

SPEISEPLAN 18.04.–06.05.2022

KW 16 18.04.–22.04.2022

Montag, 18. April 2022	Dienstag, 19. April 2022	Mittwoch, 20. April 2022	Donnerstag, 21. April 2022	Freitag, 22. April 2022
FRÜHSTÜCK				
Filinchen G, So Pflanzenmargarine Emmentaler M Süßer Aufstrich	Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine ZW-Schnittlauchstreich Edamer M	Schrotbrot G Pflanzenmargarine Radieschenbutter Mz, M Zimtfrischkäse Mz, M	Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine Radieschenbutter Mz, M Zimtfrischkäse Mz, M	Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine Radieschenbutter Mz, M Zimtfrischkäse Mz, M
MITTAGESSEN VEGETARISCH				
2403 (kJ) 91,5g (KH) 13,2g (Ft) 19,1g (EW)	1879 (kJ) 89,3g (KH) 3,1g (Ft) 13,2g (EW)	2641 (kJ) 70g (KH) 22g (Ft) 19,7g (EW)	1164 (kJ) 35,1g (KH) 9,3g (Ft) 11,7g (EW)	
Soja-Weißkohl-Pfanne So mit Tomatensoße G, Mz, M Vollkornreis	Ofen-Gemüse (Sellerie, Möhren, Pastinaken) Mangoldrahm G, Mz, M Zartweizen G	Kürbisbratling Tomatenchutney G & Paprikagemüse Vollkornreis	Brokkoli-Kartoffel-Gratin G, Ei, Mz, M	
Äpfel	Bananen	Weißkohlsalat	Möhrenrohkost mit Sesamsaat	
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1137 (kJ) 56,5g (KH) 1,4g (Ft) 6,9g (EW)	1705 (kJ) 34,5g (KH) 16,9g (Ft) 27,8g (EW)	1986 (kJ) 68,8g (KH) 14,7g (Ft) 13,7g (EW)	2058,6 (kJ) 68,5g (KH) 10,7g (Ft) 26,3g (EW)	
Möhreneintopf mit Grünkernschrot G, SI Vollkornbrötchen G	Hähnchenbrust Braune Soße 1, G, Mz, Sf, M Kartoffeln	Penne-Nudeln G Möhren-Kokos-Soße G, Mz, M Topping: Kürbiskerne	Rote Lachssoße G, Mz, Fi, M Vollkornreis	
Äpfel	Bauernsalat	Mango-Dickmilchdessert Mz, M	Zucchinirohkost mit Joghurt Mz, M	
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1228 (kJ) 60,9g (KH) 1,5g (Ft) 7,6g (EW)	1506 (kJ) 26,5g (KH) 15,9g (Ft) 26,6g (EW)	1998 (kJ) 74g (KH) 12,6g (Ft) 14g (EW)	1508 (kJ) 46,5g (KH) 8,7g (Ft) 21,1g (EW)	
Möhreneintopf mit Grünkernschrot G, SI Vollkornbrötchen G	Hähnchenbrust Braune Soße 1, G, Mz, Sf, M Kartoffeln	Hörnchennudeln G Möhren-Kokos-Soße G, Mz, M Topping: Kürbiskerne	Rote Lachssoße G, Mz, Fi, M Vollkornreis	
Äpfel	Bauernsalat	Mango-Dickmilchdessert Mz, M	Zucchinirohkost mit Joghurt Mz, M	
VESPER				
Haferflockenbrot G Pflanzenmargarine Sonnentomaten-Streich Wildblütenhonig KK-Alternative: süßer Aufstrich	Krustenbrot G Pflanzenmargarine Petersilienbutter Mz, M Himbeerfruchtquark Mz, M	Käsekuchen G, Ei, Mz, M Kakao Mz, M	Kürbiskernbrötchen G Pflanzenmargarine Camembert Mz, M Minzbutter Mz, M	
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	



Ostermontag



Clever
isst
gesund

Vollwertküche
für Kita und Schule

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß)
- Mz Milchsüßholz, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- SI Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l

- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- Alle gekennzeichneten Komponenten wie z. B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.
- (kJ) Energie
- (KH) Kohlenhydrate
- (Ft) Fett
- (EW) Eiweiß

KW 17 25.04.–29.04.2022

Montag, 25. April 2022	Dienstag, 26. April 2022	Mittwoch, 27. April 2022	Donnerstag, 28. April 2022	Freitag, 29. April 2022
FRÜHSTÜCK				
Krunchy Pur Hafer G & Milch Mz, M Knäckebrot Urtyp G Pflanzenmargarine Bärlauch-Streich	Leinsamenbrot G Pflanzenmargarine Bärlauch-Tomaten-Streich süßer Aufstrich	Turnierbrot G, Se Pflanzenmargarine Eibutter Ei, Mz, M Zimtfrischkäse Mz, M	Roggenbrot G Pflanzenmargarine Kokosbutter Mz, M Kürbis-Zucchini-Frischkäse Mz, M	Landbrot G Pflanzenmargarine Gemüsebutter Mz, SI, M Süßer Aufstrich
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VEGETARISCH				
2292 (kJ) 100g (KH) 9,2g (Ft) 9,4g (EW)	2458 (kJ) 68g (KH) 25,5g (Ft) 21,3g (EW)	1555 (kJ) 68g (KH) 6,2g (Ft) 8,8g (EW)	2417 (kJ) 48,2g (KH) 29,6g (Ft) 20,8g (EW)	2057 (kJ) 64,1g (KH) 13,5g (Ft) 22,9g (EW)
Blumenkohlcurry G, Mz, M Vollkornreis	Tomaten-Bohnen-Lasagne G, Ei, Mz, M Topping: Sonnenblumenkerne	Arabischer Linseneintopf Vollkornbrot G	Vegetarische Bratwurst G, Ei, So Bayrisch Kraut G, Mz, M Kartoffeln	Sellerieschnitzel G, SI Ricotta-Tomatensoße G, Mz, M Spätzle G
Bananen	Feldsalat & Zitronendressing sf	Mhalabia – orientalischer Pudding Mz, M	Birnen	Beerenfruchtquark Mz, M
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2574 (kJ) 105g (KH) 9,3g (Ft) 20,4g (EW)	2054 (kJ) 48,8g (KH) 25,6g (Ft) 12,7g (EW)	2192 (kJ) 65,3g (KH) 18,2g (Ft) 23,5g (EW)	2256 (kJ) 73,6g (KH) 15,5g (Ft) 22,1g (EW)	1759 (kJ) 50,4g (KH) 14g (Ft) 21g (EW)
Vollkornspirelli G Vegetarische Bolognese mit roten Linsen G, So	Kartoffeltaschen (mit Frischkäse) Mz, M Fruchtige Currysoße G, Mz, M Brokkoli Mz, M	Gebratenes Seelachsfilet in Maispanade G, Mz, Fi, Sf Petersiliensoße G, Mz, M Zartweizen G	Hühnerbruststreifen in Zitronensoße G, Mz, M Möhrengemüse Mz, M Vollkornreis	Vegetarische Klopse G, Ei, So, SI Gurken in Dillsoße G, Mz, M Kartoffelstampf Mz, M
Banane	Himbeerlassi Mz, M	Gurkensalat	Weißkohlsalat	Beerenfruchtquark Mz, M
MITTAGESSEN KLEINKIND				
2150 (kJ) 84,8g (KH) 11g (Ft) 15,7g (EW)	1177 (kJ) 37,4g (KH) 9,7g (Ft) 8,5g (EW)	1842 (kJ) 50g (KH) 17,1g (Ft) 20,6g (EW)	2287 (kJ) 81,1g (KH) 13,3g (Ft) 21,3g (EW)	1381 (kJ) 39g (KH) 10,8g (Ft) 17,6g (EW)
Vollkornspirelli G Vegetarische Bolognese mit roten Linsen G, So	Kartoffeln Fruchtige Currysoße G, Mz, M Brokkoli Mz, M	Gebratenes Seelachsfilet in Maispanade G, Mz, Fi, Sf Petersiliensoße G, Mz, M Zartweizen G	Hühnerbruststreifen in Zitronensoße G, Mz, M Möhrengemüse Mz, M Vollkornreis	Vegetarische Klopse G, Ei, So, SI Gurken in Dillsoße G, Mz, M Kartoffelstampf Mz, M
Bananen	Himbeerlassi Mz, M	Gurkensalat	Apfelkompott 3	Beerenfruchtquark Mz, M
VESPER				
Schusterjungen G Pflanzenmargarine Gouda M Birnen-Klax	Mohnbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Brie Mz, M Heidelbeerbutter Mz, M	Birnen-Dickmilchdessert Mz, M Kürbiskernbrot G Pflanzenmargarine Schnittlauchbutter Mz, M	Sonnenblumenkernbrot G Pflanzenmargarine Kichererbsenaufstrich Süßer Aufstrich	Zwiebelbrot G Pflanzenmargarine Geflügelmortadella SI Frischkäse Natur Mz, M
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet

