butter 3, Mz, M Gurken-Quark Mz, M	Mehrkornbrot G Pflanzenmargarine Geflügelsalami SI Pflaumenmus
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet



DE-ÖKO-070
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor. Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen (ausgenommen Zartweizen), Margarine, Milch und Milchprodukten (ausgenommen Parmesan und Butter). Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.).



SPEISEPLAN 12.09.–30.09.2022



Clever
isst
gesund

Vollwertküche
für Kita und Schule

KW 37 12.09.–16.09.2022

Montag, 12. September 2022	Dienstag, 13. September 2022	Mittwoch, 14. September 2022	Donnerstag, 15. September 2022	Freitag, 16. September 2022
FRÜHSTÜCK				
Basis Müsli mit Milch G, Se, Mz, M Roggen-Vollkornknäcke G Pflanzenmargarine Schoko-Aufstrich So Obst-/ Gemüsebuffet	Sesambrot G, Mz, Se, M Pflanzenmargarine Gouda M Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Mohnbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Räuchertofu-Aufstrich So Kakao-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Kürbiskernbrot G Pflanzenmargarine Tomaten-Butter Mz, M Beeren-Frischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Landbrot G Pflanzenmargarine Zimt-Butter Mz, M Kichererbsen Sesam-Streich Se Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VEGETARISCH				
1556,3 kJ 55,1 g (KH) 9,2 g (Ft) 16,2 g (EW) Bulgur-Pfanne mit Gemüse & Kidneybohnen G Kräuter-Joghurt-Dip Mz, M Honigmelone	1515,4 kJ 55 g (KH) 7 g (Ft) 14,6 g (EW) Kichererbseneintopf SI Vollkornbrot G Joghurt mit Apfel-Quitte Mz, M	2010,1 kJ 61 g (KH) 20,2 g (Ft) 9,7 g (EW) Sesam-Karottenstick G, SI, Se Zwiebelsoße G, Mz, M Kartoffelstampf Mz, M Blumenkohlrohkost	738,7 kJ 959,7 g (KH) 3,3 g (Ft) 5 g (EW) Gemüselasagne (Möhren, Sellerie, Lauch) G, Ei, Mz, M, SI Apfel	2162,6 kJ 78,4 g (KH) 14,9 g (Ft) 13,4 g (EW) Grünkern-Spinat-Schnitte G, Ei Rote Bete-Samtsoße G, Mz, M Vollkornreis Bunter Blattsalat mit Kirschdressing Sf
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1486,8 kJ 54,6 g (KH) 9,2 g (Ft) 12,1 g (EW) Tricolor Nudeln G Kohlrabi-Frischkäsesoße G, Mz, M Topping Sonnenblumenkerne Honigmelone	2129,2 kJ 85,2 g (KH) 11,5 g (Ft) 14,1 g (EW) Gefüllte Paprikaschote mit Puten-Hack G, Ei Tomatensoße G, Mz, M Vollkorn-Reis Birne	1560,9 kJ 44,7 g (KH) 7,9 g (Ft) 28,1 g (EW) Kräuterquark Mz, M Kartoffeln Gurkensalat	2434,8 kJ 76,8 g (KH) 20,3 g (Ft) 20,8 g (EW) Knusper-Seelachs mit Spinatfüllung G, Mz, Fi, M Currysoße G, Mz, M Zartweizen G Möhrenrohkost	1622,2 kJ 53 g (KH) 14,6 g (Ft) 12,9 g (EW) Sommergemüseintopf mit Hirse Mehrkornbrötchen G Vanillepudding Mz, M
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1677,6 kJ 70,6 g (KH) 6,4 g (Ft) 12,3 g (EW) Hörnchennudeln G Kohlrabi-Frischkäsesoße G, Mz, M Honigmelone	1878,7 kJ 66,3 g (KH) 12,5 g (Ft) 15,5 g (EW) Hackfleisch-Gemüse-Pfanne in Tomatensoße G, Mz, M Vollkorn-Reis Banane	1183,7 kJ 34,7 g (KH) 5,7 g (Ft) 21,2 g (EW) Kräuterquark Mz, M Kartoffeln Gurkensalat	1999,1 kJ 58,7 g (KH) 18,3 g (Ft) 17,7 g (EW) Knusper-Seelachs mit Spinatfüllung G, Mz, Fi, M Currysoße G, Mz, M Zartweizen G Möhrenrohkost	1432,3 kJ 48,2 g (KH) 12,3 g (Ft) 11,3 g (EW) Sommergemüseintopf mit Hirse Mehrkornbrötchen G Vanillepudding Mz, M
VESPER				
Sonnenblumenbrötchen G Pflanzenmargarine ZW Bärlauchstreich Pflaumenmus Obst-/ Gemüsebuffet	Turnierbrot G, Se Pflanzenmargarine Bergblumenkäse M Erdbeer-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Mango Dickmilch G, Mz, M Leinsamenbrot G Pflanzenmargarine Kürbis-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Kartoffelbrot G Pflanzenmargarine Putenwiener 2, 3, SI Obst-/ Gemüsebuffet	Zwiebelbrot G Pflanzenmargarine Ei-Butter Ei, Mz, M Mediterraner Linsen Aufstrich Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß)
- Mz Milchsüßholz, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- SI Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- Alle gekennzeichneten Komponenten wie z. B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.
- (kJ) Energie
- (KH) Kohlenhydrate
- (Ft) Fett
- (EW) Eiweiß

