

SPEISEPLAN 18.04.–06.05.2022



Clever
isst
gesund
Vollwertküche
für Kita und Schule

KW 16 18.04.–22.04.2022

Montag, 18. April 2022	Dienstag, 19. April 2022	Mittwoch, 20. April 2022	Donnerstag, 21. April 2022	Freitag, 22. April 2022
FRÜHSTÜCK				
Filinchen G, So Pflanzenmargarine Emmentaler M Süßer Aufstrich	Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine ZW-Schnittlauchstreich Edamer M	Schrotbrot G Pflanzenmargarine Radieschenbutter Mz, M Zimtfrischkäse Mz, M	Buchweizencornflakes Naturjoghurt Mz, M Roggenbrot G Pflanzenmargarine Orangenbutter Mz, M	Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine Orangenbutter Mz, M
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1137 (kJ) 56,5g (KH) 1,4g (Ft) 6,9g (EW)	1705 (kJ) 34,5g (KH) 16,9g (Ft) 27,8g (EW)	1986 (kJ) 68,8g (KH) 14,7g (Ft) 13,7g (EW)	2058,6 (kJ) 68,5g (KH) 10,7g (Ft) 26,3g (EW)	
Möhreneintopf mit Grünkernschrot G, SI Vollkornbrötchen G Äpfel	Hähnchenbrust Braune Soße 1, G, Mz, Sf, M Kartoffeln Bauernsalat	Penne-Nudeln G Möhren-Kokos-Soße G, Mz, M Topping: Kürbiskerne Mango-Dickmilchdessert Mz, M	Rote Lachssoße G, Mz, Fi, M Vollkornreis Zucchinirohkost mit Joghurt Mz, M	
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1228 (kJ) 60,9g (KH) 1,5g (Ft) 7,6g (EW)	1506 (kJ) 26,5g (KH) 15,9g (Ft) 26,6g (EW)	1998 (kJ) 74g (KH) 12,6g (Ft) 14g (EW)	1508 (kJ) 46,5g (KH) 8,7g (Ft) 21,1g (EW)	
Möhreneintopf mit Grünkernschrot G, SI Vollkornbrötchen G Äpfel	Hähnchenbrust Braune Soße 1, G, Mz, Sf, M Kartoffeln Bauernsalat	Hörnchennudeln G Möhren-Kokos-Soße G, Mz, M Topping: Kürbiskerne Mango-Dickmilchdessert Mz, M	Rote Lachssoße G, Mz, Fi, M Vollkornreis Zucchinirohkost mit Joghurt Mz, M	
VESPER				
Haferflockenbrot G Pflanzenmargarine Sonnentomaten-Streich Wildblütenhonig KK-Alternative: süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Krustenbrot G Pflanzenmargarine Petersilienbutter Mz, M Himbeerfruchtquark Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Käsekuchen G, Ei, Mz, M Kakao Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Kürbiskernbrötchen G Pflanzenmargarine Camembert Mz, M Minzbutter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	



