

SPEISEPLAN 18.01.–05.02.2021



Clever
isst
gesund

Vollwertküche
für Kita und Schule

KW 03 18.01.–22.01.2021

Montag, 18.01.2021	Dienstag, 19.01.2021	Mittwoch, 20.01.2021	Donnerstag, 21.01.2021	Freitag, 22.01.2021
FRÜHSTÜCK				
Krunchy Pur Hafer G Milch M, Mz Knäckebrot G Pflanzenmargarine Kinderstreich Tomate-Apfel Obst-/ Gemüsebuffet	Leinsamenbrot G Pflanzenmargarine Bärlauch-Tomaten-Streich Himbeer-Fruchtaufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Turnierbrot G, Se Pflanzenmargarine Ei-Butter Ei, Mz, M Zimt-Frischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Roggenbrot G Pflanzenmargarine Kokos-Butter Mz, M Kürbis-Zucchini-Frischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Landbrot G Pflanzenmargarine Gemüse-Butter Mz, SI, M Kirsch-Fruchtaufstrich Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2068,4 (kJ) 82,3 g (KH) 10,4 g (Ft) 15,3 g (EW) vegetarische Bolognese mit Linsen G, So Vollkorn-Spirelli G	2040,1 (kJ) 51,4 g (KH) 25,6 g (Ft) 10 g (EW) Kartoffeltaschen Mz, M fruchtige Currysoße G, Mz, M Möhren-Schwarzwurzel- Gemüse Mz, M Mangoflip Mz, M	2407,5 (kJ) 69,8 g (KH) 20,7 g (Ft) 25,6 g (EW) Seelachsfilet G, Mz, Fi, Sf Petersiliensoße G, Mz, M Zartweizen G fruchtiger Spitzkohlsalat	2437,8 (kJ) 75,2 g (KH) 18,4 g (Ft) 26,1 g (EW) Hühnerfrikassee G, Mz, M Möhrengemüse Mz, M Vollkornreis Weißkohlsalat	1746,2 (kJ) 52,2 g (KH) 15,8 g (Ft) 14,8 g (EW) vegetarische Klöße G, Ei, So, SI Schmorgurken G, Mz, M Stampfkartoffeln Mz, M Apfel
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1261,7 (kJ) 53,9 g (KH) 5,5 g (Ft) 8,7 g (EW) vegetarische Bolognese mit Linsen G, So Hörnchennudeln G	1311,2 (kJ) 45 g (KH) 10,1 g (Ft) 8 g (EW) Kartoffeln fruchtige Currysoße G, Mz, M Möhren-Schwarzwurzel- Gemüse Mz, M Mangoflip Mz, M	1970,3 (kJ) 52,6 g (KH) 18,6 g (Ft) 21,9 g (EW) Seelachsfilet G, Mz, Fi, Sf Petersiliensoße G, Mz, M Zartweizen G fruchtiger Spitzkohlsalat	1604,5 (kJ) 45,8 g (KH) 12,8 g (Ft) 19,5 g (EW) Hühnerfrikassee G, Mz, M Möhrengemüse Mz, M Vollkornreis Birnenmus	2020,4 (kJ) 50,5 g (KH) 20,7 g (Ft) 22,1 g (EW) vegetarische Klöße G, Ei, So, SI Schmorgurken G, Mz, M Stampfkartoffeln Mz, M Apfel
VESPER				
Schusterjungs G Pflanzenmargarine Gouda M Birnen Klax Obst-/ Gemüsebuffet	Mohnbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Brie Mz, M Heidelbeer-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Kürbiskernbrot G Pflanzenmargarine Schnittlauch-Butter Mz, M Mango-Dickmilch Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Sonnenblumenkernbrot G Pflanzenmargarine Kichererbsen-Aufstrich Erdbeer-Fruchtaufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Zwiebelbrot G Pflanzenmargarine Geflügelmortadella SI Frischkäse Natur Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet

