

# SPEISEPLAN 07.12.–25.12.2020



Clever  
isst  
gesund

Vollwertküche  
für Kita und Schule

KW 50 07.12.–11.12.2020

| Montag, 07.12.2020   | Dienstag, 08.12.2020  | Mittwoch, 09.12.2020  | Donnerstag, 10.12.2020   | Freitag, 11.12.2020  |
|--|---|---|--|--|
| <b>FRÜHSTÜCK</b>   |   |   |  |  |
| Hirseflocken G<br>Milch M, Mz<br>Knäckebrot G<br>Pflanzenmargarine<br>ZW Paprikastreich<br>Obst-/ Gemüsebuffet                       | Mohnbrot G, Mz, M<br>Pflanzenmargarine<br>Crunchyschmelz Bio So, Sl<br>ZW Kräuter-Tomaten-Streich So<br>Obst-/ Gemüsebuffet   | Quarkbrot G, Mz, M<br>Pflanzenmargarine<br>Zimt-Frischkäse M, Mz<br>Dill-Butter M, Mz<br>Obst-/ Gemüsebuffet                                      | Kartoffelbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Ei-Butter Ei, Mz, M<br>Vanillequark Mz, M<br>Obst-/ Gemüsebuffet   | Landbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Tomaten-Hirse-Aufstrich Mz, M<br>Himbeer-Butter Mz, M<br>Obst-/ Gemüsebuffet                      |
| <b>MITTAGESSEN VOLLWERT</b>  |   |   |  |  |
| 2227,5 (kj) 76,4 g (KH) 15,4 g (Ft) 16,8 g (EW)<br>Vollkornnudeln G<br>Gorgonzolasoße G, Mz, M<br>Wirsinggemüse Mz, M<br>Clementinen | 2273,9 (kj) 42,4 g (KH) 31,4 g (Ft) 21,3 g (EW)<br>Geflügelbratwurst Sl<br>Bratensoße 1, G, Mz, Sf, M<br>Kartoffeln<br>Blattsalat mit Rucola & Balsamico Dressing 1, Sf, Sw | 2392,1 (kj) 80,4 g (KH) 19,5 g (Ft) 15,9 g (EW)<br>Dinkel-Spinat-Taler G, Ei, Mz, Sl, M<br>Tomaten-Ricotta-Soße G, Mz, M<br>Zartweizen G<br>Apfel | 1887,9 (kj) 48,8 g (KH) 20,3 g (Ft) 17,8 g (EW)<br>mediterranes Fischfilet Fi<br>Möhren-Orangensoße G, M, Mz<br>Gemüsebulgur-Tomate G<br>Weißkohlsalat | 1833,3 (kj) 74,6 g (KH) 5 g (Ft) 19,6 g (EW)<br>Rote-Linsen-Gemüse-Eintopf Sl<br>Mehrkornbrötchen G, Se<br>Schokopudding Mz, M       |
| <b>MITTAGESSEN KLEINKIND</b>   |   |   |  |  |
| 1457,6 (kj) 49,2 g (KH) 11,3 g (Ft) 10 g (EW)<br>Hörnchennudeln G<br>Gorgonzolasoße G, Mz, M<br>Wirsinggemüse Mz, M<br>Clementinen   | 1602,6 (kj) 42,4 g (KH) 31,4 g (Ft) 21,3 g (EW)<br>Geflügelbratwurst Sl<br>Bratensoße 1, G, Mz, Sf, M<br>Kartoffeln<br>Bauernsalat  | 2064,5 (kj) 65,8 g (KH) 18,7 g (Ft) 12,9 g (EW)<br>Dinkel-Spinat-Taler G, Ei, Mz, Sl, M<br>Tomaten-Ricotta-Soße G, Mz, M<br>Zartweizen G<br>Apfel | 1371,6 (kj) 30,5 g (KH) 16 g (Ft) 15,1 g (EW)<br>mediterranes Fischfilet Fi<br>Möhren-Orangensoße G, M, Mz<br>Gemüsebulgur-Tomate G<br>Zucchinirohkost | 1608,2 (kj) 66,2 g (KH) 4,3 g (Ft) 16,9 g (EW)<br>Rote-Linsen-Gemüse-Eintopf Sl<br>mit Mehrkornbrötchen G, Se<br>Schokopudding Mz, M |
| <b>VESPER</b>  |   |   |  |  |
| Kürbiskernbrötchen G<br>Pflanzenmargarine<br>Kürbis-Linsen-Aufstrich<br>Gouda M<br>Obst-/ Gemüsebuffet                               | Haferbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Aprikosen-Butter 3, Mz, M<br>Kürbis-Zucchini-Frischkäse Mz, M<br>Obst-/ Gemüsebuffet  | Turnierbrot G, Se<br>Pflanzenmargarine<br>Ziegenbutterkäse M<br>Zuckersirup<br>Obst-/ Gemüsebuffet  | Zwiebelbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Geflügel-Salami Sl<br>Kürbiskern-Butter M, Mz<br>Obst-/ Gemüsebuffet   | Kräuterquark M, Mz<br>Sonnenblumenkernbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Bergblumenkäse M<br>Obst-/ Gemüsebuffet                         |

