

SPEISEPLAN 18.04.–06.05.2022



Clever
isst
gesund
Vollwertküche
für Kita und Schule

KW 16 18.04.–22.04.2022

Montag, 18. April 2022	Dienstag, 19. April 2022	Mittwoch, 20. April 2022	Donnerstag, 21. April 2022	Freitag, 22. April 2022
FRÜHSTÜCK				
Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl
MITTAGESSEN VEGAN				
2448 (kJ) 81,9 g (KH) 13,9 g (Ft) 28 g (EW)	2581 (kJ) 63,5 g (KH) 30,7 g (Ft) 18 g (EW)	2195 (kJ) 62,6 g (KH) 22,1 g (Ft) 13,7 g (EW)	1624 (kJ) 37 g (KH) 11,5 g (Ft) 10,3 g (EW)	
Vollkornpenne G Brokkoli-Pfanne mit Räuchertofu So Kräutersoße G	Reis-Linsen-Kürbis-Möhreneintopf Vollkornbrot G	Vegane Bratwurst So, SI Bratkartoffeln Sauerkraut Tomatensoße G	Möhrengemüse Currysoße G, So Kartoffeln in Rosmarinöl	
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1711 (kJ) 36,2 g (KH) 22,2 g (Ft) 14,4 g (EW)	2213 (kJ) 32,3 g (KH) 26 g (Ft) 40,1 g (EW)	2161 (kJ) 73 g (KH) 14,7 g (Ft) 22 g (EW)	2093 (kJ) 79,3 g (KH) 7,9 g (Ft) 21,5 g (EW)	
Kartoffelrösti Apfel-Kürbisgemüse Mz, M Kräuterquark Mz, M	Hähnchenkeule Paprikasugo G, Mz, M Pikante Kartoffelspalten 🍷	Spaghetti Tomaten-Basilikum-Chutney G und Mozzarella Mz	Pikanter Gelbe Erbsen-Eintopf mit Falafelbällchen G Vollkornbrot G	
SALATBÜFFET				
<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Quinoa-Salat Kartoffelsalat Süß & Sauer Sellerie-Mandarine-Kerbel-Rohkost Cherrytomaten, grüne Gurkenwürfel Kohlrabi-Schmand-Rohkost Blattsalat: Feldsalat Dressing: Balsamico & Mango 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Linsen-Salat Eingelegter Staudensellerie Rote Bete-Couscous-Salat Gewürzgurke, Cherrytomate Orangen-Möhren-Rohkost Blattsalat: Rauke Dressing: Balsamico & Joghurt 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Bulgur-Salat Kichererbsen in Curryöl Spaghettisalat mit grünem Pesto Kohlrabi, Cherrytomaten Bohnensalat Blattsalat: Wildkrautsalat Dressing: Balsamico & Vinaigrette 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Couscous-Salat Kuhmilchkäse in Rosmarinöl Blumenkohl mit Kurkuma Radieschen, Spitzpaprika Fenchel-Orange-Dill-Rohkost Blattsalat: Baby-Blattspinat Dressing: Balsamico & Mango-Curry 	
Regionale Obstauswahl	Regionale Obstauswahl	Regionale Obstauswahl	Regionale Obstauswahl	
VESPER				
Krustenbrot G 🍷 Pflanzenmargarine Waldhonig Obst-/ Gemüsebuffet	Haferbrot G 🍷 Petersilienbutter M, Mz Rucola und Tomaten Obst-/ Gemüsebuffet	Laugenstange G Obst-/ Gemüsebuffet	Dinkelbrötchen G Gemüsefrikadelle Kräuterdip M, Mz Obst-/ Gemüsebuffet	