KW 04 25.01.–29.01.2021

Montag, 25.01.2021	Dienstag, 26.01.2021	Mittwoch, 27.01.2021	Donnerstag, 28.01.2021	Freitag, 29.01.2021
FRÜHSTÜCK				
Filinen G, So, Mz, M Pflanzenmargarine Emmentaler M Aprikosen-Fruchtaufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine Schnittlauch-Streich Edamer M Obst-/ Gemüsebuffet	Schrotbrot G Pflanzenmargarine Zimt-Frischkäse Mz, M Kürbiskernbutter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Naturjoghurt Mz, M Cornflakes G Roggenbrot G Pflanzenmargarine Orangen-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Quarkbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Geflügel-Jagwurst SI Brombeer-Fruchtaufstrich Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1349,9 (kJ) 60,4 g (KH) 4,1 g (Ft) 8,7 g (EW) Möhreneintopf mit Grünkernschrot Mz, SI, M Schusterjungs G Clementinen	2116,1 (kJ) 43,3 g (KH) 23,5 g (Ft) 28,1 g (EW) Hähnchenbrust Bratensoße 1, G, Mz, Sf, M Kartoffeln Blattsalat mit Chicoree & Apfel 3 Vinaigrette Sf	1976,9 (kJ) 71,4 g (KH) 13,7 g (Ft) 14,2 g (EW) Penne G Kürbis-Kokos-Soße G, Mz, M Topping: Kürbiskerne Apfel-Dickmilch 3, Mz, M	2482 (kJ) 71,1 g (KH) 23,6 g (Ft) 20,4 g (EW) Rote Lachs-Soße G, Mz, Fi, M Vollkornreis Blattsalat mit Spinat Balsamico Dressing 1, Sf, Sw	1939,4 (kJ) 72,1 g (KH) 11,3 g (Ft) 14,5 g (EW) Gemüsefrikadelle G, Ei Blumenkohl-Rahmsoße G, Mz, M Zartweizen G Kiwi
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1239,5 (kJ) 55,9 g (KH) 3,5 g (Ft) 7,9 g (EW) Möhreneintopf mit Grünkernschrot Mz, SI, M Schusterjungs G Clementinen	1006,7 (kJ) 31,1 g (KH) 4,7 g (Ft) 16,8 g (EW) Hähnchenbruststreifen Bratensoße G, Mz, Sf, M Kartoffeln Möhren-Apfel-Rohkost 3	1460,7 (kJ) 53,9 g (KH) 9,9 g (Ft) 9,8 g (EW) Hörnchennudeln G Kürbis-Kokos-Soße G, Mz, M Topping: Kürbiskerne Apfel-Dickmilch 3, Mz, M	1402,8 (kJ) 47,7 g (KH) 7,9 g (Ft) 15,4 g (EW) Rote Lachs-Soße G, Mz, Fi, M Vollkornreis Gurkensalat	1611,8 (kJ) 57,5 g (KH) 10,5 g (Ft) 10,5 g (EW) Gemüsefrikadelle G, Ei Blumenkohl-Rahmsoße G, Mz, M Zartweizen G Kiwi
VESPER				
Haferbrot G Pflanzenmargarine Sonnen-Tomaten-Streich Wildblütenhonig (*) Für Kleinkinder: süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Krustenbrot G Pflanzenmargarine Rote Linsen-Aufstrich Bananenquark Mz, M	Kürbiskernbrötchen G Pflanzenmargarine Camembert Mz, M Kräuterbutter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Mehrkornbrot G, Se Pflanzenmargarine Tomate-Grünkern-Aufstrich Vanille-Frischkäse Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Butter-Dinkelkekse G Kakao Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet

