

SPEISEPLAN 13.12.–31.12.2021



KW 50 13.12.–17.12.2021

Montag, 13.12.2021	Dienstag, 14.12.2021	Mittwoch, 15.12.2021	Donnerstag, 16.12.2021	Freitag, 17.12.2021
FRÜHSTÜCK				
• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl	• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl	• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl	• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl	• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl
MITTAGESSEN VEGAN				
1513,1 (kJ) 59,3g (KH) 9,1g (Ft) 6,3g (EW) Zitronen-Kokos-Sugo (Nori-Alge) G mit mediterraner Galetini-Polenta G	3034,4 (kJ) 92 (KH) 24,6g (Ft) 32,1g (EW) Schwarzes Mungbohnen-Ragout mit Veggihurt So und Sesam-Reis Se	797,6 (kJ) 30g (KH) 3,3g (Ft) 6,9g (EW) Kartoffelgratin mit Kürbiskernen G	2024,5 (kJ) 86g (KH) 7,5g (Ft) 14,2g (EW) Gnocchi G mit buntem Gemüse, Rucola SI und herzhaftem Topping N, Sw	3593,6 (kJ) 97,6g (KH) 28,8g (Ft) 49,2g (EW) Gyros mit Soja-Tzatziki So und Reinsnudeln G
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2166,8 (kJ) 76,5g (KH) 14,1g (Ft) 19,3g (EW) Spaghetti G mit Käse-Lauch-Soße G, Mz, M	2806,4 (kJ) 82,9g (KH) 24,1g (Ft) 29,4g (EW) Rindfleisch in Dillsauce SI, G, Mz, M mit Böhmisches Knödeln G, Ei	2106,7 (kJ) 67,5g (KH) 11,4g (Ft) 28,9g (EW) Schollenfilet paniert G, FI mit Tomatensoße G, Mz, M und Kartoffelbrei Mz, M	1397,7 (kJ) 50,7g (KH) 10,4g (Ft) 5,8g (EW) Süßkartoffel-Kokos-Chutney G mit RisiBisi (Reis mit Erbsen)	845 (kJ) 41,5g (KH) 0,6g (Ft) 6,2g (EW) Kartoffelsuppe SI mit Vollkornbrot G
SALATBUFFET				
• Gemüse-Quinoa-Salat • Kartoffelsalat „Süß & Sauer“ • Sellerie-Mandarine- Kerbel-Rohkost • Cherrytomaten, grüne Gurkenwürfel • Kohlrabi-Schmand-Rohkost • Blattsalat: Feldsalat • Dressing: Balsamico & Mango Regionale Obstauswahl	• Gemüse-Linsen-Salat • Eingelegter Staudensellerie • Rote Bete-Couscous-Salat • Gewürzgurke, Cherrytomate • Orangen-Möhren-Rohkost • Blattsalat: Rucola • Dressing: Balsamico & Joghurt Regionale Obstauswahl	• Gemüse-Bulgur-Salat • Kichererbse in Curryöl • Spaghetti-Salat mit grünem Pesto • Kohlrabi, Cherrytomaten • Bohnensalat • Blattsalat: Wildkrautsalat • Dressing: Balsamico & Vinaigrette Regionale Obstauswahl	• Gemüse-Couscous-Salat • Kuhmilchkäse mit Rosmarinöl • Blumenkohl mit Kurkuma • Radieschen, Spitzpaprika • Fenchel-Orange-Dill-Rohkost • Blattsalat: Baby-Blattspinat • Dressing: Balsamico & Mango Curry Regionale Obstauswahl	• Italienischer Nudelsalat • Geröstete Kartoffeln in Majoran • Ofen-Brokkoli • Rettich, Cherrytomaten • Roter & weißer Rohkostsalat • Blattsalat: Romana-Salat • Dressing: Balsamico & Ceasar Regionale Obstauswahl
VESPER TO GO				
Ganzkorn G Pflanzenmargarine Gouda M Geflügelsalami Obst-/ Gemüsebuffet	Helle Dinkelbrötchen G Heidelbeer-Butter M, Mz	Dinkelgrissini G, Se Kräuterquark M, Mz	Vitalbrezel G, Se	Schwarzbröt G Pflanzenmargarine Geflügelwurst SI (alternativ: Käse M, Mz) Obst-/ Gemüsebuffet