KW 18 02.05.–06.05.2022

Montag, 2. Mai 2022	Dienstag, 3. Mai 2022	Mittwoch, 4. Mai 2022	Donnerstag, 5. Mai 2022	Freitag, 6. Mai 2022
FRÜHSTÜCK				
Filinchen G, So Pflanzenmargarine Edamer M Rübenkraut	Sesambrot G, Mz, Se, M Pflanzenmargarine ZW-Sonnentomate Pflanzliches Schmalz	Quarkbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Hirse-Kräuter-Aufstrich Johannisbeerbutter Mz, M	Müsli auf Amaranthbasis G & Milch Mz, M Kartoffelbrot G Pflanzenmargarine Sesambutter Mz, Se, M	Haferbrot G Pflanzenmargarine Vanillebutter Mz, M Schnittlauchfrischkäse Mz, M
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VEGETARISCH				
2307 (kJ) 53,6g (KH) 22,4g (Ft) 28,1g (EW)	1156 (kJ) 30g (KH) 12,1g (Ft) 10,2g (EW)	1708 (kJ) 66,1g (KH) 7,9g (Ft) 15,3g (EW)	2503 (kJ) 99,7g (KH) 12,7g (Ft) 15,9g (EW)	1827 (kJ) 52,3g (KH) 19,7g (Ft) 10,4g (EW)
Vollkornreis-Räuchertofu- Pfanne So Pastinakensoße G, Mz, M Heidelbeerjoghurt Mz, M	Kartoffel-Spitzkohl-Auflauf G, Mz, M	Weißer Bohnen-Curry-Topf Mz, M Mehrkornbrötchen G	Vollkornnudeln G Rahmchampignons G, Mz, M Topping: Schnittlauch	Dinkel-Spinat-Taler G, Ei, Mz, SI, M Möhrensoße G, Mz, M Kartoffelstampf Mz, M Kohlrabirohkost
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1953 (kJ) 83,6g (KH) 6,1g (Ft) 16,3g (EW)	2321 (kJ) 69,7g (KH) 13,2g (Ft) 22,4g (EW)	1494 (kJ) 31g (KH) 16,1g (Ft) 20,3g (EW)	1576 (kJ) 85,3g (KH) 8,5g (Ft) 24,8g (EW)	2120 (kJ) 76,3g (KH) 13,7g (Ft) 15,5g (EW)
Frühlingsgemüsecremesuppe Mz, SI, M Vollkornbrot G Maisgrießbrei Mz, M Erdbeer-Rhabarber-Kompott	Eierragout G, Ei, Mz, Sf, M mit Erbsen Mz, M Vollkornreis	Rinderboulette Ei, So, Sf Bratensoße G, Mz, Sf, M Kartoffeln	Seelachsragout in Tomaten-Basilikumsoße G, Mz, Fi, M Bulgur G	Brokkoli Mz, M Käsesoße G, Mz, M Vollkornnudeln G Topping: Petersilie Äpfel
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1686 (kJ) 72,6g (KH) 5,1g (Ft) 14g (EW)	1730 (kJ) 49,6g (KH) 12,1g (Ft) 17g (EW)	1697 (kJ) 40,5g (KH) 16,4g (Ft) 21,7g (EW)	1128 (kJ) 63,5g (KH) 6,3g (Ft) 19,5g (EW)	1942 (kJ) 64,6g (KH) 16,2g (Ft) 13,7g (EW)
Frühlingsgemüsecremesuppe Mz, SI, M Vollkornbrot G Maisgrießbrei Mz, M Erdbeer-Rhabarber-Kompott	Eierragout G, Ei, Mz, Sf, M mit Erbsen Mz, M Vollkornreis	Rinderboulette Ei, So, Sf Bratensoße G, Mz, Sf, M Kartoffeln	Seelachsragout in Tomaten-Basilikumsoße G, Mz, Fi, M Bulgur G	Brokkoli Mz, M Käsesoße G, Mz, M Vollkornnudeln G Topping: Petersilie Äpfel
VESPER				
Mohnbrötchen G, Mz, M Pflanzenmargarine Rucola-Tomaten-Streich Süßer Aufstrich	Hafernaturjoghurt G, Mz, M Krustenbrot G Pflanzenmargarine Petersilienbutter Mz, M	Schrotbrot G Pflanzenmargarine Butterkäse M Gemüsefrischkäse Mz, SI, M	Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine Apfelbutter 3, Mz, M Gurkenquark Mz, M	Mehrkornbrot G Pflanzenmargarine Geflügelsalami SI Pflaumenmus
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet



DE-ÖKO-070
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor. Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen (ausgenommen Zartweizen), Margarine, Milch und Milchprodukten (ausgenommen Parmesan und Butter). Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.).



SPEISEPLAN 09.05.–27.05.2022

KW 19 09.05.–13.05.2022

Montag, 9. Mai 2022	Dienstag, 10. Mai 2022	Mittwoch, 11. Mai 2022	Donnerstag, 12. Mai 2022	Freitag, 13. Mai 2022
FRÜHSTÜCK				
Basis Müsli G, Se Milch Mz, M Roggen-Vollkornknäcke G Pflanzenmargarine Schoko-Aufstrich So Obst-/Gemüsebuffet	Sesambrot G, Mz, Se, M Pflanzenmargarine Gouda M Süßer Aufstrich	Mohnbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Räuchertofu-Aufstrich So Kakaobutter Mz, M	Kürbiskernbrot G Pflanzenmargarine Tomatenbutter Mz, M Beerenfrischkäse Mz, M	Landbrot G Pflanzenmargarine Zimtbutter Mz, M Kichererbsen-Sesam-Streich Se
MITTAGESSEN VEGETARISCH				
1544,3 (kJ) 53,6 g (KH) 9,4 g (Ft) 15,5 g (EW) Bulgur-Pfanne mit Gemüse & Kidneybohnen G Kräuterjoghurt-Dip Mz, M Kiwis	1503,3 (kJ) 53,6 g (KH) 7,1 g (Ft) 14,7 g (EW) Kichererbseneintopf SI Vollkornbrot G Heidelbeerjoghurt Mz, M	1904,9 (kJ) 57,1 g (KH) 19,4 g (Ft) 10 g (EW) Sesam-Karotten-Sticks G, Se, SI, So Zwiebel-Kräutersoße G, M, Mz Kartoffelstampf M, Mz	1412 (kJ) 96,8 g (KH) 3,8 g (Ft) 30,5 g (EW) Gemüselasagne (Möhren, Sellerie, Lauch) G, Ei, So, Mz, SI, M Äpfel	2229,9 (kJ) 79,4 g (KH) 16,1 g (Ft) 13,4 g (EW) Grünkern-Spinat-Schnitte G, Ei Tomatensoße M, Mz, G Vollkornreis Bunter Blattsalat mit Schnittlauchdressing Sf