KW 05 01.02.–05.02.2021

Montag, 01.02.2021	Dienstag, 02.02.2021	Mittwoch, 03.02.2021	Donnerstag, 04.02.2021	Freitag, 05.02.2021
FRÜHSTÜCK				
Müsli G, Se Milch M, Mz Knäckebrot G Pflanzenmargarine Schokocreme So Obst-/ Gemüsebuffet	Sesambrot G, Se Pflanzenmargarine Gouda M Brombeer-Fruchtaufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Mohnbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Kakao-Butter Mz, M Räucher-Tofu-Aufstrich So Obst-/ Gemüsebuffet	Kürbiskernbrot G Pflanzenmargarine Beeren-Frischkäse Mz, M Tomaten-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Landbrot G Pflanzenmargarine Zimt-Butter Mz, M Kichererbsen-Sesam-Streich Se Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VOLLWERT				
1580,4 (kJ) 61,5 g (KH) 9,2 g (Ft) 10,8 g (EW) Tricolor Nudeln G Pastinakensoße G, Mz, M Topping: Sonnenblumenkerne Banane	2213,6 (kJ) 85,2 g (KH) 13,1 g (Ft) 14,5 g (EW) gefüllte Paprikaschote (Geflügel) G, Ei Tomatensoße G, Mz, M Vollkornreis Apfel	2445,7 (kJ) 76,1 g (KH) 20,4 g (Ft) 21,5 g (EW) Seelachsfilet mit Spinatfüllung G, Mz, Fi, M Currysoße G, Mz, M Zartweizen G Möhren-Rohkost	1609,1 (kJ) 52,1 g (KH) 15 g (Ft) 11,4 g (EW) Wurzelgemüse-Eintopf mit Hirse SI Schusterjungs G Vanillepudding 1, Mz, M	2310,6 (kJ) 54,7 g (KH) 22,3 g (Ft) 29,3 g (EW) Kräuterquark mit Leinöl Mz, M Kartoffeln Feldsalat & Balsamico Dressing 1, Sf, Sw
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1358,6 (kJ) 55,9 g (KH) 6,9 g (Ft) 7,8 g (EW) Hörnchennudeln G Pastinakensoße G, Mz, M Banane	1979,2 (kJ) 58,7 g (KH) 17,6 g (Ft) 18,5 g (EW) Hackfleischpfanne (Rind) G, Mz, M Vollkornreis Apfel	1990,8 (kJ) 57,7 g (KH) 18,2 g (Ft) 18,1 g (EW) Seelachsfilet mit Spinatfüllung G, Mz, Fi, M Currysoße G, Mz, M Zartweizen G Möhren-Rohkost	1418,6 (kJ) 47,3 g (KH) 12,6 g (Ft) 10,1 g (EW) Wurzelgemüse-Eintopf mit Hirse SI Schusterjungs G Vanillepudding 1, Mz, M	1793,5 (kJ) 43,1 g (KH) 17,3 g (Ft) 22,9 g (EW) Kräuterquark mit Leinöl Mz, M Kartoffeln Feldsalat & Balsamico Dressing 1, Sf, Sw
VESPER				
Sonnenblumenkernbrötchen G Pflanzenmargarine Bärlauch-Streich Pflaumenmus Obst-/ Gemüsebuffet	Turnierbrot G, Se Pflanzenmargarine Bergblumenkäse M Erdbeer-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Mango-Dickmilch Mz, M Leinsamenbrot G Pflanzenmargarine Kürbiskernbutter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet	Kartoffelbrot G Pflanzenmargarine Geflügel-Wiener 2, 3, SI Obst-/ Gemüsebuffet	Zwiebelbrot G Pflanzenmargarine Ei-Butter Ei, Mz, M med. Linsen Aufstrich Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet



- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerlei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milchweiß)
- Mz Milchzucker, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- Sl Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- Alle gekennzeichneten Komponenten wie z. B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.
- (kJ) Energie
- (KH) Kohlenhydrate
- (Ft) Fett
- (EW) Eiweiß

SPEISEPLAN KLAX KRIPPE/KITA

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor. Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen (ausgenommen Zartweizen), Margarine, Milch und Milchprodukten (ausgenommen Parmesan und Butter). Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.).