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milchweiß)
- Mz Milchsüßholz, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- Sl Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (\*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- Alle gekennzeichneten Komponenten wie z. B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.
- (kj) Energie
- (KH) Kohlenhydrate
- (Ft) Fett
- (EW) Eiweiß

KW 51 14.12.–18.12.2020

| Montag, 14.12.2020  | Dienstag, 15.12.2020  | Mittwoch, 16.12.2020   | Donnerstag, 17.12.2020  | Freitag, 18.12.2020  |
|---|---|--|---|--|
| <b>FRÜHSTÜCK</b>  |   |  |   |  |
| Filinchen G, So, Mz, M<br>Pflanzenmargarine<br>Rucola-Tomaten-Streich<br>süßer Aufstrich<br>Obst-/ Gemüsebuffet                               | Leinsamenbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Birnen Klax<br>Kinderstreich Tomate-Apfel<br>Obst-/ Gemüsebuffet  | Kakao Monde G<br>Milch M, Mz<br>Schrotbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Curry-Linsen-Aufstrich<br>Obst-/ Gemüsebuffet   | Kürbiskernbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Radieschen-Butter M, Mz<br>Orangen-Frischkäse M, Mz<br>Obst-/ Gemüsebuffet   | Turnierbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Tomaten-Buchweizen-Aufstrich<br>süßer Aufstrich<br>Obst-/ Gemüsebuffet           |
| <b>MITTAGESSEN VOLLWERT</b>   |   |  |   |  |
| 2696 (kj) 115,6 g (KH) 8,8 g (Ft) 19,8 g (EW)<br>Kürbissuppe G, M, Mz<br>Brot G<br>Milchreis 1, Mz, M<br>mit Zimt-Apfelmus 3                  | 1852,8 (kj) 62 g (KH) 9,2 g (Ft) 19,6 g (EW)<br>Vollkorn-Penne G<br>Ratatouille-Samt-Soße G, Mz, M<br>Seelachs Fi<br>Blattsalat mit Feldsalat<br>Joghurt Dressing Mz, M   | 1971,2 (kj) 43,3 g (KH) 22,1 g (Ft) 22,5 g (EW)<br>Boulette Ei, So, Sf<br>Bratensoße 1, G, Mz, Sf, M<br>Pastinaken-Kartoffelstampf Mz, M<br>Möhren-Apfel-Rohkost 3 | 2333,7 (kj) 72,8 g (KH) 20 g (Ft) 16,7 g (EW)<br>Schwarzwurzel-Knusper-Karree G, Mz, Sl, Se, M<br>Petersiliensoße G, Mz, M<br>Zartweizen G<br>Chinakohlsalat mit Orange   | 1693,8 (kj) 51,9 g (KH) 12,9 g (Ft) 16,7 g (EW)<br>Omelett Ei, Mz, G<br>Spinatcremesoße G, Mz, M<br>Kartoffeln<br>Kiwi |
| <b>MITTAGESSEN KLEINKIND</b>  |   |  |   |  |
| 2305,5 (kj) 99,3 g (KH) 7,4 g (Ft) 16,9 g (EW)<br>Kürbissuppe G, M, Mz<br>Brot G<br>Milchreis 1, Mz, M<br>mit Zimt-Apfelmus 3                 | 1173,3 (kj) 41,5 g (KH) 5,1 g (Ft) 12,3 g (EW)<br>Hörnchennudeln G<br>Ratatouille-Samt-Soße G, Mz, M<br>Seelachs Fi<br>Blattsalat mit Feldsalat<br>Joghurt Dressing Mz, M | 1692,7 (kj) 32,9 g (KH) 20,2 g (Ft) 21 g (EW)<br>Boulette Ei, So, Sf<br>Bratensoße 1, G, Mz, Sf, M<br>Pastinaken-Kartoffelstampf Mz, M<br>Möhren-Apfel-Rohkost 3   | 1940,6 (kj) 56,3 g (KH) 18,6 g (Ft) 13,3 g (EW)<br>Schwarzwurzel-Knusper-Karree G, Mz, Sl, Se, M<br>Petersiliensoße G, Mz, M<br>Zartweizen G<br>Chinakohlsalat mit Orange | 1483,4 (kj) 43,1 g (KH) 12,1 g (Ft) 15,2 g (EW)<br>Omelett Ei, Mz, G<br>Spinatcremesoße G, Mz, M<br>Kartoffeln<br>Kiwi |
| <b>VESPER</b>   |   |  |   |  |
| Sesambrötchen G, Mz, Se, Sw<br>Pflanzenmargarine<br>Gouda M<br>Wildblütenhonig (*)<br>Für Kleinkinder: süßer Aufstrich<br>Obst-/ Gemüsebuffet | Buchweizenbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Käsecreme M, Mz<br>Pflaumenmus<br>Obst-/ Gemüsebuffet  | Kartoffelbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Kakao-Frischkäse M, Mz<br>Brie M, Mz<br>Obst-/ Gemüsebuffet  | Apfel-Rhabarber-Joghurt Mz, M<br>Dinkel-Butterkeks G, Mz, M<br>Obst-/ Gemüsebuffet  | Roggenbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Geflügel-Jagdwurst Sl<br>Brombeer-Butter Mz, M<br>Obst-/ Gemüsebuffet             |

