

SPEISEPLAN 17.02.–06.03.2020



Clever
isst
gesund

Vollwertküche
für Kita und Schule

KW 08 17.02.–21.02.2020

Montag, 17.02.2020	Dienstag, 18.02.2020	Mittwoch, 19.02.2020	Donnerstag, 20.02.2020	Freitag, 21.02.2020
FRÜHSTÜCK				
Filichen Gr, Gg Pflanzenmargarine Kinderstreich mit Apfelsüße süßer Aufstrich	Buchweizenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Emmentaler M ZW Basilikumstreich	Kürbiskernbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Schnittlauch-Butter M, Mz Dattel-Klax	Sesambrot Gw, Gr, Se Pflanzenmargarine Käsecreme M, Mz süßer Aufstrich	Krunchy pur Dinkel Gd, Gg & Naturjoghurt M, Mz Roggenbrot Gr, Gw Pflanzenmargarine Apfel-Butter M, Mz
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Kürbis-Kokos-rote Linsen- Eintopf Topping: Kürbiskerne Vollkornbrot Gw, Gr	Spätzle Gw Spinat-Hirtenkäse-Soße Gw, M, Mz	Vollkorn-Spirellis Gw Brokkoli M, Mz Frischkäsesoße Gw, M, Mz	Hähnchenkeule Paprikasoße Gw Kartoffeln	Seelachswürfel in pikanter Möhren-Currysoße Gw, M, Mz Vollkornreis
Mandarine	Zitrusfruchtsago	Spitzkohl-Möhren-Rohkost	Rotkohl-Rohkost	Blattsalat mit Limetten- dressing
VESPER				
Mohnbrötchen Gw, M, Mz, So Pflanzenmargarine Sonnenblumenhonig * Krippe: Konfitüre Edamer M	Hirse-Beeren-Dessert M, Mz Schrotbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Kräuter-Frischkäse M, Mz	Krustenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Geflügel-Lyoner SI Vanille-Butter M, Mz	Sonnenblumenkernbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Limetten-Frischkäse M, Mz Kichererbsenaufstrich	Mehrkornbrot Gr, Gw, Gh, Se Pflanzenmargarine Gouda mit Kürbiskernen M Lupi Love Tomato Lu
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß)
- Mz Milchsücker, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- Sl Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!

KW 09 24.02.–28.02.2020

Montag, 24.02.2020	Dienstag, 25.02.2020	Mittwoch, 26.02.2020	Donnerstag, 27.02.2020	Freitag, 28.02.2020
FRÜHSTÜCK				
Hirse-Flocken, Milch M, Mz Roggenvollkorn-Knäckle Gr, Gg Pflanzenmargarine ZW Paprikastreich	Mohnbrot Gw, M, Mz, So Pflanzenmargarine vegetarisches Schmalz ZW Kräuter Tomate So	Quarkbrot Gw, Gr, M, Mz Pflanzenmargarine Dill-Butter M, Mz Zimt-Frischkäse M, Mz	Kartoffelbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Ei-Butter Ei, M, Mz Vanille-Quark M, Mz	Landbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Tomaten-Hirse-Aufstrich M, Mz Himbeer-Butter M, Mz
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Vollkorn-Nudeln Gw Gorgonzolasoße Gw, M, Mz Wirsing M, Mz	Geflügelbratwurst Braune Soße Gw, M, Mz, Sf Kartoffeln	Spinatbratling Gw, Gd, M, Mz, Ei, SI Tomaten-Ricotta-Soße Gw, M, Mz Zartweizen Gw	mediterranes Fischfilet Fi Möhren-Orangensoße Gemüsebulgur mit Kidneybohnen Gw	Rote-Linsen-Gemüse- Eintopf SI Vollkornbrötchen Gw, Gr
Mandarine	Rucolasalat Balsamico- dressing Sf	Apfel	Weißkohl-Rohkost	Schokopudding M, Mz
VESPER				
Kürbiskernbrötchen Gw, Gr Pflanzenmargarine Kürbiskerncreme Gouda M	Haferflockenbrot Gw, Gr, Gh Pflanzenmargarine Aprikosen-Butter M, Mz Kürbis-Zucchini-Frischkäse M, Mz	Turnierbrot Gw, Gr, Gh, Se Pflanzenmargarine Ziegen-Butterkäse M Rübenkraut	Zwiebelbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Geflügel-Salami SI Kürbiskern-Butter M, Mz	Kräuterquark M, Mz Sonnenblumenkernbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Bergblumenkäse M
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet

KW 10 02.03.–06.03.2020

Montag, 02.03.2020	Dienstag, 03.03.2020	Mittwoch, 04.03.2020	Donnerstag, 05.03.2020	Freitag, 06.03.2020
FRÜHSTÜCK				
Filichen Gr, Gg Pflanzenmargarine ZW Rucola-Tomate süßer Aufstrich	Leinsamenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Birnen-Klax Kinderstreich mit Apfelsüße	Kakao Monde Gw & Milch M, Mz Schrotbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Curry-Linsen-Aufstrich	Kürbiskernbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Radieschen-Butter M, Mz Orangen-Frischkäse M, Mz	Turnierbrot Gw, Gr, Gh, Se Pflanzenmargarine Tomaten-Buchweizen- Aufstrich süßer Aufstrich
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet
MITTAGESSEN				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Kürbiscremesuppe Gw, M, Mz Vollkornbrot Gw, Gr	Lachswürfel in Ratatouille- Samt-Soße Fi, M, Mz, Gw (Aubergine, Zucchini, Paprika- schote, Tomate) Vollkorn-Nudeln Gw	Rinderboulette Gw, Ei, So, Sf Braune Soße Gw, M, Mz, SI, Sf Kartoffel-Pastinaken- Stampf M, Mz	Schwarzwurzel-Knusper Karree Gw, M, Mz, SI, Se Petersiliensoße Gw, M, Mz Zartweizen Gw	Omelett Ei, M, Mz, Gw Spinat M, Mz, Gw Kartoffeln
Milchreis M, Mz, 1 Apfel-Zimt-Kompott	Feldsalat mit Joghurtdressing M, Mz	Möhren-Apfel-Rohkost	Chinakohl-Grapefruit-Rohkost	Kiwi
VESPER				
Sesambrotchen Gw, M, Mz, So, Se Pflanzenmargarine Gouda M Wildblütenhonig * Krippe: Konfitüre	Buchweizenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Hirtenkäse M, Mz Pflaumenmus	Kartoffelbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Kakao-Butter M, Mz Brie M, Mz	Apfel-Rhabarber-Trinkjoghurt M, Mz Dinkelkekse Gd, M, Mz, So	Roggenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Geflügeljagdwurst SI Brombeer-Butter M, Mz
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet



SPEISEPLAN KLAX SCHULE



DE-ÖKO-070
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach
DIN EN ISO 9001:2015

SPEISEPLAN 09.03.–27.03.2020



Clever
isst
gesund

Vollwertküche
für Kita und Schule

09.03.–13.03.2020

KW 11

Montag, 09.03.2020	Dienstag, 10.03.2020	Mittwoch, 11.03.2020	Donnerstag, 12.03.2020	Freitag, 13.03.2020
FRÜHSTÜCK				
Filinchen Gr, Gg Pflanzenmargarine ZW Sonnentomate Dattel-Klax	Haferflockenbrot Gw, Gr, Gh Pflanzenmargarine Zwergenwiese Papucchini süßer Aufstrich	Mehrkornbrot Gr, Gw, Gh, Se Pflanzenmargarine Champignon-Hirse-Aufstrich M, Mz Vanille-Quark M, Mz, 1	Krunchy pur Amaranth Gh, Gg & Naturjoghurt M, Mz Krustenbrot Gr, Gw Pflanzenmargarine Möhren-Butter M, Mz	Leinsamenbrot Gr, Gw Pflanzenmargarine süßer Aufstrich Gemüse-Frischkäse M, Mz, Sl (Möhre, Sellerie, Porree)
Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet
MITTAGESSEN				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Vollkorn-Penne Gw Tomatensoße Gw, M, Mz Parmesan M	Lachs-Gurken-Ragout Fi, Gw, M, Mz Vollkornreis	Hähnchengeschnetzeltes in heller Soße Gw, M, Mz, Sf Kartoffeln	Süßkartoffel-Amaranth- Bratling milde Senfsoße Sf, Gw, M, Mz Bulgur Gw (mit Petersilie)	pikanter Kartoffeltopf Sl Vollkornbrot Gw, Gr
Mandarine	Apfel-Zimt-Sago	Spitzkohl-Möhren-Rohkost	Rote Bete-Rohkost	Orangenquark M, Mz
VESPER				
Sonnenblumenkernbrötchen Gw, Gr Pflanzenmargarine ZW Bärlauchstreich Gouda M	Sesambrot Gw, Gr, Se Pflanzenmargarine Kresse-Butter M, Mz Himbeer-Frischkäse M, Mz	Apfelbuttermilch M, Mz Buchweizenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Naturdammer M	Schrotbrot Gr, Gw Pflanzenmargarine Kürbis-Belugalinsen-Aufstrich Kakao-Butter M, Mz	Quarkbrot Gr, Gw, M, Mz Pflanzenmargarine Geflüggelyoner Sl Zimt-Butter M, Mz
Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet

16.03.–20.03.2020

KW 12

Montag, 16.03.2020	Dienstag, 17.03.2020	Mittwoch, 18.03.2020	Donnerstag, 19.03.2020	Freitag, 20.03.2020
FRÜHSTÜCK				
Dinkel Flakes Gd, Gg & Milch M, Mz Roggenvollkorn-Knäckchen Gr, Gg Pflanzenmargarine süßer Aufstrich	Turnierbrot Gr, Gw, Gh, Se Pflanzenmargarine ZW Kräuter Tomate So Emmentaler M	Sonnenblumenkernbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Brombeer-Butter M, Mz Bärlauch-Quark M, Mz	Mohnbrot Gw, M, Mz, So Pflanzenmargarine Frischkäse pur M, Mz süßer Aufstrich	Kürbiskernbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine pflanzliches Schmalz Beeren-Frischkäse M, Mz
Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet
MITTAGESSEN				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Steckrübe-Pastinake M, Mz Holländische Soße Gw, M, Mz, Ei Kartoffeln (mit frischen Kräutern)	Kürbissuppe Gw, M, Mz Vollkornbrot Gw, Gr Eierkuchen Gw, Ei, M, Mz Apfel-Anismus	Grüne Bohnen-Eintopf Sl, M, Mz Schusterjunge Gw, Gr	Seelachsfilet im Backteig Fi, Gw, Sf, M, Mz Dillsoße Gw, M, Mz Kartoffel-Steckrüben- Stampf M, Mz	Putenragout in Tomaten- paprika-Soße Gw, M, Mz Vollkorn-Nudeln Gw
Kiwi		Birnenkompott & Vanillesoße M, Mz, 1	Feldsalat mit Frenchdressing Sf	Möhren-Apple-Rohkost
VESPER				
Kartoffelbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine ZW Paprikastreich Schokoauflauf So	Mehrkornbrötchen Gw, Gr, Se Pflanzenmargarine Putenwienerei 2, 3	Landbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Kürbis-Kokos-Aufstrich Zimt-Frischkäse M, Mz	Zwiebelbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Möhrenkäse M Kräuter-Butter M, Mz	Beerenquarkspeise M, Mz Roggenvollkorn Gw, Gr Pflanzenmargarine Tofu-Tomaten-Aufstrich So
Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet

23.03.–27.03.2020

KW 13

Montag, 23.03.2020	Dienstag, 24.03.2020	Mittwoch, 25.03.2020	Donnerstag, 26.03.2020	Freitag, 27.03.2020
FRÜHSTÜCK				
Filinchen Gr, Gg Pflanzenmargarine Edamer M Rübenkraut	Sesambrot Gw, Gr, Se Pflanzenmargarine ZW Sonnentomate pflanzliches Schmalz	Quarkbrot Gw, Gr, M, Mz Pflanzenmargarine Hirse-Kräuter-Aufstrich Johannisbeer-Butter M, Mz	Basismüsli mit Amaranth Gw, Gg, Gr, Gh & Milch M, Mz Kartoffelbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Sesam-Butter M, Mz, Se	Haferflockenbrot Gw, Gr, Gh Pflanzenmargarine Vanille-Butter M, Mz Schnittlauch-Frischkäse M, Mz
Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet
MITTAGESSEN				
Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet	Salatbuffet
Wiringsuppe Gw, M, Mz Vollkornbrot Gw, Gr	zweierteil Möhren M, Mz Käsesoße Gw, M, Mz Vollkorn-Penne Gw (mit frischen Kräutern)	Schweinegulasch Gw, M, Mz, Sf Kartoffeln	Eierragout Ei, Gw, M, Mz, Sf Erbsen Vollkornreis	Gebratener Seehecht Fi, Ei, M, Mz, Gw Tomaten-Basilikum-Soße Gw, M, Mz Bulgur Gw
Maisgrießbrei M, Mz Apfel-Zimt-Kompott	Banane	Rotkohl-Rohkost	Mandarine	Endiviensalat mit Orangen- dressing Sf
VESPER				
Mohnbrötchen Gw, M, Mz, So Pflanzenmargarine ZW Rucola Tomate süßer Aufstrich	Hafer-Joghurt Gh, M, Mz Krustenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Petersilien-Butter M, Mz	Schrotbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Butterländer M Möhren-Frischkäse M, Mz	Buchweizenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Apfel-Butter M, Mz Gurken-Quark M, Mz	Mehrkornbrot Gw, Gr, Gh, Se Pflanzenmargarine Geflügelsalami Sl süßer Aufstrich
Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet	Obst-/Gemüsebuffet

- G Glutenhaltiges Getreide oder Hybridstämme davon
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut
- K Krebstiere
- Ei Eier (Hühnerei)
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß)
- Mz Milchsücker, Laktose
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- Sl Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere
- 1 mit Farbstoff
- 2 konserviert
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 geschwefelt
- 6 geschwärzt
- 7 gewachst
- 8 mit Phosphat
- 9 mit Süßungsmitteln
- (+) mit Gelatine
- (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!