DE-ÖKO-070
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015

SPEISEPLAN 08.02.–26.02.2021

KW 06 08.02.–12.02.2021

Montag, 08.02.2021	Dienstag, 09.02.2021	Mittwoch, 10.02.2021	Donnerstag, 11.02.2021	Freitag, 12.02.2021
FRÜHSTÜCK				
Filinchen G, So, Mz, M Pflanzenmargarine Kinderstreich Tomate-Apfel Erdbeer-Fruchtaufstrich	Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine Emmentaler M Basilikum-Streich	Kürbiskernbrot G Pflanzenmargarine Schnittlauch-Butter Mz, M Dattel Klax	Sesambrot G, Se Pflanzenmargarine Käsecreme Mz, M Aprikosen-Fruchtaufstrich	Naturjoghurt Mz, M Krunchy Pur Dinkel G Roggenbrot G Pflanzenmargarine Apfel-Butter 3, Mz, M
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2041,5 (kJ) 85,7 g (KH) 9 g (Ft) 13,5 g (EW)	1656,8 (kJ) 41,9 g (KH) 17,9 g (Ft) 14,9 g (EW)	2221 (kJ) 76,6 g (KH) 15 g (Ft) 17,6 g (EW)	1791,2 (kJ) 47,9 g (KH) 16 g (Ft) 21 g (EW)	2182,3 (kJ) 66,1 g (KH) 16,9 g (Ft) 22,6 g (EW)
Tomatencremesüppchen G, Mz, M Brot G Vanille-Couscous 1, G, Mz, M Birnen-Fruchtkompott	gekochtes Ei Ei milde Senfsoße G, Mz, Sf, M Kartoffelstampf Mz, M	Vollkorn-Spirelli G Brokkoli Mz, M Frischkäsesoße G, Mz, M	Hähnchenkeule Paprikasoße G, Mz, M Kartoffeln	Seelachsragout mit Curry G, Mz, Fi, M Vollkornreis
	Rote Bete-Rohkost	Clementinen	Rotkohl-Rohkost	Blattsalat & Limettendressing Sf
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1920,6 (kJ) 80,9 g (KH) 8,2 g (Ft) 13,1 g (EW)	1454,4 (kJ) 29,7 g (KH) 17,4 g (Ft) 16,8 g (EW)	1466,1 (kJ) 50 g (KH) 11,1 g (Ft) 10,4 g (EW)	944,1 (kJ) 28,9 g (KH) 4,2 g (Ft) 16,5 g (EW)	1424,2 (kJ) 45,4 g (KH) 7,1 g (Ft) 20,4 g (EW)
mildes Tomatensüppchen G, Mz, M Brot G Vanille-Couscous 1, G, Mz, M Birnen-Fruchtkompott	Eierragout G, Ei, Mz, Sf, M Kartoffelstampf Mz, M	Hörnchennudeln G Brokkoli Mz, M Frischkäsesoße G, Mz, M	Hähnchengeschnetzeltes Paprikasoße G, Mz, M Kartoffeln	Seelachsragout mit Curry G, Mz, Fi, M Vollkornreis
	Rote Bete-Rohkost	Clementinen	Tomatensalat	Zucchini-Rohkost
VESPER				
Mohnbrötchen G, Mz, M Pflanzenmargarine Edamer M Sonnenblumenhonig (*) Für Kleinkinder: süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Hirse-Beeren-Dessert Mz, M Schrotbrot G Pflanzenmargarine Kräuter-Frischkäse Mz, M	Krustenbrot G Pflanzenmargarine Geflügel-Bierschinken Sl Vanille-Butter Mz, M	Sonnenblumenkernbrot G Pflanzenmargarine Limetten-Frischkäse Mz, M Kichererbsen-Aufstrich	Mehrkornbrot G, Se Pflanzenmargarine Möhre-Kürbiskern-Käse Mz, N, M Tomatenstreich Lu