KW 52 21.12.–25.12.2020

| Montag, 21.12.2020   | Dienstag, 22.12.2020  | Mittwoch, 23.12.2020   | Donnerstag, 24.12.2020 | Freitag, 25.12.2020   |
|--|---|--|------------------------|-----------------------|
| <b>FRÜHSTÜCK</b>   |   |  |                        |                       |
| Filinchen G, So, Mz, M<br>Pflanzenmargarine<br>Sonnentomaten-Streich<br>Dattel Klax<br>Obst-/ Gemüsebuffet             | Haferbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Papucchini<br>süßer Aufstrich<br>Obst-/ Gemüsebuffet  | Mehrkornbrot G, Se<br>Pflanzenmargarine<br>Champignon-Hirse-Aufstrich<br>Vanillequark M, Mz<br>Obst-/ Gemüsebuffet                                 | Weihnachten            | 1. Weihnachtsfeiertag |
| <b>MITTAGESSEN VOLLWERT</b>  |   |  |                        |                       |
| 1971,2 (kj) 72 g (KH) 12,4 g (Ft) 13,5 g (EW)<br>Vollkorn-Penne G<br>Tomatensoße G, Mz, M<br>Parmesan M<br>Clementinen | 2115,6 (kj) 120,7 g (KH) 9,1 g (Ft) 20,2 g (EW)<br>Seelachs-Gurken-Ragout G, Mz, Fi, M<br>Vollkornreis<br>Sago mit Apfel-Zimt 3 | 1276,7 (kj) 39,4 g (KH) 4,2 g (Ft) 25,3 g (EW)<br>Hähnchengeschnetzeltes helle Soße G, Mz, Sf, M<br>Kartoffeln<br>fruchtiger Möhren-Spitzkohlsalat | Weihnachten            | 1. Weihnachtsfeiertag |
| <b>MITTAGESSEN KLEINKIND</b>   |   |  |                        |                       |
| 1440,5 (kj) 53,6 g (KH) 9,1 g (Ft) 9,4 g (EW)<br>Hörnchennudeln G<br>Tomatensoße G, Mz, M<br>Parmesan M<br>Clementinen | 1457,3 (kj) 89,6 g (KH) 6,1 g (Ft) 13,5 g (EW)<br>Seelachs-Gurken-Ragout G, Mz, Fi, M<br>Vollkornreis<br>Sago mit Apfel-Zimt 3  | 1242,7 (kj) 37,7 g (KH) 1,5 g (Ft) 30,9 g (EW)<br>Hähnchengeschnetzeltes helle Soße G, Mz, Sf, M<br>Kartoffeln<br>Bananenquark Mz, M               | Weihnachten            | 1. Weihnachtsfeiertag |
| <b>VESPER</b>  |   |  |                        |                       |
| Sonnenblumenkernbrötchen G<br>Pflanzenmargarine<br>Bärlauch-Tomaten-Streich<br>Gouda M<br>Obst-/ Gemüsebuffet          | Sesambrot G, Se<br>Pflanzenmargarine<br>Kressenbutter Mz, M<br>Himbeer-Frischkäse Mz, M<br>Obst-/ Gemüsebuffet                  | Apfel-Buttermilch 3, Mz, M<br>Buchweizenbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Naturdammer M<br>Obst-/ Gemüsebuffet  | Weihnachten            | 1. Weihnachtsfeiertag |