KW 51 20.12.–24.12.2021

Montag, 20.12.2021	Dienstag, 21.12.2021	Mittwoch, 22.12.2021	Donnerstag, 23.12.2021	Freitag, 24.12.2021
FRÜHSTÜCK				
• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl	• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl	• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
MITTAGESSEN VEGAN				
1940,4 (kJ) 66,6g (KH) 11,3g (Ft) 20,5g (EW) Chili Con Tofu So und Fladenbrot G, Se	669,7 (kJ) 33,7g (KH) 0,2g (Ft) 4,6g (EW) Soja-Tomaten-Geschnetzeltes So Sauerkraut (mit gelben Erbsen) und Kartoffeln	2068,9 (kJ) 91,1g (KH) 7,5g (Ft) 11,1g (EW) Blattspinatgemüse G mit Vollkornreis Mangotopping	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2167,3 (kJ) 85,1g (KH) 8g (Ft) 22,8g (EW) Spaghetti G mit vegetarischer Bolognese G, So	986,5 (kJ) 42,5g (KH) 2,7g (Ft) 7,3g (EW) Grüne Bohneneintopf Mz, SI, M mit Vollkornbrot G	1947,4 (kJ) 32,5g (KH) 19,1g (Ft) 39,9g (EW) Burgerfleisch G an Ratatouille und Stampfkartoffeln Mz, M	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
SALATBUFFET				
• Gemüse-Quinoa-Salat • Kartoffelsalat „Süß & Sauer“ • Sellerie-Mandarine- Kerbel-Rohkost • Cherrytomaten, grüne Gurkenwürfel • Kohlrabi-Schmand-Rohkost • Blattsalat: Feldsalat • Dressing: Balsamico & Mango Regionale Obstauswahl	• Gemüse-Linsen-Salat • Eingelegter Staudensellerie • Rote Bete-Couscous-Salat • Gewürzgurke, Cherrytomate • Orangen-Möhren-Rohkost • Blattsalat: Rucola • Dressing: Balsamico & Joghurt Regionale Obstauswahl	• Gemüse-Bulgur-Salat • Kichererbse in Curryöl • Spaghetti-Salat mit grünem Pesto • Kohlrabi, Cherrytomaten • Bohnensalat • Blattsalat: Wildkrautsalat • Dressing: Balsamico & Vinaigrette Regionale Obstauswahl	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien
VESPER TO GO				
Mohnbrot G Pflanzenmargarine Wildblütenhonig * Obst-/ Gemüsebuffet	Haferbrot G Pflanzenmargarine Zwergewiesen-Sonnentomate Obst-/ Gemüsebuffet	Laugenstange G Obst-/ Gemüsebuffet	Weihnachtsferien	Weihnachtsferien



DE-ÖKO-070
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015



Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor. Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen (ausgenommen Zartweizen), Margarine, Milch und Milchprodukten (ausgenommen Parmesan und Butter). Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neuland Fleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.).

SPEISEPLAN KLAX SCHULE

Clever
isst
gesund

Vollwertküche
für Kita und Schule

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß)
- Mz Milchsüßholz, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- SI Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- Alle gekennzeichneten Komponenten wie z. B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.
- (kJ) Energie
- (KH) Kohlenhydrate
- (Ft) Fett
- (EW) Eiweiß