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1637,4 (kJ) 58,2 g (KH) 10,7 g (Ft) 12,2 g (EW) Tricolor-Nudeln G Pastinaken-Frischkäsesoße G, Mz, M Topping Sonnenblumenkerne Kiwis	2339,1 (kJ) 94,3 g (KH) 12,3 g (Ft) 14,5 g (EW) Gefüllte Paprikaschote mit Putenhack G, Ei Tomatensoße G, Mz, M Vollkornreis Bananen	1560,9 (kJ) 44,7 g (KH) 7,9 g (Ft) 28,1 g (EW) Kräuterquark M, Mz mit Leinöl Kartoffeln	2434,8 (kJ) 76,8 g (KH) 20,3 g (Ft) 20,8 g (EW) Knusper-Seelachsfilet mit Spinatfüllung G, Mz, Fi, M Currysoße G, Mz, M Zartweizen G Möhrenrohkost	1649,9 (kJ) 54,3 g (KH) 14,6 g (Ft) 13,3 g (EW) Frühlingsgemüseintopf mit Hirse SI Vollkornbrötchen G Vanillepudding Mz, M
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1828,2 (kJ) 74,2 g (KH) 7,9 g (Ft) 12,5 g (EW) Hörnchennudeln G Pastinaken-Frischkäsesoße G, Mz, M Kiwis	2123,3 (kJ) 68 g (KH) 16,8 g (Ft) 18,8 g (EW) Hackfleisch-Gemüse-Pfanne in Tomatensoße G, Mz, M Vollkornreis	1183,7 (kJ) 34,7 g (KH) 5,7 g (Ft) 21,2 g (EW) Kräuterquark M, Mz mit Leinöl Kartoffeln	1999,1 (kJ) 58,7 g (KH) 18,3 g (Ft) 17,7 g (EW) Knusper-Seelachsfilet mit Spinatfüllung G, Mz, Fi, M Currysoße G, Mz, M Zartweizen G Möhrenrohkost	1452,7 (kJ) 49,1 g (KH) 12,3 g (Ft) 11,6 g (EW) Frühlingsgemüseintopf mit Hirse SI Vollkornbrötchen G Vanillepudding Mz, M
VESPER				
Sonnenblumenkernbrötchen G Pflanzenmargarine ZW-Bärlauchstreich Pflaumenmus Obst-/Gemüsebuffet	Turnierbrot G, Se Pflanzenmargarine Bergblumenkäse M Erdbeerbutter Mz, M	Mango-Dickmilch Mz, M Leinsamenbrot G Pflanzenmargarine Kürbisbutter Mz, M	Kartoffelbrot G Pflanzenmargarine Putenwiener 2, 3, SI	Zwiebelbrot G Pflanzenmargarine Eibutter Ei, Mz, M Mediterraner Linsen-Aufstrich Mz, M