Ostermontag



KW 17 25.04.–29.04.2022

Montag, 25. April 2022	Dienstag, 26. April 2022	Mittwoch, 27. April 2022	Donnerstag, 28. April 2022	Freitag, 29. April 2022
FRÜHSTÜCK				
Krunchy Pur Hafer G & Milch Mz, M Knäckebrot Urtyp G Pflanzenmargarine Bärlauch-Streich Obst-/ Gemüsebuffet	Leinsamenbrot G Pflanzenmargarine Bärlauch-Tomaten-Streich süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Turnierbrot G, Se Pflanzenmargarine Eibutter Ei, Mz, M Zimtfrischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Roggenbrot G Pflanzenmargarine Kokosbutter Mz, M Kürbis-Zucchini-Frischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Landbrot G Pflanzenmargarine Gemüsebutter Mz, SI, M Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2574 (kJ) 105g (KH) 9,3g (Ft) 20,4g (EW)	2054 (kJ) 48,8g (KH) 25,6g (Ft) 12,7g (EW)	2192 (kJ) 65,3g (KH) 18,2g (Ft) 23,5g (EW)	2256 (kJ) 73,6g (KH) 15,5g (Ft) 22,1g (EW)	1759 (kJ) 50,4g (KH) 14g (Ft) 21g (EW)
Vollkornspirelli G Vegetarische Bolognese mit roten Linsen G, So Banane	Kartoffeltaschen (mit Frischkäse) Mz, M Fruchtige Currysoße G, Mz, M Brokkoli Mz, M Himbeerlassi Mz, M	Gebratenes Seelachsfilet in Maispanade G, Mz, Fi, Sf Petersiliensoße G, Mz, M Zartweizen G Gurkensalat	Hühnerbruststreifen in Zitronensoße G, Mz, M Möhrengemüse Mz, M Vollkornreis Weißkohlsalat	Vegetarische Klopse G, Ei, So, SI Gurken in Dillsoße G, Mz, M Kartoffelstampf Mz, M Beerenfruchtquark Mz, M
MITTAGESSEN KLEINKIND				
2150 (kJ) 84,8g (KH) 11g (Ft) 15,7g (EW)	1177 (kJ) 37,4g (KH) 9,7g (Ft) 8,5g (EW)	1842 (kJ) 50g (KH) 17,1g (Ft) 20,6g (EW)	2287 (kJ) 81,1g (KH) 13,3g (Ft) 21,3g (EW)	1381 (kJ) 39g (KH) 10,8g (Ft) 17,6g (EW)
Vollkornspirelli G Vegetarische Bolognese mit roten Linsen G, So Bananen	Kartoffeln Fruchtige Currysoße G, Mz, M Brokkoli Mz, M Himbeerlassi Mz, M	Gebratenes Seelachsfilet in Maispanade G, Mz, Fi, Sf Petersiliensoße G, Mz, M Zartweizen G Gurkensalat	Hühnerbruststreifen in Zitronensoße G, Mz, M Möhrengemüse Mz, M Vollkornreis Apfelkompott	Vegetarische Klopse G, Ei, So, SI Gurken in Dillsoße G, Mz, M Kartoffelstampf Mz, M Beerenfruchtquark Mz, M
VESPER				
Schusterjungen G Pflanzenmargarine Gouda M Birnen-Klax Obst-/ Gemüsebuffet	Mohnbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Brie Mz, M Heidelbeerbutter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Birnen-Dickmilchdessert Mz, M Kürbiskernbrot G Pflanzenmargarine Schnittlauchbutter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Sonnenblumenkernbrot G Pflanzenmargarine Kichererbsenaufstrich Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Zwiebelbrot G Pflanzenmargarine Geflügelmortadella SI Frischkäse Natur Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß)
- Mz Milchsüßwaren, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- SI Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- Alle gekennzeichneten Komponenten wie z. B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.
- (kJ) Energie
- (KH) Kohlenhydrate
- (Ft) Fett
- (EW) Eiweiß