KW 38 19.09.–23.09.2022

Montag, 19. September 2022	Dienstag, 20. September 2022	Mittwoch, 21. September 2022	Donnerstag, 22. September 2022	Freitag, 23. September 2022
FRÜHSTÜCK				
Filinchen G, So Pflanzenmargarine Kräuter Tomaten Streich So Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine Emmentaler M ZW Basilikumstreich Obst-/ Gemüsebuffet	Kürbiskernbrot G Pflanzenmargarine Schnittlauch-Butter Mz, M Dattel-Klax Obst-/ Gemüsebuffet	Sesambrot G, Mz, Se, M Pflanzenmargarine Käsecreme Mz, M Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Krunchy Pur Dinkel G Roggenbrot G Pflanzenmargarine Naturjoghurt Mz, M Apfel-Butter 3, Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VEGETARISCH				
1362,8 kJ 55,6 g (KH) 7 g (Ft) 8,5 g (EW) Möhren-Kokos-Rote Linsen-Eintopf Vollkornbrot G Topping: Kürbiskerne Apfel	1428,1 kJ 83,4 g (KH) 12,8 g (Ft) 10,5 g (EW) Spätzle G Spinat-Hirtenkäsesoße G, Mz, M Stachelbeer-Sago	2704,7 kJ 82,8 g (KH) 22,5 g (Ft) 25,6 g (EW) Vegetarische Klöße G, Ei, So, SI in Kapernsoße G, Mz, Sf, M Vollkornreis Tomatensalat	1535,6 kJ 56,6 g (KH) 9 g (Ft) 11,8 g (EW) Bunter Vollkornnudelaufbau G, Ei, Mz, M Pfirsich-Fenchelsalat	2298,6 kJ 74,3 g (KH) 19,7 g (Ft) 13,7 g (EW) Kürbis-Chiasamen-Taler Tomatensoße G, Mz, M Marokkanischer Couscous G Banane
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2168,7 kJ 88,8 g (KH) 9,8 g (Ft) 15,5 g (EW) Tomatencremesüppchen G, Mz, M Vollkornbrot G Süßer Couscous G, Mz, M Beerenkompott	1579,4 kJ 37,2 g (KH) 18,3 g (Ft) 14,5 g (EW) Gekochtes Ei Ei in milder Senfsoße G, Mz, Sf, M Kartoffelstampf Mz, M Gurkensalat	2444,3 kJ 83,6 g (KH) 17,4 g (Ft) 19,5 g (EW) Vollkornspirellis G Brokkoli Mz, M Frischkäsesoße G, Mz, M Birne	1823 kJ 42,7 g (KH) 18,2 g (Ft) 23,9 g (EW) Hähnchenkeule Paprikasoße G, Mz, M Kartoffeln Rotkohlrohkost	2214,7 kJ 83,3 g (KH) 8,2 g (Ft) 26,1 g (EW) Seelachswürfel in pikanter Currysoße G, Mz, Fi, M Vollkornreis Banane
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1866,1 kJ 76,9 g (KH) 8,2 g (Ft) 13,3 g (EW) Tomatensüppchen G, Mz, M Vollkornbrot G Süßer Couscous G, Mz, M Beerenkompott	1436,7 kJ 27 g (KH) 18,1 g (Ft) 17 g (EW) Eieragout G, Ei, Mz, Sf, M Kartoffelstampf Mz, M Gurkensalat	1825,8 kJ 54,6 g (KH) 18,7 g (Ft) 12,2 g (EW) Vollkornhörnchennudeln G Brokkoli Mz, M Frischkäsesoße G, Mz, M Birne	983,3 kJ 28,6 g (KH) 5,6 g (Ft) 16,4 g (EW) Hähnchen-geschneitztes G, Mz, Sf, M Kartoffeln Möhrenrohkost	1536,1 kJ 62,1 g (KH) 4,8 g (Ft) 15,7 g (EW) Seelachswürfel in Möhren Currysoße G, Mz, Fi, M Vollkornreis Banane
VESPER				
Mohnbrötchen G, Mz, M Pflanzenmargarine Edamer M Sonnenblumenhonig Krippe: Konfitüre Obst-/ Gemüsebuffet	Hirse-Beeren-Dessert Mz, M Schrotbrot G Pflanzenmargarine Kräuter-Frischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Krustenbrot G Pflanzenmargarine Geflügel-Lyoner SI Vanille-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Sonnenblumenkernbrot G Pflanzenmargarine Limetten-Frischkäse Mz, M Kichererbsenaufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Mehrkornbrot G Pflanzenmargarine Gouda mit Kürbiskernen Mz, N, M LupiLove Tomate Lu Obst-/ Gemüsebuffet