Ostermontag



KW 17 25.04.–29.04.2022

Montag, 25. April 2022	Dienstag, 26. April 2022	Mittwoch, 27. April 2022	Donnerstag, 28. April 2022	Freitag, 29. April 2022
FRÜHSTÜCK				
Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl
MITTAGESSEN VEGAN				
1498 (kJ) 58,5 g (KH) 9,1 g (Ft) 6,2 g (EW)	3034 (kJ) 92 g (KH) 24,6 g (Ft) 32,1 g (EW)	797 (kJ) 30 g (KH) 3,3 g (Ft) 6,9 g (EW)	2024 (kJ) 86 g (KH) 7,5 g (Ft) 14,2 g (EW)	3593 (kJ) 97,6 g (KH) 28,8 g (Ft) 49,2 g (EW)
Zitronen-Kokos-Sugo (Nori-Alge) G Mediterrane Galettini Polenta G	Schwarze Bohnen-Gemüseragout Soja-Schnittlauch-Dip So Reis Topping: Sesam Se	Kartoffelaufbau mit Kürbiskernen G	Gnocchi G Gemüsepfanne (Sellerie, Möhren, Pastinaken) SI Rucola & Pesto Rosso N, Sw, M	Gyros So Soja-Tzatziki So Reisnudeln G
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2166 (kJ) 76,2 g (KH) 14,1 g (Ft) 19,3 g (EW)	2806 (kJ) 82,9 g (KH) 24,1 g (Ft) 29,4 g (EW)	1500 (kJ) 36,8 g (KH) 12,1 g (Ft) 23,7 g (EW)	13977 (kJ) 50,7 g (KH) 10,4 g (Ft) 5,8 g (EW)	1482 (kJ) 41,6 g (KH) 14,5 g (Ft) 13,4 g (EW)
Spaghetti G Käse-Lauch-Soße G, Mz, M Parmesan 1, 2, Mz	Rinderbraten SI Dillssoße G, Mz, M Böhmische Knödel G, Ei Topping: Petersilie	Paniertes Schollenfilet FI Tomatensoße G, Mz, M Stampfkartoffeln Mz, M Topping: Schnittlauch	Süßkartoffel-Kokos-Chutney G Risi-Bisi (Reis mit Erbsen)	Kartoffeleintopf SI Geflügelwieners 2, 3, SI Vollkornbrot G
SALATBÜFFET				
<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Quinoa-Salat Kartoffelsalat Süß & Sauer Sellerie-Mandarine-Kerbel-Rohkost Cherrytomaten, grüne Gurkenwürfel Kohlrabi-Schmand-Rohkost Blattsalat: Feldsalat Dressing: Balsamico & Mango 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Linsen-Salat Eingelegter Staudensellerie Rote Bete-Couscous-Salat Gewürzgurke, Cherrytomate Orangen-Möhren-Rohkost Blattsalat: Rauke Dressing: Balsamico & Joghurt 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Bulgur-Salat Kichererbsen in Curryöl Spaghettisalat mit grünem Pesto Kohlrabi, Cherrytomaten Bohnensalat Blattsalat: Wildkrautsalat Dressing: Balsamico & Vinaigrette 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Couscous-Salat Kuhmilchkäse in Rosmarinöl Blumenkohl mit Kurkuma Radieschen, Spitzpaprika Fenchel-Orange-Dill-Rohkost Blattsalat: Baby-Blattspinat Dressing: Balsamico & Mango-Curry 	<ul style="list-style-type: none"> Italienischer Nudelsalat Geröstete Kartoffeln mit Majoran Ofen-Brokkoli Rettich, Cherrytomaten Roter & weißer Rohkostsalat Blattsalat: Romanasalat Dressing: Balsamico & Caesar
Regionale Obstauswahl	Regionale Obstauswahl	Regionale Obstauswahl	Regionale Obstauswahl	Regionale Obstauswahl
VESPER				
Laugenbuttercroissant M, Mz, G Obst-/ Gemüsebuffet	Falafelbällchen G mit Kräutercreme M, Mz Obst-/ Gemüsebuffet	Schoko-Kirschkuchen G, Mz, M, Ei Obst-/ Gemüsebuffet	Sandwiches G Brie M, Mz Süßkartoffelcreme Obst-/ Gemüsebuffet	Brezel G mit Butter M, Mz Obst-/ Gemüsebuffet

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß)
- Mz Milchsüßwaren, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- SI Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- 🍷 Alle gekennzeichneten Komponenten wie z. B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.
- (kJ) Energie
- (KH) Kohlenhydrate
- (Ft) Fett
- (EW) Eiweiß