KW 18 02.05.–06.05.2022

Montag, 2. Mai 2022	Dienstag, 3. Mai 2022	Mittwoch, 4. Mai 2022	Donnerstag, 5. Mai 2022	Freitag, 6. Mai 2022
FRÜHSTÜCK				
Filinchen G, So Pflanzenmargarine Edamer M Rübenkraut Obst-/ Gemüsebuffet	Sesambrot G, Mz, Se, M Pflanzenmargarine ZW-Sonnentomate Pflanzliches Schmalz Obst-/ Gemüsebuffet	Quarkbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Hirse-Kräuter-Aufstrich Johannisbeerbutter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Müsli auf Amaranthbasis G & Milch Mz, M Kartoffelbrot G Pflanzenmargarine Sesambutter Mz, Se, M Obst-/ Gemüsebuffet	Haferbrot G Pflanzenmargarine Vanillebutter Mz, M Schnittlauchfrischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1953 (kJ) 83,6g (KH) 6,1g (Ft) 16,3g (EW)	2321 (kJ) 69,7g (KH) 13,2g (Ft) 22,4g (EW)	1494 (kJ) 31g (KH) 16,1g (Ft) 20,3g (EW)	1576 (kJ) 85,3g (KH) 8,5g (Ft) 24,8g (EW)	2120 (kJ) 76,3g (KH) 13,7g (Ft) 15,5g (EW)
Frühlingsgemüsecremesuppe Mz, SI, M Vollkornbrot G Maisgrießbrei Mz, M Erdbeer-Rhabarber-Kompott	Eierragout G, Ei, Mz, Sf, M mit Erbsen Mz, M Vollkornreis Kiwis	Rinderboulette Ei, So, Sf Bratensoße G, Mz, Sf, M Kartoffeln Tomatensalat	Seelachsragout in Tomaten-Basilikumsoße G, Mz, Fi, M Bulgur G Zucchinirohkost	Brokkoli Mz, M Käsesoße G, Mz, M Vollkornnudeln G Topping: Petersilie Äpfel
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1686 (kJ) 72,6g (KH) 5,1g (Ft) 14g (EW)	1730 (kJ) 49,6g (KH) 12,1g (Ft) 17g (EW)	1697 (kJ) 40,5g (KH) 16,4g (Ft) 21,7g (EW)	1128 (kJ) 63,5g (KH) 6,3g (Ft) 19,5g (EW)	1942 (kJ) 64,6g (KH) 16,2g (Ft) 13,7g (EW)
Frühlingsgemüsecremesuppe Mz, SI, M Vollkornbrot G Maisgrießbrei Mz, M Erdbeer-Rhabarber-Kompott	Eierragout G, Ei, Mz, Sf, M mit Erbsen Mz, M Vollkornreis Kiwis	Rinderboulette Ei, So, Sf Bratensoße G, Mz, Sf, M Kartoffeln Tomatensalat	Seelachsragout in Tomaten-Basilikumsoße G, Mz, Fi, M Bulgur G Zucchinirohkost	Brokkoli Mz, M Käsesoße G, Mz, M Vollkornnudeln G Topping: Petersilie Äpfel
VESPER				
Mohnbrötchen G, Mz, M Pflanzenmargarine Rucola-Tomaten-Streich Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Hafernaturjoghurt G, Mz, M Krustenbrot G Pflanzenmargarine Petersilienbutter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Schrotbrot G Pflanzenmargarine Butterkäse M Gemüsefrischkäse Mz, SI, M Obst-/ Gemüsebuffet	Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine Apfelbutter 3, Mz, M Gurkenquark Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Mehrkornbrot G Pflanzenmargarine Geflügelsalami SI Pflaumenmus Obst-/ Gemüsebuffet



DE-ÖKO-070
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor. Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen (ausgenommen Zartweizen), Margarine, Milch und Milchprodukten (ausgenommen Parmesan und Butter). Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.).