KW 20 16.05.–20.05.2022

Montag, 16. Mai 2022	Dienstag, 17. Mai 2022	Mittwoch, 18. Mai 2022	Donnerstag, 19. Mai 2022	Freitag, 20. Mai 2022
FRÜHSTÜCK				
Filinchen G, So Pflanzenmargarine Kinderstreich Tomate-Apfel Süßer Aufstrich Obst-/Gemüsebuffet	Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine Emmentaler M ZW-Basilikumstreich	Kürbiskernbrot G Pflanzenmargarine Schnittlauchbutter Mz, M Dattel-Klax	Sesambrot G, Mz, Se, M Pflanzenmargarine Käsecreme Mz, M Süßer Aufstrich	Krunchy Pur Dinkel G Roggenbrot G Pflanzenmargarine Naturjoghurt Mz, M Apfelbutter 3, Mz, M
MITTAGESSEN VEGETARISCH				
1502,8 (kJ) 61,4 g (KH) 7,5 g (Ft) 10,1 g (EW) Kürbis-Kokos-Linseneintopf Vollkornbrot G Topping: Kürbiskerne Bananen	1284 (kJ) 79,2 g (KH) 16 g (Ft) 17,1 g (EW) Spätzle G Spinat-Hirtenkäse-Soße G, Mz, M Sago mit Apfel-Rhabarber 3	2219,1 (kJ) 76,8 g (KH) 9,5 g (Ft) 17,1 g (EW) Vegetarische Klöße G, Ei, So, SI in Kapernsoße G, Mz, Sf, M Vollkornreis Tomatensalat	1571 (kJ) 56,9 g (KH) 9,5 g (Ft) 11,2 g (EW) Bunter Vollkornnudelaufbau G, Ei, Mz, M Möhren-Fenchel-Rohkost	2279,4 (kJ) 71,5 g (KH) 20,8 g (Ft) 13,1 g (EW) Kürbis-Chiasamen-Taler Tomatensoße G, Mz, M Marokkanischer Couscous G Äpfel
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2166 (kJ) 89,8 g (KH) 9,8 g (Ft) 15 g (EW) Tomatencremesüppchen G, Mz, M Vollkornbrot G Süßer Couscous G, Mz, M Apfelkompott 3	1675 (kJ) 42,2 g (KH) 18,4 g (Ft) 14,9 g (EW) Gekochtes Ei in milder Senfsoße G, Mz, Sf, M Kartoffelstampf Mz, M Rote Bete-Apfel-Rohkost 3	2639 (kJ) 93,5 g (KH) 17,3 g (Ft) 20,3 g (EW) Vollkornspirelli G Brokkoli Mz, M Frischkäsesoße G, Mz, M Bananen	1823 (kJ) 42,7 g (KH) 18,2 g (Ft) 23,9 g (EW) Hähnchenkeule Paprikasoße G, Mz, M Kartoffeln Rotkohlrohkost	1898 (kJ) 63,9 g (KH) 9,1 g (Ft) 25,3 g (EW) Seelachswürfel in pikanter Currysoße G, Mz, Fi, M Vollkornreis Gurkensalat
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1864 (kJ) 77,7 g (KH) 8,2 g (Ft) 12,9 g (EW) Tomatencremesüppchen G, Mz, M Vollkornbrot G Süßer Couscous G, Mz, M Apfelkompott 3	1523 (kJ) 29,8 g (KH) 19 g (Ft) 17,1 g (EW) Eierragout G, Ei, Mz, Sf, M Kartoffelstampf Mz, M Möhrenrohkost	2205 (kJ) 73 g (KH) 19 g (Ft) 14,4 g (EW) Vollkornhörnchennudeln G Brokkoli Mz, M Frischkäsesoße G, Mz, M Bananen	953 (kJ) 28,6 g (KH) 4,7 g (Ft) 16,6 g (EW) Hähnchengeschnetzeltes G, Mz, Sf, M Kartoffeln Rotkohlrohkost	1138 (kJ) 40,7 g (KH) 4,7 g (Ft) 14,5 g (EW) Seelachswürfel in pikanter Currysoße G, Mz, Fi, M Vollkornreis Gurkensalat
VESPER				
Mohnbrötchen G, Mz, M Pflanzenmargarine Edamer M Sonnenblumenhonig Krippe: Konfitüre Obst-/Gemüsebuffet	Hirse-Beeren-Dessert Mz, M Schrotbrot G Pflanzenmargarine Kräuterfrischkäse Mz, M	Krustenbrot G Pflanzenmargarine Geflügelwurst SI Vanillebutter Mz, M	Sonnenblumenkernbrot G Pflanzenmargarine Limettenfrischkäse Mz, M Kichererbsenaufstrich	Mehrkornbrot G Pflanzenmargarine Gouda mit Kürbiskernen Mz, N, M LupiLove Tomate Lu