SPEISEPLAN 3.1.–21.1.2022



KW 1 3.1.–7.1.2022

Montag, 3.1.2022	Dienstag, 4.1.2022	Mittwoch, 5.1.2022	Donnerstag, 6.1.2022	Freitag, 7.1.2022
FRÜHSTÜCK				
• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl	• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl	• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl	• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl	• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl
MITTAGESSEN VEGAN				
2790,4 (kJ) 79,1 g (KH) 28 g (Ft) 19,9 g (EW) Vollkornnudeln Gw, G Rotes Mandelpesto Gw, Nm, Lu Brokkoli	1416,8 (kJ) 36 g (KH) 12 g (Ft) 20 g (EW) Kartoffelwedges mit Tofuquark So und Zucchinisticks	1956,4 (kJ) 77,8 g (KH) 7,3 g (Ft) 18,9 g (EW) Gratinierter Broccoli-Tofu- Pfanne So mit Vollkornreis und Tomatenchutney G	4351,2 (kJ) 142,1 g (KH) 30,9 g (Ft) 44,8 g (EW) Grüne Buchweizen- pfannkuchen (Nori) G, Mz, M Rote-Beete-Dip So	1154,9 (kJ) 50,8 g (KH) 2,2 g (Ft) 11,7 g (EW) Weiße Bohnen-Eintopf (mit Seitan und Kartoffeln) G, So, SI Vollkornbrot G
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1270,6 (kJ) 48,1 g (KH) 4,4 g (Ft) 13,3 g (EW) Kichererbseneintopf SI Vollkornbrot G	696 (kJ) 26,8 g (KH) 2,5 g (Ft) 7,4 g (EW) Gemüsepfanne mit Edamame, Möhren, Zuckerschoten und Kitchari (Linsen und Reis)	1027,1 (kJ) 27 g (KH) 2,9 g (Ft) 26,4 g (EW) Asiatische Nudelpfanne G mit Garnelen	2752,5 (kJ) 80,9 g (KH) 17,6 g (Ft) 41,4 g (EW) Hähnchenbrust mit Broccoli & Aprikose Mz, M dazu Reis und Curry-Topping	1979,9 (kJ) 74,2 g (KH) 11,4 g (Ft) 17,2 g (EW) Spaghetti mit Thunfisch- Kapern-Soße G, Mz, Fi, Sf, M
SALATBUFFET				
• Gemüse-Quinoa-Salat • Kartoffelsalat „Süß & Sauer“ • Sellerie-Mandarine- Kerbel-Rohkost • Cherytomaten, grüne Gurkenwürfel • Kohlrabi-Schmand-Rohkost • Blattsalat: Feldsalat • Dressing: Balsamico & Mango	• Gemüse-Linsen-Salat • Eingelegter Staudensellerie • Rote Bete-Couscous-Salat • Gewürzgurke, Cherytomate • Orangen-Möhren-Rohkost • Blattsalat: Rucola • Dressing: Balsamico & Joghurt	• Gemüse-Bulgur-Salat • Kichererbse in Curryöl • Spaghetti-Salat mit grünem Pesto • Kohlrabi, Cherytomaten • Bohnensalat • Blattsalat: Wildkrautsalat • Dressing: Balsamico & Vinaigrette	• Gemüse-Couscous-Salat • Kuhmilchkäse mit Rosmarinöl • Blumenkohl mit Kurkuma • Radieschen, Spitzpaprika • Fenchel-Orange-Dill-Rohkost • Blattsalat: Baby-Blattspinat • Dressing: Balsamico & Mango Curry	• Italienischer Nudelsalat • Geröstete Kartoffeln in Majoran • Ofen-Brokkoli • Rettich, Cherytomaten • Roter & weißer Rohkostsalat • Blattsalat: Romana-Salat • Dressing: Balsamico & Ceasar
VESPER TO GO				
Sonnenblumenbrot Gr, Gw, Gg Currystreich Rucola Parmesan M Obst-/ Gemüsebuffet	Uckermarker Gr, Gd, Gg Pflanzenmargarine Geflügel-Lyoner Obst-/ Gemüsebuffet	Dinkel-Schokokekse Gd, M, Mz, Ei Obst-/ Gemüsebuffet	Putenwien 2, 3 oder Tofuwien So, Gw, Gh & Marbrötchen Gr, Gw, Se Obst-/ Gemüsebuffet	Leinsamenbrot Gw, Gr, * Ei-Butter M, Mz, Ei Obst-/ Gemüsebuffet