KW 07 15.02.–19.02.2021

Montag, 15.02.2021	Dienstag, 16.02.2021	Mittwoch, 17.02.2021	Donnerstag, 18.02.2021	Freitag, 19.02.2021
FRÜHSTÜCK				
Hirseflocken G Knäckebrötchen G Pflanzenmargarine Paprika-Streich Obst-/ Gemüsebuffet	Mohnbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Crunchyschmelz So, Sl Kräuter-Tomaten-Streich So	Quarkbrot G, Mz, M Pflanzenmargarine Zimt-Frischkäse Mz, M Dill-Butter Mz, M	Kartoffelbrot G Pflanzenmargarine Ei-Butter Ei, Mz, M Vanillequark Mz, M	Landbrot G Pflanzenmargarine Tomaten-Hirse-Aufstrich Mz, M Himbeer-Butter Mz, M Obst-/ Gemüsebuffet
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2227,5 (kJ) 76,4 g (KH) 15,4 g (Ft) 16,8 g (EW)	2273,9 (kJ) 42,4 g (KH) 31,4 g (Ft) 21,3 g (EW)	2392,1 (kJ) 80,4 g (KH) 19,5 g (Ft) 15,9 g (EW)	1887,9 (kJ) 48,8 g (KH) 20,3 g (Ft) 17,8 g (EW)	1833,3 (kJ) 74,6 g (KH) 5 g (Ft) 19,6 g (EW)
Vollkorn-Spirelli G Gorgonzolasoße G, Mz, M Erbsen Mz, M Clementinen	Geflügelbratwurst Sl Bratensoße 1, G, Mz, Sf, M Kartoffeln Blattsalat mit Rucola Balsamico Dressing 1, Sf, Sw	Dinkel-Spinat-Taler G, Ei, Mz, Sl, M Tomaten-Ricotta-Soße G, Mz, M Zartweizen G Apfel	mediterranes Fischfilet Fi Möhren-Orangensoße G, Mz, M Gemüsebulgur G Weißkohlsalat	Rote Linsen-Gemüse-Eintopf Sl Mehrkornbrötchen G, Se Schokopudding Mz, M
MITTAGESSEN KLEINKIND				
1515,1 (kJ) 51,7 g (KH) 11,1 g (Ft) 11,1 g (EW)	1812,5 (kJ) 39,9 g (KH) 20,5 g (Ft) 20,3 g (EW)	2064,5 (kJ) 65,8 g (KH) 18,7 g (Ft) 12,9 g (EW)	1371,6 (kJ) 30,5 g (KH) 16 g (Ft) 15,1 g (EW)	1608,2 (kJ) 66,2 g (KH) 4,3 g (Ft) 16,9 g (EW)
Hörnchennudeln G Gorgonzolasoße G, Mz, M Erbsen Mz, M Clementinen	Geflügelbratwurst Sl Bratensoße 1, G, Mz, Sf, M Kartoffeln Apfel-Fruchtkompott	Dinkel-Spinat-Taler G, Ei, Mz, Sl, M Tomaten-Ricotta-Soße G, Mz, M Zartweizen G Apfel	mediterranes Fischfilet Fi Möhren-Orangensoße G, Mz, M Gemüsebulgur G Zucchini-Rohkost	Rote Linsen-Gemüse-Eintopf Sl Mehrkornbrötchen G, Se Schokopudding Mz, M
VESPER				
Kürbiskernbrötchen G Pflanzenmargarine Kürbis-Linsen-Aufstrich Gouda M Obst-/ Gemüsebuffet	Haferbrot G Pflanzenmargarine Aprikosen-Butter 3, Mz, M Kürbis-Zucchini-Frischkäse Mz, M	Turnierbrot G, Se Pflanzenmargarine Ziegenbuttermilch M Rübensirup	Zwiebelbrot G Pflanzenmargarine Geflügelsalami Sl Kürbiskern-Butter Mz, M	Kräuterquark Mz, M Sonnenblumenkernbrot G Pflanzenmargarine Bergblumenkäse M Obst-/ Gemüsebuffet