KW 39 26.09.–30.09.2022

Montag, 26. September 2022	Dienstag, 27. September 2022	Mittwoch, 28. September 2022	Donnerstag, 29. September 2022	Freitag, 30. September 2022
FRÜHSTÜCK				
Hirse-Flocken mit Milch G, Mz, M Roggen-Vollkorn-Knäcke G Pflanzenmargarine ZW Paprikastreich Obst-/ Gemüsebuffet	Mohnbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Vegetarisches Schmalz So, SI Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Quarkbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Dill-Butter Mz, M Zimt-Frischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Kartoffelbrot G Pflanzenmargarine Ei-Butter Ei, Mz, M Vanillequark Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Landbrot G Pflanzenmargarine Tomaten-Hirse-Aufstrich Mz, M Himbeer-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VEGETARISCH				
1826,4 kJ 74,2 g (KH) 9,5 g (Ft) 11 g (EW) Kohlrabi-Kräuter-Medaillon G, Ei, SI Currysoße G, Mz, M Möhren-Vollkorn-Reis Pflaume	1501,8 kJ 65 g (KH) 5,2 g (Ft) 9,6 g (EW) Brokkolicesuppe G, Mz, M Vollkornbrot G Kartoffelpuffer mit Fruchtkompott Apfel 3	1983,3 kJ 72,4 g (KH) 13,8 g (Ft) 13,9 g (EW) Gemüsestrudel G, Ei, Mz, SI Bärlauchsoße G, Mz, M Hirsedessert mit Birnen Mz, M	2597,8 kJ 72,2 g (KH) 26 g (Ft) 21,9 g (EW) Grillkäse Mz, M Paprikasoße G, Mz, M Vollkornreis Bauernsalat	1189,8 kJ 31,7 g (KH) 11,8 g (Ft) 13,1 g (EW) Romanesco-Kürbiskern-Kartoffel-Gratin G, Ei, Mz, M Bauernsalat
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2537,5 kJ 79,7 g (KH) 15 g (Ft) 21 g (EW) Vollkornnudeln G Gorgonzolasoße G, Mz, M Erbsen Mz, M Pflaume	2086 kJ 44,5 g (KH) 25,3 g (Ft) 21,1 g (EW) Geflügelbratwurst SI Braune Soße G, Sf Kartoffeln	2374,9 kJ 81,9 g (KH) 19,1 g (Ft) 15,3 g (EW) Spinatbratling G, Ei, Mz, SI, M Tomaten-Ricotta-Soße G, Mz, M Zartweizen G Birne	1777,5 kJ 73,5 g (KH) 4,4 g (Ft) 18,9 g (EW) Rote Linsen-Gemüse-Eintopf SI Vollkornbrötchen G Schokopudding Mz, M	1662,4 kJ 43,3 g (KH) 16,5 g (Ft) 16,8 g (EW) Mediterranes Fischfilet Fi Möhren-Orangensoße G, Mz, M Gemüsebulgur mit Kidneybohnen G Zucchinirohkost
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1827 kJ 51,6 g (KH) 16,5 g (Ft) 12,9 g (EW) Vollkornhörnchennudeln G Gorgonzolasoße G, Mz, M Erbsen Mz, M Pflaume	1889,2 kJ 40,9 g (KH) 23 g (Ft) 19,1 g (EW) Geflügelbratwurst SI Braune Soße G, Sf Kartoffeln	2066,5 kJ 67,7 g (KH) 18,6 g (Ft) 12,6 g (EW) Spinatbratling G, Ei, Mz, SI, M Tomaten-Ricotta-Soße G, Mz, M Zartweizen G Birne	1561,7 kJ 65,2 g (KH) 3,8 g (Ft) 16,3 g (EW) Rote Linsen-Gemüse-Eintopf SI Vollkornbrötchen G Schokopudding Mz, M	1361,1 kJ 30,7 g (KH) 15,4 g (Ft) 14,8 g (EW) Mediterranes Fischfilet Fi Möhren-Orangensoße G, Mz, M Gemüsebulgur mit Kidneybohnen G Zucchinirohkost
VESPER				
Kürbiskernbrötchen G Pflanzenmargarine Kürbiskerncreme Gouda M Obst-/ Gemüsebuffet	Haferflockenbrot G Pflanzenmargarine Aprikosen-Butter 3, Mz, M Kürbis-Zucchini-Frischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Turnierbrot G, Se Pflanzenmargarine Ziegenbutterkäse M Rübensirup Obst-/ Gemüsebuffet	Zwiebelbrot G Pflanzenmargarine Geflügel Salami SI Kürbiskern-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Kräuterquark Mz, M Sonnenblumenkernbrot G Pflanzenmargarine Emmentaler M Obst-/ Gemüsebuffet



DE-ÖKO-070
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor. Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen (ausgenommen Zartweizen), Margarine, Milch und Milchprodukten (ausgenommen Parmesan und Butter). Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.).