KW 2 10.1.–14.1.2022

Montag, 10.1.2022	Dienstag, 11.1.2022	Mittwoch, 12.1.2022	Donnerstag, 13.1.2022	Freitag, 14.1.2022
FRÜHSTÜCK				
• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl	• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl	• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl	• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl	• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl
MITTAGESSEN VEGAN				
1023,8 (kJ) 33,9 g (KH) 6,7 g (Ft) 10,6 g (EW) Linsen-Pie mit Süßkartoffelhaube	2436,6 (kJ) 3948,5 g (KH) 31,3 g (Ft) 4754,7 g (EW) Gefüllte Getreidebratlinge Gewürzkartoffeln mit Petersilien-Bärlauch-Pesto	1723 (kJ) 68,4 g (KH) 6,2 g (Ft) 16,3 g (EW) Maultaschen G Kräuter-Bechamel So, SI	1725,2 (kJ) 38,4 g (KH) 20,2 g (Ft) 16,4 g (EW) Wirsing/Spitzkohl G, So, Mz, M mit Flageolet (weiße Bohnen) Polentataler	845 (kJ) 41,5 g (KH) 0,6 g (Ft) 6,2 g (EW) Kartoffel-Lauchtopf (Nori) SI mit Vollkornbrot G
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1147,7 (kJ) 28,8 g (KH) 13,1 g (Ft) 8,5 g (EW) Möhren-Kartoffelpuffer mit Rote Bete-Curry und würzigem Hüttenkäse Mz, M	1082,5 (kJ) 44,8 g (KH) 3,8 g (Ft) 9,8 g (EW) Asia-Nudelsuppe G Vollkornbrot G	1986,7 (kJ) 39,3 g (KH) 20,9 g (Ft) 30,1 g (EW) Putenbraten G, Mz, Sf, M Kartoffel-Möhren- Sticks Mz, M	1627,9 (kJ) 3463,7 g (KH) 17,1 g (Ft) 4189,1 g (EW) Kartoffel Drillinge Heringsfilet in Joghurt-Gurkendip Mz, Sf, M, F	2013,4 (kJ) 76,7 g (KH) 12,4 g (Ft) 14,4 g (EW) Spaghetti mit Avocado- Limetten-Soße 3, G, Mz, M
SALATBUFFET				
• Gemüse-Quinoa-Salat • Kartoffelsalat „Süß & Sauer“ • Sellerie-Mandarine- Kerbel-Rohkost • Cherytomaten, grüne Gurkenwürfel • Kohlrabi-Schmand-Rohkost • Blattsalat: Feldsalat • Dressing: Balsamico & Mango	• Gemüse-Linsen-Salat • Eingelegter Staudensellerie • Rote Bete-Couscous-Salat • Gewürzgurke, Cherytomate • Orangen-Möhren-Rohkost • Blattsalat: Rucola • Dressing: Balsamico & Joghurt	• Gemüse-Bulgur-Salat • Kichererbse in Curryöl • Spaghetti-Salat mit grünem Pesto • Kohlrabi, Cherytomaten • Bohnensalat • Blattsalat: Wildkrautsalat • Dressing: Balsamico & Vinaigrette	• Gemüse-Couscous-Salat • Kuhmilchkäse mit Rosmarinöl • Blumenkohl mit Kurkuma • Radieschen, Spitzpaprika • Fenchel-Orange-Dill-Rohkost • Blattsalat: Baby-Blattspinat • Dressing: Balsamico & Mango Curry	• Italienischer Nudelsalat • Geröstete Kartoffeln in Majoran • Ofen-Brokkoli • Rettich, Cherytomaten • Roter & weißer Rohkostsalat • Blattsalat: Romana-Salat • Dressing: Balsamico & Ceasar
VESPER TO GO				
Belgische Waffeln G, Ei, M, Mz Obst-/ Gemüsebuffet	Paderborner G Pflanzenmargarine Kräuterfrischkäse M, Mz Obst-/ Gemüsebuffet	Knusperillo Tomate Gw, So, M, Mz, SI Obst-/ Gemüsebuffet	Frankenlaib Gw, Gr, Gg Pflanzenmargarine Limetten-Frischkäse M, Mz Obst-/ Gemüsebuffet	Bouletten Gw, Ei, Sf oder Gemüsefrikadellen Gw, Ei Kürbiskernbrötchen Gw, Gg, M, Mz Obst-/ Gemüsebuffet