KW 18 02.05.–06.05.2022

Montag, 2. Mai 2022	Dienstag, 3. Mai 2022	Mittwoch, 4. Mai 2022	Donnerstag, 5. Mai 2022	Freitag, 6. Mai 2022
FRÜHSTÜCK				
Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🍷 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl
MITTAGESSEN VEGAN				
2030 (kJ) 68,4 g (KH) 12,2 g (Ft) 21,8 g (EW)	2249 (kJ) 71,3 g (KH) 9,4 g (Ft) 33,9 g (EW)	2068 (kJ) 91,1 g (KH) 7,5 g (Ft) 11,1 g (EW)	3392 (kJ) 121 g (KH) 19,1 g (Ft) 31,4 g (EW)	2338 (kJ) 88,4 g (KH) 14,5 g (Ft) 15,8 g (EW)
Chili con Tofu So Fladenbrot G, Se	Soja-Tomaten-Geschnetzeltes So Sauerkraut (mit gelben Erbsen) Kartoffeln	Spinatgemüse Pfanne G Mango-Currytopping Vollkornreis	Vollkornpenne G mit Grünkernragout G Tzatziki So	Falafelbällchen G Avocado-Dip 3, So Tomatenreis
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2167 (kJ) 85,1 g (KH) 8 g (Ft) 22,8 g (EW)	986 (kJ) 42,5 g (KH) 2,7 g (Ft) 7,3 g (EW)	1947 (kJ) 32,5 g (KH) 19,1 g (Ft) 39,9 g (EW)	2427 (kJ) 88,5 g (KH) 14,9 g (Ft) 20 g (EW)	1436 (kJ) 61,6 g (KH) 4,6 g (Ft) 11,8 g (EW)
Spaghetti G mit vegetarischer Bolognese G, So	Grüne Bohnen-Eintopf Mz, SI, M Vollkornbrot G	Burgerfleisch Ratatouille-Gemüse Stampfkartoffeln Mz, M 🍷	Seelachsfilet in Reispop-Panade FI Brokkoli Mz, M Tomatenreis & Pesto	Möhren-Lauch-Gemüse Mz, M Paprikatopping G, Mz, M Zartweizen G
SALATBÜFFET				
<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Quinoa-Salat Kartoffelsalat Süß & Sauer Sellerie-Mandarine-Kerbel-Rohkost Cherrytomaten, grüne Gurkenwürfel Kohlrabi-Schmand-Rohkost Blattsalat: Feldsalat Dressing: Balsamico & Mango 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Linsen-Salat Eingelegter Staudensellerie Rote Bete-Couscous-Salat Gewürzgurke, Cherrytomate Orangen-Möhren-Rohkost Blattsalat: Rauke Dressing: Balsamico & Joghurt 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Bulgur-Salat Kichererbsen in Curryöl Spaghettisalat mit grünem Pesto Kohlrabi, Cherrytomaten Bohnensalat Blattsalat: Wildkrautsalat Dressing: Balsamico & Vinaigrette 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Couscous-Salat Kuhmilchkäse in Rosmarinöl Blumenkohl mit Kurkuma Radieschen, Spitzpaprika Fenchel-Orange-Dill-Rohkost Blattsalat: Baby-Blattspinat Dressing: Balsamico & Mango-Curry 	<ul style="list-style-type: none"> Italienischer Nudelsalat Geröstete Kartoffeln mit Majoran Ofen-Brokkoli Rettich, Cherrytomaten Roter & weißer Rohkostsalat Blattsalat: Romanasalat Dressing: Balsamico & Caesar
Regionale Obstauswahl	Regionale Obstauswahl	Regionale Obstauswahl	Regionale Obstauswahl	Regionale Obstauswahl
VESPER				
Helle Dinkelbrötchen G 🍷 Pflanzenmargarine Lindenhonig Obst-/ Gemüsebuffet	Haferbrot G 🍷 Pflanzenmargarine Sonnentomaten-Streich Obst-/ Gemüsebuffet	Laugenknoten mit Butter G, M, Mz Obst-/ Gemüsebuffet	Dinkel muffins G, Mz, M, Ei mit Obstfüllung Obst-/ Gemüsebuffet	Snäkebrot Curry Kürbiskern G Kräuterquark M, Mz Obst-/ Gemüsebuffet



DE-ÖKO-070
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

SPEISEPLAN KLAX SCHULE

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor. Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen (ausgenommen Zartweizen), Margarine, Milch und Milchprodukten (ausgenommen Parmesan und Butter). Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.).