# SPEISEPLAN KLAX KRIPPE/ KITA

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor. Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen (ausgenommen Zartweizen), Margarine, Milch und Milchprodukten (ausgenommen Parmesan und Butter). Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Veren für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.).



DE-ÖKO-070  
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

# SPEISEPLAN 28.12.–15.01.2021



KW 53 28.12.–01.01.2021

| Montag, 28.12.2020           | Dienstag, 29.12.2020 | Mittwoch, 30.12.2020 | Donnerstag, 31.12.2020 | Freitag, 01.01.2021 |
|------------------------------|----------------------|----------------------|------------------------|---------------------|
| <b>FRÜHSTÜCK</b>             |                      |                      |                        |                     |
| Weihnachtsferien             | Weihnachtsferien     | Weihnachtsferien     | Silvester              | Neujahr             |
| <b>MITTAGESSEN VOLLWERT</b>  |                      |                      |                        |                     |
| Weihnachtsferien             | Weihnachtsferien     | Weihnachtsferien     | Silvester              | Neujahr             |
| <b>MITTAGESSEN KLEINKIND</b> |                      |                      |                        |                     |
| Weihnachtsferien             | Weihnachtsferien     | Weihnachtsferien     | Silvester              | Neujahr             |
| <b>VESPER</b>                |                      |                      |                        |                     |
| Weihnachtsferien             | Weihnachtsferien     | Weihnachtsferien     | Silvester              | Neujahr             |