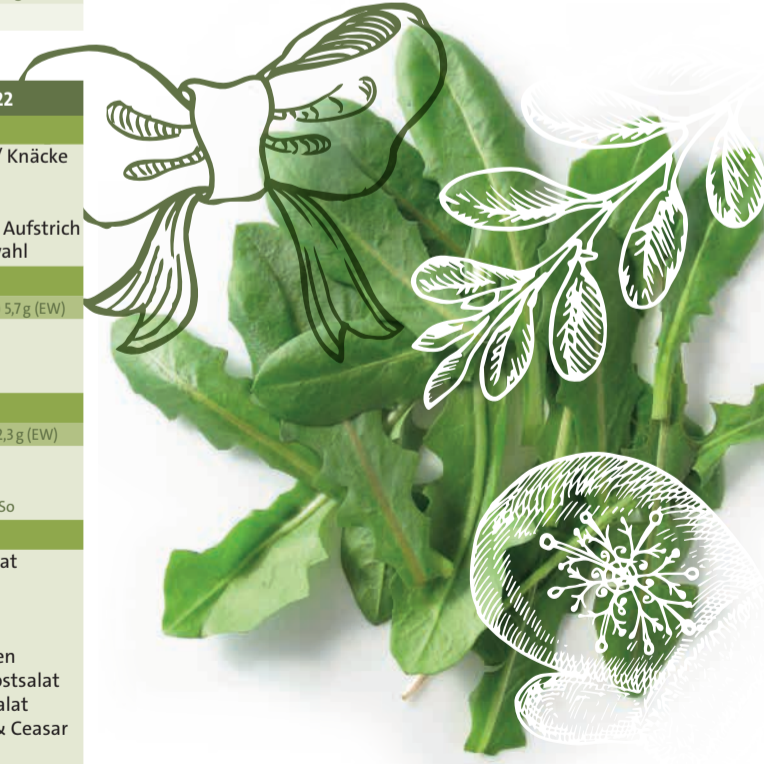
KW 3 17.1.–21.1.2022

Montag, 17.1.2022	Dienstag, 18.1.2022	Mittwoch, 19.1.2022	Donnerstag, 20.1.2022	Freitag, 21.1.2022
FRÜHSTÜCK				
• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl	• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl	• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl	• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl	• Vollkornbrotauswahl/ Knäcke • Müsli mit Milch • Pflanzenmargarine • Herzhafter und süßer Aufstrich • Wurst- und Käseauswahl
MITTAGESSEN VEGAN				
1900,4 (kJ) 74,5 g (KH) 9,6 g (Ft) 15,5 g (EW) Vollkorn-Penne G Spinatsoße G, So Sesam-Topping Se	1481,1 (kJ) 52,5 g (KH) 5,8 g (Ft) 21,5 g (EW) Gemüsecurry Sf Buchweizenkashka So	2288,2 (kJ) 91,1 g (KH) 10,8 g (Ft) 17,6 g (EW) Schwarze Bohnen in Kräuter-Tomatensoße G CousCous G	988,5 (kJ) 48,2 g (KH) 1 g (Ft) 7,2 g (EW) Grünkerngemüsesuppe (Nori Algen) G, SI Vollkornbrot G	1620,3 (kJ) 1710,4 g (KH) 12 g (Ft) 5,7 g (EW) Kartoffelspalten mit Tofuquark So
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1141,1 (kJ) 47,8 g (KH) 4,9 g (Ft) 7,7 g (EW) Arabischer Linseneintopf mit Wurzelgemüse G Vollkornbrot G	2210,4 (kJ) 1122,6 g (KH) 16,2 g (Ft) 12,8 g (EW) Süßkartoffelstrudel G, Ei, Mz mit Tomaten-Kerbel-Sugo G Schnittlauchkartoffeln	2526,3 (kJ) 71,7 g (KH) 22,5 g (Ft) 27,8 g (EW) Spaghetti G mit heller Bolognese nach „Königsberger Art“ G, Mz, Sf, M	2102 (kJ) 85,1 g (KH) 9,5 g (Ft) 16,6 g (EW) Jumbo Fischstäbchen G, Fi Gratinierter Ratatouille Gemüse mit Tomatenpesto-Reis	1862,8 (kJ) 65,6 g (KH) 9 g (Ft) 22,3 g (EW) Tortellinis G, Ei, Mz, M mit Brokkoli Mz, M und Rote Bete-Topping So
SALATBUFFET				