KW 21 23.05.–27.05.2022

Montag, 23. Mai 2022	Dienstag, 24. Mai 2022	Mittwoch, 25. Mai 2022	Donnerstag, 26. Mai 2022	Freitag, 27. Mai 2022
FRÜHSTÜCK				
Hirse-Flocken G & Milch Mz, M Roggen-Vollkornknäcke G Pflanzenmargarine ZW-Paprikastreich Obst-/Gemüsebuffet	Mohnbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Vegetarisches Schmalz So, SI Süßer Aufstrich	Quarkbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Dillbutter Mz, M Zimtfischkäse Mz, M		Landbrot G Pflanzenmargarine Tomaten-Hirse-Aufstrich Mz, M Himbeerbutter Mz, M Obst-/Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VEGETARISCH				
1846 (kJ) 75,4 g (KH) 9,7 g (Ft) 10,8 g (EW) Kohlrabi-Kräuter-Medaillon G, Ei, SI Currysoße G, Mz, M Möhren-Vollkornreis Äpfel	1395 (kJ) 63,3 g (KH) 3,8 g (Ft) 7,5 g (EW) Gemüsecremesuppe Mz, SI, M Vollkornbrot G Kartoffelpuffer mit Apfelfruchtkompott 3	1983 (kJ) 72,4 g (KH) 13,8 g (Ft) 13,9 g (EW) Gemüstrudel G, Ei, Mz, SI Bärlauchsoße G, Mz, M Hirsedessert mit Birnen Mz, M		1149 (kJ) 32,2 g (KH) 10,1 g (Ft) 14 g (EW) Romanesco-Kürbiskern- Kartoffel-Gratin G, Ei, Mz, M
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2557 (kJ) 81 g (KH) 15,2 g (Ft) 20,7 g (EW) Vollkornnudeln G Gorgonzolasoße G, Mz, M Erbsen Mz, M	2102 (kJ) 36,4 g (KH) 29,8 g (Ft) 20,9 g (EW) Geflügelbratwurst SI Braune Soße G, Mz, Sf, M Kartoffeln	2840 (kJ) 91,6 g (KH) 23,6 g (Ft) 20,4 g (EW) Spinatbratling G, Ei, Mz, SI, M Tomaten-Ricotta-Soße G, Mz, M Zartweizen G	Christi Himmelfahrt	1705 (kJ) 43,9 g (KH) 17,3 g (Ft) 17,1 g (EW) Mediterranes Fischfilet Fi Möhrensoße G, Mz, M Gemüsebulgur mit Kidneybohnen G Zucchinirohkost
MITTAGESSEN KLEINKIND				
2031 (kJ) 61,3 g (KH) 17,1 g (Ft) 14,2 g (EW) Vollkornhörnchennudeln G Gorgonzolasoße G, Mz, M Erbsen Mz, M	1776 (kJ) 39 g (KH) 20,6 g (Ft) 19,6 g (EW) Geflügelbratwurst SI Braune Soße G, Mz, Sf, M Kartoffeln	2420 (kJ) 73,8 g (KH) 22,3 g (Ft) 16,8 g (EW) Spinatbratling G, Ei, Mz, SI, M Tomaten-Ricotta-Soße G, Mz, M Zartweizen G		1404 (kJ) 31,3 g (KH) 16,1 g (Ft) 15,2 g (EW) Mediterranes Fischfilet Fi Möhrensoße G, Mz, M Gemüsebulgur mit Kidneybohnen G Zucchinirohkost
VESPER				
Kürbiskernbrötchen G Pflanzenmargarine Kürbiskerncreme Gouda M Obst-/Gemüsebuffet	Haferflockenbrot G Pflanzenmargarine Aprikosenbutter 3, Mz, M Kürbis-Zucchini-Frischkäse Mz, M	Turnierbrot G, Se Pflanzenmargarine Ziegenbutterkäse M Rübensirup		Kräuterquark Mz, M Sonnenblumenkernbrot G Pflanzenmargarine Emmentaler M Obst-/Gemüsebuffet



Clever
isst
gesund

Vollwertküche
für Kita und Schule

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß)
- Mz Milchsüßholz, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- SI Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- 🐾 Alle gekennzeichneten Komponenten wie z. B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.
- (kJ) Energie
- (KH) Kohlenhydrate
- (Ft) Fett
- (EW) Eiweiß

SPEISEPLAN



DE-ÖKO-070
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor. Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen (ausgenommen Zartweizen), Margarine, Milch und Milchprodukten (ausgenommen Parmesan und Butter). Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.).