KW 08 22.02.–26.02.2021

Montag, 22.02.2021	Dienstag, 23.02.2021	Mittwoch, 24.02.2021	Donnerstag, 25.02.2021	Freitag, 26.02.2021
FRÜHSTÜCK				
Filinchen G, So, Mz, M Pflanzenmargarine Rucola-Tomaten-Streich Erdbeer-Fruchtaufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Leinsamenbrot G Pflanzenmargarine Birnen Klax Kinderstreich Tomate-Apfel	Kakao Monde G Milch M, Mz Schrotbrot G Pflanzenmargarine Curry-Linsen-Aufstrich	Kürbiskernbrot G Pflanzenmargarine Radieschen-Butter Mz, M Orangen-Frischkäse Mz, M	Turnierbrot G, Se Pflanzenmargarine Tomaten-Buchweizen-Aufstrich Aprikosen-Fruchtaufstrich
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN VOLLWERT				
2696 (kJ) 115,6 g (KH) 8,8 g (Ft) 19,8 g (EW)	1852,8 (kJ) 62 g (KH) 9,2 g (Ft) 19,6 g (EW)	1971,2 (kJ) 43,3 g (KH) 22,1 g (Ft) 22,5 g (EW)	2333,7 (kJ) 72,8 g (KH) 20 g (Ft) 16,7 g (EW)	1693,8 (kJ) 51,9 g (KH) 12,9 g (Ft) 16,7 g (EW)
Kürbissuppe G, Mz, M Brot G Milchreis 1, Mz, M Zimt-Apfelmus 3	Vollkorn-Penne G Ratatouille-Samt-Soße Seelachs G, Mz, Fi, M	Boulette Ei, So, Sf Bratensoße 1, G, Mz, Sf, M Pastinaken-Stampfkartoffeln Mz, M	Schwarzwurzel-Knusper-Karree G, Mz, Sl, Se, M Petersiliensoße G, Mz, M Zartweizen G	Omelett Ei, Mz, G Spinatcremesoße G, Mz, M Kartoffeln
	Blattsalat mit Feldsalat Jogurt dressing Mz, M	Möhren-Apfel-Rohkost 3	Chinakohlsalat mit Orange	Kiwi
MITTAGESSEN KLEINKIND				
2305,5 (kJ) 99,3 g (KH) 7,4 g (Ft) 16,9 g (EW)	1076,7 (kJ) 40,1 g (KH) 3,7 g (Ft) 11,4 g (EW)	1692,7 (kJ) 32,9 g (KH) 20,2 g (Ft) 21 g (EW)	1940,6 (kJ) 56,3 g (KH) 18,6 g (Ft) 13,3 g (EW)	1483,4 (kJ) 43,1 g (KH) 12,1 g (Ft) 15,2 g (EW)
Kürbissuppe G, Mz, M Brot G Milchreis 1, Mz, M Zimt-Apfelmus 3	Hörnchennudeln G Ratatouille-Samt-Soße Seelachs G, Mz, Fi, M	Boulette Ei, So, Sf Bratensoße 1, G, Mz, Sf, M Pastinaken-Stampfkartoffeln Mz, M	Schwarzwurzel-Knusper-Karree G, Mz, Sl, Se, M Petersiliensoße G, Mz, M Zartweizen G	Omelett Ei, Mz, G Spinatcremesoße G, Mz, M Kartoffeln
	Gurkensalat	Möhren-Apfel-Rohkost 3	Chinakohlsalat mit Orange	Kiwi
VESPER				
Sesambrotchen G, Mz, Se, Sw Pflanzenmargarine Gouda M Wildblütenhonig (*) Für Kleinkinder: süßer Aufstrich Obst-/ Gemüsebuffet	Buchweizenbrot G Pflanzenmargarine Käsecreme Mz, M Pflaumenmus	Kartoffelbrot G Pflanzenmargarine Kakao-Frischkäse Mz, M Brie Mz, M	Apfel-Rhabarber-Joghurt Mz, M Dinkel-Butterkeks G, Mz, M	Roggenbrot G Pflanzenmargarine Geflügel-Jagdwurst Sl Brombeer-Butter Mz, M



Clever
isst
gesund

Vollwertküche
für Kita und Schule

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß)
- Mz Milchsüßholz, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- Sl Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- Alle gekennzeichneten Komponenten wie z. B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.
- (kJ) Energie
- (KH) Kohlenhydrate
- (Ft) Fett
- (EW) Eiweiß



SPEISEPLAN KLAX KRIPPE/ KITA

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor. Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen (ausgenommen Zartweizen), Margarine, Milch und Milchprodukten (ausgenommen Parmesan und Butter). Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.).



DE-ÖKO-070
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015