SPEISEPLAN 09.05.–27.05.2022



Clever
isst
gesund
Vollwertküche
für Kita und Schule

KW 19 09.05.–13.05.2022

Montag, 9. Mai 2022	Dienstag, 10. Mai 2022	Mittwoch, 11. Mai 2022	Donnerstag, 12. Mai 2022	Freitag, 13. Mai 2022
FRÜHSTÜCK				
Basis Müsli G, Se Milch Mz, M Roggen-Vollkornknäcke G Pflanzenmargarine Schoko-Aufstrich So Obst-/ Gemüsebuffet	Sesambrot G, Mz, Se, M Pflanzenmargarine Gouda M Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Mohnbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Räuchertofu-Aufstrich So Kakaobutter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Kürbiskernbrot G Pflanzenmargarine Tomatenbutter Mz, M Beerenfrischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Landbrot G Pflanzenmargarine Zimtbutter Mz, M Kichererbsen-Sesam-Streich Se Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1637,4 (kJ) 58,2g (KH) 10,7g (Ft) 12,2g (EW) Tricolor-Nudeln G Pastinaken-Frischkäsesoße G, Mz, M Topping Sonnenblumenkerne Kiwis	2339,1 (kJ) 94,3g (KH) 12,3g (Ft) 14,5g (EW) Gefüllte Paprikaschote mit Putenhack G, Ei Tomatensoße G, Mz, M Vollkornreis Bananen	1560,9 (kJ) 44,7g (KH) 7,9g (Ft) 28,1g (EW) Kräuterquark M, Mz mit Leinöl Kartoffeln Gurkensalat	2434,8 (kJ) 76,8g (KH) 20,3g (Ft) 20,8g (EW) Knusper-Seelachsfilet mit Spinatfüllung G, Mz, Fi, M Currysoße G, Mz, M Zartweizen G Möhrenrohkost	1649,9 (kJ) 54,3g (KH) 14,6g (Ft) 13,3g (EW) Frühlingsgemüseintopf mit Hirse SI Vollkornbrötchen G Vanillepudding Mz, M
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1828,2 (kJ) 74,2g (KH) 7,9g (Ft) 12,5g (EW) Hörnchennudeln G Pastinaken-Frischkäsesoße G, Mz, M Kiwis	2123,3 (kJ) 68g (KH) 16,8g (Ft) 18,8g (EW) Hackfleisch-Gemüse-Pfanne in Tomatensoße G, Mz, M Vollkornreis Banane	1183,7 (kJ) 34,7g (KH) 5,7g (Ft) 21,2g (EW) Kräuterquark M, Mz mit Leinöl Kartoffeln Gurkensalat	1999,1 (kJ) 58,7g (KH) 18,3g (Ft) 17,7g (EW) Knusper-Seelachsfilet mit Spinatfüllung G, Mz, Fi, M Currysoße G, Mz, M Zartweizen G Möhrenrohkost	1452,7 (kJ) 49,1g (KH) 12,3g (Ft) 11,6g (EW) Frühlingsgemüseintopf mit Hirse SI Vollkornbrötchen G Vanillepudding Mz, M
VESPER				
Sonnenblumenkernbrötchen G Pflanzenmargarine ZW-Bärlauchstreich Pflaumenmus Obst-/ Gemüsebuffet	Turnierbrot G, Se Pflanzenmargarine Bergblumenkäse M Erdbeerbutter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Mango-Dickmilch Mz, M Leinsamenbrot G Pflanzenmargarine Kürbisbutter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Kartoffelbrot G Pflanzenmargarine Putenwiener 2, 3, SI Obst-/ Gemüsebuffet	Zwiebelbrot G Pflanzenmargarine Eibutter Ei, Mz, M Mediterraner Linsen-Aufstrich Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß)
- Mz Milchzucker, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- SI Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- Alle gekennzeichneten Komponenten wie z. B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.
- (kJ) Energie
- (KH) Kohlenhydrate
- (Ft) Fett
- (EW) Eiweiß

KW 20 16.05.–20.05.2022

Montag, 16. Mai 2022	Dienstag, 17. Mai 2022	Mittwoch, 18. Mai 2022	Donnerstag, 19. Mai 2022	Freitag, 20. Mai 2022
FRÜHSTÜCK				
Filinchen G, So Pflanzenmargarine Kinderstreich Tomate-Apfel Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine Emmentaler M ZW-Basilikumstreich Obst-/ Gemüsebuffet	Kürbiskernbrot G Pflanzenmargarine Schnittlauchbutter Mz, M Dattel-Klax Obst-/ Gemüsebuffet	Sesambrot G, Mz, Se, M Pflanzenmargarine Käsecreme Mz, M Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Krunchy Pur Dinkel G Roggenbrot G Pflanzenmargarine Naturjoghurt Mz, M Apfelbutter 3, Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2166 (kJ) 89,8g (KH) 9,8g (Ft) 15g (EW) Tomatencremesüppchen G, Mz, M Vollkornbrot G Süßer Couscous G, Mz, M Apfelkompott 3	1675 (kJ) 42,2g (KH) 18,4g (Ft) 14,9g (EW) Gekochtes Ei in milder Senfsoße G, Mz, Sf, M Kartoffelstampf Mz, M Rote Bete-Apfel-Rohkost 3	2639 (kJ) 93,5g (KH) 17,3g (Ft) 20,3g (EW) Vollkornspirelli G Brokkoli Mz, M Frischkäsesoße G, Mz, M Bananen	1823 (kJ) 42,7g (KH) 18,2g (Ft) 23,9g (EW) Hähnchenkeule Paprikasoße G, Mz, M Kartoffeln Rotkohlrohkost	1898 (kJ) 63,9g (KH) 9,1g (Ft) 25,3g (EW) Seelachswürfel in pikanter Currysoße G, Mz, Fi, M Vollkornreis Gurkensalat
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1864 (kJ) 77,7g (KH) 8,2g (Ft) 12,9g (EW) Tomatencremesüppchen G, Mz, M Vollkornbrot G Süßer Couscous G, Mz, M Apfelkompott 3	1523 (kJ) 29,8g (KH) 19g (Ft) 17,1g (EW) Eierragout G, Ei, Mz, Sf, M Kartoffelstampf Mz, M Möhrenrohkost	2205 (kJ) 73g (KH) 19g (Ft) 14,4g (EW) Vollkornhörnchennudeln G Brokkoli Mz, M Frischkäsesoße G, Mz, M Bananen	953 (kJ) 28,6g (KH) 4,7g (Ft) 16,6g (EW) Hähnchengeschnetzeltes G, Mz, Sf, M Kartoffeln Rotkohlrohkost	1138 (kJ) 40,7g (KH) 4,7g (Ft) 14,5g (EW) Seelachswürfel in pikanter Currysoße G, Mz, Fi, M Vollkornreis Gurkensalat
VESPER				
Mohnbrötchen G, Mz, M Pflanzenmargarine Edamer M Sonnenblumenhonig Krippe: Konfitüre Obst-/ Gemüsebuffet	Hirse-Beeren-Dessert Mz, M Schrotbrot G Pflanzenmargarine Kräuterfrischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Krustenbrot G Pflanzenmargarine Geflügelyoner SI Vanillebutter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Sonnenblumenkernbrot G Pflanzenmargarine Limettenfrischkäse Mz, M Kichererbsenaufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Mehrkornbrot G Pflanzenmargarine Gouda mit Kürbiskernen Mz, N, M LupiLove Tomate Lu Obst-/ Gemüsebuffet