• Gemüse-Quinoa-Salat • Kartoffelsalat „Süß & Sauer“ • Sellerie-Mandarine- Kerbel-Rohkost • Cherytomaten, grüne Gurkenwürfel • Kohlrabi-Schmand-Rohkost • Blattsalat: Feldsalat • Dressing: Balsamico & Mango	• Gemüse-Linsen-Salat • Eingelegter Staudensellerie • Rote Bete-Couscous-Salat • Gewürzgurke, Cherytomate • Orangen-Möhren-Rohkost • Blattsalat: Rucola • Dressing: Balsamico & Joghurt	• Gemüse-Bulgur-Salat • Kichererbse in Curryöl • Spaghetti-Salat mit grünem Pesto • Kohlrabi, Cherytomaten • Bohnensalat • Blattsalat: Wildkrautsalat • Dressing: Balsamico & Vinaigrette	• Gemüse-Couscous-Salat • Kuhmilchkäse mit Rosmarinöl • Blumenkohl mit Kurkuma • Radieschen, Spitzpaprika • Fenchel-Orange-Dill-Rohkost • Blattsalat: Baby-Blattspinat • Dressing: Balsamico & Mango Curry	• Italienischer Nudelsalat • Geröstete Kartoffeln in Majoran • Ofen-Brokkoli • Rettich, Cherytomaten • Roter & weißer Rohkostsalat • Blattsalat: Romana-Salat • Dressing: Balsamico & Ceasar
VESPER TO GO				
Sesambrot Gr, Gw, Gg, Se Pflanzenmargarine Maronencreme, Gouda M, Mz Obst-/ Gemüsebuffet	Berliner Kruste Gw, Gr, Gg Aprikosen-Butter M, Mz Obst-/ Gemüsebuffet	Bauernbrot Gr, Gw, Gg Pflanzenmargarine Geflügelsalami Obst-/ Gemüsebuffet	Pfannkuchen mit Fruchtfüllung G, M, Mz, Ei Obst-/ Gemüsebuffet	Bananenbrot Gw, Ei, M, Mz Obst-/ Gemüsebuffet



Clever isst gesund
Vollwertküche für Kita und Schule

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß)
- Mz Milchsüßholz, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- SI Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- Alle gekennzeichneten Komponenten wie z. B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.
- (kJ) Energie
- (KH) Kohlenhydrate
- (Ft) Fett
- (EW) Eiweiß



DE-ÖKO-070
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015

SPEISEPLAN KLAX SCHULE

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor. Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen (ausgenommen Zartweizen), Margarine, Milch und Milchprodukten (ausgenommen Parmesan und Butter). Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.).