Clever  
**isst**  
gesund

Vollwertküche  
für Kita und Schule

KW 01 04.01.–08.01.2021

| Montag, 04.01.2021   | Dienstag, 05.01.2021   | Mittwoch, 06.01.2021  | Donnerstag, 07.01.2021   | Freitag, 08.01.2021   |
|--|--|---|--|---|
| <b>FRÜHSTÜCK</b>   |  |   |  |   |
| Dinkelflakes G<br>Milch M, Mz<br>Knäckebrot G<br>Pflanzenmargarine<br>süßer Aufstrich<br>Obst-/ Gemüsebuffet | Turnierbrot G, Se<br>Pflanzenmargarine<br>Kräuter-Tomaten-Streich So<br>Emmentaler M | Sonnenblumenkernbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Brombeer-Butter Mz, M<br>Bärlauchquark Mz, M               | Mohnbrot G, Mz, M<br>Pflanzenmargarine<br>Frischkäse Natur Mz, M<br>süßer Aufstrich  | Kürbiskernbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Räucher-Tofu-Aufstrich So<br>Beeren-Frischkäse Mz, M                 |
| <b>MITTAGESSEN VOLLWERT</b>  |  |   |  |   |
| 1410,9 (kJ) 53 g (KH) 8,8 g (Ft) 7,6 g (EW)  | 1904,8 (kJ) 74,5 g (KH) 10,3 g (Ft) 4,8 g (EW)                                       | 1451,9 (kJ) 66,4 g (KH) 3,4 g (Ft) 8,9 g (EW)   | 2233,6 (kJ) 55 g (KH) 25,4 g (Ft) 16,1 g (EW)  | 2694,4 (kJ) 72,9 g (KH) 24 g (Ft) 30,2 g (EW)   |
| Pastinaken-Steckrüben-Gemüse Mz, M<br>Holländische Soße G, Ei, Mz, Sl, M<br>Kartoffeln<br>Kiwi               | Kürbissuppe G, Mz, M<br>Brot G<br>Eierkuchen G, Ei, Mz, M<br>mit Apfelmus 3          | Grüne Bohnen-Eintopf Mz, Sl, M<br>Schusterjungs G<br>Birnen-Fruktkompott<br>Vanillesoße 1, Mz, M          | Backfisch mit Reispande Fi<br>Dillsoße G, Mz, M<br>Steckrüben-Stampfkartoffeln<br>Mz, M<br>Blattsalat mit Feldsalat<br>Frenchdressing Sf | Putenragout 1, G, Mz, M<br>Vollkorn-Spirelli G<br>Möhren-Apfel-Rohkost 3                                      |
| <b>MITTAGESSEN KLEINKIND</b>   |  |   |  |   |
| 1209,9 (kJ) 43,3 g (KH) 8,4 g (Ft) 6,6 g (EW)  | 1793 (kJ) 69,8 g (KH) 9,7 g (Ft) 4,4 g (EW)  | 1288,3 (kJ) 59 g (KH) 3 g (Ft) 8 g (EW)   | 1907,5 (kJ) 59,6 g (KH) 15,4 g (Ft) 14,5 g (EW)  | 1768,3 (kJ) 44,1 g (KH) 17,2 g (Ft) 21,4 g (EW)   |
| Pastinaken-Steckrüben-Gemüse Mz, M<br>Holländische Soße G, Ei, Mz, Sl, M<br>Kartoffeln<br>Kiwi               | Kürbissuppe G, Mz, M<br>Brot G<br>Eierkuchen G, Ei, Mz, M<br>mit Apfelmus 3          | Grüne Bohnen-Eintopf Mz, Sl, M<br>Schusterjungs G<br>Birnen-Fruktkompott<br>Vanillesoße 1, Mz, M          | Backfisch mit Reispande Fi<br>Dillsoße G, Mz, M<br>Steckrüben-Stampfkartoffeln<br>Mz, M<br>Gurkensalat                                   | Putenragout 1, G, Mz, M<br>Hörnchennudeln G<br>Möhren-Apfel-Rohkost 3   |
| <b>VESPER</b>  |  |   |  |   |
| Kartoffelbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Paprika-Streich<br>Schokocreme So<br>Obst-/ Gemüsebuffet             | Mehrkornbrötchen G, Se<br>Pflanzenmargarine<br>Geflügel-Wiener 2, 3, Sl              | Landbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Zimt-Frischkäse Mz, M<br>Kürbis-Kokos-Aufstrich<br>Obst-/ Gemüsebuffet | Zwiebelbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Gouda-Möhren-Käse Mz, M<br>Kräuterbutter Mz, M<br>Obst-/ Gemüsebuffet                              | Roggenbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Fruchtquark-Beeren-Teller Mz, M<br>Schmalz-Töpfle<br>Obst-/ Gemüsebuffet |

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milchweiß)
- Mz Milchzucker, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- Sl Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (\*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- Alle gekennzeichneten Komponenten wie z. B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.
- (kJ) Energie
- (KH) Kohlenhydrate
- (Ft) Fett
- (EW) Eiweiß