SPEISEPLAN 09.05.–27.05.2022



KW 19 09.05.–13.05.2022

Montag, 9. Mai 2022	Dienstag, 10. Mai 2022	Mittwoch, 11. Mai 2022	Donnerstag, 12. Mai 2022	Freitag, 13. Mai 2022
FRÜHSTÜCK				
Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🐾 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🐾 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🐾 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🐾 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🐾 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl
MITTAGESSEN VEGAN				
2790,4 (kJ) 79,1 g (KH) 28 g (Ft) 19,9 g (EW) Vollkornnudeln G Rotes Mandelpesto G, Nm, Lu Brokkoli	1560,3 (kJ) 43,1 g (KH) 12,0 g (Ft) 20,9 g (EW) Kartoffelspalten 🐾 mit Tofuquark So Zucchini-Sticks	1956,4 (kJ) 77,8 g (KH) 7,3 g (Ft) 18,9 g (EW) Gratinierte Brokkoli-Tofu- Pfanne So mit Vollkornreis und Tomatenchutney G	4351 (kJ) 142,1 g (KH) 30,9 g (Ft) 44,8 g (EW) Grüner Buchweizen- Pfannkuchen (Nori) G, Mz, M Rote Bete-Dip So	1154 (kJ) 50,8 g (KH) 2,2 g (Ft) 11,7 g (EW) Weiße Bohnen-Eintopf (mit Seitan und Kartoffeln) G, So, Sl
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1270,6 (kJ) 48,1 g (KH) 4,4 g (Ft) 13,3 g (EW) Kichererbseneintopf Sl Vollkornbrot G 🐾	696 (kJ) 26,8 g (KH) 2,5 g (Ft) 7,4 g (EW) Gemüsepfanne (Edamame, Möhren, Zuckerschoten) Kitchari (Linsen und Reis)	1001,8 (kJ) 44,8 g (KH) 1,5 g (Ft) 9,9 g (EW) Asiatische Nudelpfanne mit Garnelen G 🐟	2752,5 (kJ) 80,9 g (KH) 17,6 g (Ft) 41,4 g (EW) Hähnchenbrust mit Brokkoli & Aprikose Mz, M 🐔 Reis Currytopping	1990,2 (kJ) 74,3 g (KH) 11,5 g (Ft) 17,4 g (EW) Spaghetti mit Thunfischsoße 🐟 G, Mz, Fi, Sf, M
SALATBÜFFET				
<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Quinoa-Salat Kartoffelsalat Süß & Sauer Sellerie-Mandarine-Kerbel-Rohkost Cherrytomaten, grüne Gurkenwürfel Kohlrabi-Schmand-Rohkost Blattsalat: Feldsalat Dressing: Balsamico & Mango 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Linsen-Salat Eingelegter Staudensellerie Rote Bete-Couscous-Salat Gewürzgurke, Cherrytomate Orangen-Möhren-Rohkost Blattsalat: Rauke Dressing: Balsamico & Joghurt 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Bulgur-Salat Kichererbsen in Curryöl Spaghettisalat mit grünem Pesto Kohlrabi, Cherrytomaten Bohnensalat Blattsalat: Wildkrautsalat Dressing: Balsamico & Vinaigrette 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Couscous-Salat Kuhmilchkäse in Rosmarinöl Blumenkohl mit Kurkuma Radieschen, Spitzpaprika Fenchel-Orange-Dill-Rohkost Blattsalat: Baby-Blattspinat Dressing: Balsamico & Mango-Curry 	<ul style="list-style-type: none"> Italienischer Nudelsalat Geröstete Kartoffeln mit Majoran Ofen-Brokkoli Rettich, Cherrytomaten Roter & weißer Rohkostsalat Blattsalat: Romanasalat Dressing: Balsamico & Caesar
VESPER				
Sonnenblumenkernbrot G Currystreich Rucola & Parmesan M Obst-/ Gemüsebuffet	Uckermarker Brot G Pflanzenmargarine Geflügellyoner Obst-/ Gemüsebuffet	Dinkel-Schokokekse G, M, Mz, Ei Obst-/ Gemüsebuffet	Putenwiener 2, 3, Sl 🐔 oder Tofuwienner So, G Marcbrötchen G, Se Obst-/ Gemüsebuffet	Leinsamenbrot G Eibutter M, Mz, Ei Obst-/ Gemüsebuffet