KW 21 23.05.–27.05.2022

Montag, 23. Mai 2022	Dienstag, 24. Mai 2022	Mittwoch, 25. Mai 2022	Donnerstag, 26. Mai 2022	Freitag, 27. Mai 2022
FRÜHSTÜCK				
Hirse-Flocken G & Milch Mz, M Roggen-Vollkornknäcke G Pflanzenmargarine ZW-Paprikastreich Obst-/ Gemüsebuffet	Mohnbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Vegetarisches Schmalz So, SI Süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Quarkbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Dillbutter Mz, M Zimtfischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet		
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2557 (kJ) 81g (KH) 15,2g (Ft) 20,7g (EW) Vollkornnudeln G Gorgonzolasoße G, Mz, M Erbsen Mz, M Äpfel	2102 (kJ) 36,4g (KH) 29,8g (Ft) 20,9g (EW) Geflügelbratwurst SI Braune Soße G, Mz, Sf, M Kartoffeln Blattsalat & Himbeerdressing Sf	2840 (kJ) 91,6g (KH) 23,6g (Ft) 20,4g (EW) Spinatbratling G, Ei, Mz, SI, M Tomaten-Ricotta-Soße G, Mz, M Zartweizen G Fruchtjoghurt mit Müsli 3, G, Mz, M	Christi Himmelfahrt	Brückentag
MITTAGESSEN KLEINKIND				
2031 (kJ) 61,3g (KH) 17,1g (Ft) 14,2g (EW) Vollkornhörnchennudeln G Gorgonzolasoße G, Mz, M Erbsen Mz, M Äpfel	1776 (kJ) 39g (KH) 20,6g (Ft) 19,6g (EW) Geflügelbratwurst SI Braune Soße G, Mz, Sf, M Kartoffeln Apfelkompott 3	2420 (kJ) 73,8g (KH) 22,3g (Ft) 16,8g (EW) Spinatbratling G, Ei, Mz, SI, M Tomaten-Ricotta-Soße G, Mz, M Zartweizen G Fruchtjoghurt mit Müsli 3, G, Mz, M		
VESPER				
Kürbiskernbrötchen G Pflanzenmargarine Kürbiskerncreme Gouda M Obst-/ Gemüsebuffet	Haferflockenbrot G Pflanzenmargarine Aprikosenbutter 3, Mz, M Kürbis-Zucchini-Frischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Turnierbrot G, Se Pflanzenmargarine Ziegenbutterkäse M Rübensirup Obst-/ Gemüsebuffet		



DE-ÖKO-070
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015



Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor. Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen (ausgenommen Zartweizen), Margarine, Milch und Milchprodukten (ausgenommen Parmesan und Butter). Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.).