KW 02 11.01.–15.01.2021

| Montag, 11.01.2021   | Dienstag, 12.01.2021  | Mittwoch, 13.01.2021  | Donnerstag, 14.01.2021   | Freitag, 15.01.2021   |
|--|---|---|--|---|
| <b>FRÜHSTÜCK</b>   |   |   |  |   |
| Filinen G, So, Mz, M<br>Pflanzenmargarine<br>Edamer M<br>Rübenkraut<br>Obst-/ Gemüsebuffet                     | Sesambrot G, Se<br>Pflanzenmargarine<br>Zwergewiese Sonnentomate<br>pflanzliches Schmalz      | Quarkbrot G, Mz, M<br>Pflanzenmargarine<br>Hirse-Kräuter-Aufstrich<br>Johannisbeer-Butter Mz, M     | Amaranth Basis Müsli G, So, Mz, N,<br>Se, M & Milch M, Mz<br>Kartoffelbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Sesam-Butter Mz, Se, M<br>Obst-/ Gemüsebuffet | Haferbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Vanille-Butter Mz, M<br>Schnittlauch-Frischkäse Mz, M<br>Obst-/ Gemüsebuffet                            |
| <b>MITTAGESSEN VOLLWERT</b>  |   |   |  |   |
| 2268,5 (kJ) 91,1 g (KH) 10,3 g (Ft) 17,5 g (EW)  | 2143,1 (kJ) 80,2 g (KH) 13,6 g (Ft) 13,3 g (EW)   | 1585,3 (kJ) 57,1 g (KH) 8,8 g (Ft) 15,6 g (EW)  | 2422,9 (kJ) 81,8 g (KH) 15,3 g (Ft) 22,9 g (EW)  | 2141 (kJ) 49,8 g (KH) 22,4 g (Ft) 19,6 g (EW)   |
| Rahmwirsingsuppe G, Mz, M<br>Brot G<br>Maisgrießbrei Mz, M<br>Zimt-Apfelmus 3                                  | zweierlei Möhren Mz, M<br>Käsesoße G, Mz, M<br>Vollkorn-Penne G<br>Banane                     | Putengulasch G, Sf<br>Kartoffeln<br>Rotkohl-Rohkost   | Eierragout G, Ei, Mz, Sf, M<br>Erbsen Mz, M<br>Vollkornreis<br>Clementinen   | gebratenes Fischfilet G, Mz, Fi, Sf, M<br>Tomaten-Basilikum-Soße G, Mz, M<br>Bulgur G<br>Blattsalat mit Endiviansalat<br>Orangendressing Sf |
| <b>MITTAGESSEN KLEINKIND</b>   |   |   |  |   |
| 1949,3 (kJ) 78,8 g (KH) 8,7 g (Ft) 11,5 g (EW)   | 1612,5 (kJ) 61,8 g (KH) 10,3 g (Ft) 9,2 g (EW)  | 1203,3 (kJ) 42,3 g (KH) 7 g (Ft) 12,3 g (EW)  | 1750,1 (kJ) 57,2 g (KH) 12 g (Ft) 16,4 g (EW)  | 1524 (kJ) 35,7 g (KH) 13,2 g (Ft) 17,6 g (EW)   |
| Rahmwirsingsuppe G, Mz, M<br>Brot G<br>Maisgrießbrei Mz, M<br>Zimt-Apfelmus 3                                  | zweierlei Möhren Mz, M<br>Käsesoße G, Mz, M<br>Hörnchennudeln G<br>Banane                     | Putengulasch G, Sf<br>Kartoffeln<br>Rotkohl-Rohkost   | Eierragout G, Ei, Mz, Sf, M<br>Erbsen Mz, M<br>Vollkornreis<br>Clementinen   | gebratenes Fischfilet G, Mz, Fi, Sf, M<br>Tomaten-Basilikum-Soße G, Mz, M<br>Bulgur G<br>Möhren Apfel Rohkost 3                             |
| <b>VESPER</b>  |   |   |  |   |
| Mohnbrötchen G, M, Mz<br>Pflanzenmargarine<br>Rucola-Tomaten-Streich<br>süßer Aufstrich<br>Obst-/ Gemüsebuffet | Krustenbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Hafer-Naturjoghurt G, Mz, M<br>Petersilien-Butter Mz, M | Schrotbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Butterkäse M<br>Gemüse-Frischkäse M, Mz<br>Obst-/ Gemüsebuffet | Buchweizenbrot G<br>Pflanzenmargarine<br>Apfel-Butter 3, Mz, M<br>Gurken-Quark Mz, M<br>Obst-/ Gemüsebuffet  | Mehrkornbrot G, Se<br>Pflanzenmargarine<br>Geflügel-Salami Sl<br>Pflaumenmus<br>Obst-/ Gemüsebuffet   |



# SPEISEPLAN KLAX KRIPPE/ KITA

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor. Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen (ausgenommen Zartweizen), Margarine, Milch und Milchprodukten (ausgenommen Parmesan und Butter). Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.).



DE-ÖKO-070  
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015