KW 20 16.05.–20.05.2022

Montag, 16. Mai 2022	Dienstag, 17. Mai 2022	Mittwoch, 18. Mai 2022	Donnerstag, 19. Mai 2022	Freitag, 20. Mai 2022
FRÜHSTÜCK				
Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🐾 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🐾 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🐾 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🐾 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🐾 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl
MITTAGESSEN VEGAN				
989 (kJ) 28,7 g (KH) 8,6 g (Ft) 9,8 g (EW) Linsen-Pie mit Süßkartoffelhaube	2344 (kJ) 34 g (KH) 31 g (Ft) 41,7 g (EW) Gefüllte Getreidebratlinge Gewürzkartoffeln 🐾 mit Petersilien-Bärlauch-Pesto	1772 (kJ) 68,4 g (KH) 7 g (Ft) 17,5 g (EW) Maultaschen G Kräuter-Béchamel So, Sl	1725 (kJ) 38,4 g (KH) 20,2 g (Ft) 16,4 g (EW) Wirsingrahmgemüse mit Tofu G, So mit Flageolet (weiße Bohnen) Polentateller G	845 (kJ) 41,5 g (KH) 0,6 g (Ft) 6,2 g (EW) Kartoffel-Lauchtopf (Nori) Sl mit Vollkornbrot G
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1622 (kJ) 29,8 g (KH) 24 g (Ft) 10,1 g (EW) Kartoffel-Kürbiskern-Rösti mit Rote Bete-Curry und würzigem Hüttenkäse Mz, M	1082 (kJ) 44,8 g (KH) 3,8 g (Ft) 9,8 g (EW) Asia-Nudelsuppe G Vollkornbrot G	1986 (kJ) 39,3 g (KH) 20,9 g (Ft) 30,1 g (EW) Putenbraten mit Bratensoße 1, G, Mz, Sf, M 🐔 Kartoffel-Möhren-Sticks Mz, M	1627 (kJ) 34 g (KH) 17,1 g (Ft) 41,1 g (EW) Kartoffeldrillings 🐾 Heringsfilet in feiner Joghurt-Gurkensoße Mz, Sf, M	2013 (kJ) 76,7 g (KH) 12,4 g (Ft) 14,4 g (EW) Spaghetti mit Avocado-Limetten-Soße 3, G, Mz, M
SALATBÜFFET				
<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Quinoa-Salat Kartoffelsalat Süß & Sauer Sellerie-Mandarine-Kerbel-Rohkost Cherrytomaten, grüne Gurkenwürfel Kohlrabi-Schmand-Rohkost Blattsalat: Feldsalat Dressing: Balsamico & Mango 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Linsen-Salat Eingelegter Staudensellerie Rote Bete-Couscous-Salat Gewürzgurke, Cherrytomate Orangen-Möhren-Rohkost Blattsalat: Rauke Dressing: Balsamico & Joghurt 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Bulgur-Salat Kichererbsen in Curryöl Spaghettisalat mit grünem Pesto Kohlrabi, Cherrytomaten Bohnensalat Blattsalat: Wildkrautsalat Dressing: Balsamico & Vinaigrette 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Couscous-Salat Kuhmilchkäse in Rosmarinöl Blumenkohl mit Kurkuma Radieschen, Spitzpaprika Fenchel-Orange-Dill-Rohkost Blattsalat: Baby-Blattspinat Dressing: Balsamico & Mango-Curry 	<ul style="list-style-type: none"> Italienischer Nudelsalat Geröstete Kartoffeln mit Majoran Ofen-Brokkoli Rettich, Cherrytomaten Roter & weißer Rohkostsalat Blattsalat: Romanasalat Dressing: Balsamico & Caesar
VESPER				
Belgische Waffeln G, Ei, M, Mz Obst-/ Gemüsebuffet	Paderborner G 🐾 Pflanzenmargarine Kräuterfrischkäse M, Mz Obst-/ Gemüsebuffet	Knusperilolo Tomate G, So, M, Mz, Sl 🐾 Obst-/ Gemüsebuffet	Frankenlaib G 🐾 Pflanzenmargarine Limettenfrischkäse M, Mz Obst-/ Gemüsebuffet	Bouletten G, Ei, Sf oder Gemüsefrikadellen G & Kürbiskernbrötchen G, M, Mz 🐾 Obst-/ Gemüsebuffet

KW 21 23.05.–27.05.2022

Montag, 23. Mai 2022	Dienstag, 24. Mai 2022	Mittwoch, 25. Mai 2022	Donnerstag, 26. Mai 2022	Freitag, 27. Mai 2022
FRÜHSTÜCK				
Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🐾 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🐾 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl	Vollkornbrotauswahl/ Knäcke Müslibar mit Milch 🐾 Pflanzenmargarine Herzhafter und süßer Aufstrich Wurst- und Käseauswahl		
MITTAGESSEN VEGAN				
1886 (kJ) 74,4 g (KH) 9,3 g (Ft) 15,5 g (EW) Spaghetti Blattspinatsoße G Topping: Sesam Se	1481 (kJ) 52,5 g (KH) 5,8 g (Ft) 21,5 g (EW) Gemüsecurry Sf Buchweizen-Kasha So	3104 (kJ) 107 g (KH) 20,6 g (Ft) 26,3 g (EW) Gemüsepfanne mit Bohnen Kräuter-Tomatensoße G Couscous G		
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1141 (kJ) 47,8 g (KH) 4,9 g (Ft) 7,7 g (EW) Arabischer Linseneintopf mit Wurzelgemüse Vollkornbrot G	2181 (kJ) 37,6 g (KH) 16,1 g (Ft) 12,6 g (EW) Süßkartoffelstrudel G, Ei, Mz Tomaten-Kerbel-Sugo G Schnittlauchkartoffeln 🐾	2526 (kJ) 71,7 g (KH) 22,5 g (Ft) 27,8 g (EW) Spaghetti mit heller Bolognese G nach „Königsberger Art“ G, Mz, Sf, M 🐕		
SALATBÜFFET				
<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Quinoa-Salat Kartoffelsalat Süß & Sauer Sellerie-Mandarine-Kerbel-Rohkost Cherrytomaten, grüne Gurkenwürfel Kohlrabi-Schmand-Rohkost Blattsalat: Feldsalat Dressing: Balsamico & Mango 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Linsen-Salat Eingelegter Staudensellerie Rote Bete-Couscous-Salat Gewürzgurke, Cherrytomate Orangen-Möhren-Rohkost Blattsalat: Rauke Dressing: Balsamico & Joghurt 	<ul style="list-style-type: none"> Gemüse-Bulgur-Salat Kichererbsen in Curryöl Spaghettisalat mit grünem Pesto Kohlrabi, Cherrytomaten Bohnensalat Blattsalat: Wildkrautsalat Dressing: Balsamico & Vinaigrette 		
VESPER				
Sesambrot G, Se 🐾 Pflanzenmargarine Kürbis-Linsen Aufstrich Gouda M, Mz Obst-/ Gemüsebuffet	Kürbiskernbrot G 🐾 Aprikosenbutter M, Mz Emmentaler M, Mz Obst-/ Gemüsebuffet	Pfannkuchen mit Fruchtfüllung G, M, Mz, Ei Obst-/ Gemüsebuffet		

Christi Himmelfahrt

Brückentag



Clever
isst
gesund

Vollwertküche
für Kita und Schule

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß)
- Mz Milchsüßholz, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- Sl Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln mit Gelatine
- (+) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- (*) Alle gekennzeichneten Komponenten wie z. B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.
- (kJ) Energie
- (KH) Kohlenhydrate
- (Ft) Fett
- (EW) Eiweiß



DE-ÖKO-070
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015



SPEISEPLAN KLAX SCHULE

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor. Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen (ausgenommen Zartweizen), Margarine, Milch und Milchprodukten (ausgenommen Parmesan und Butter). Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.).