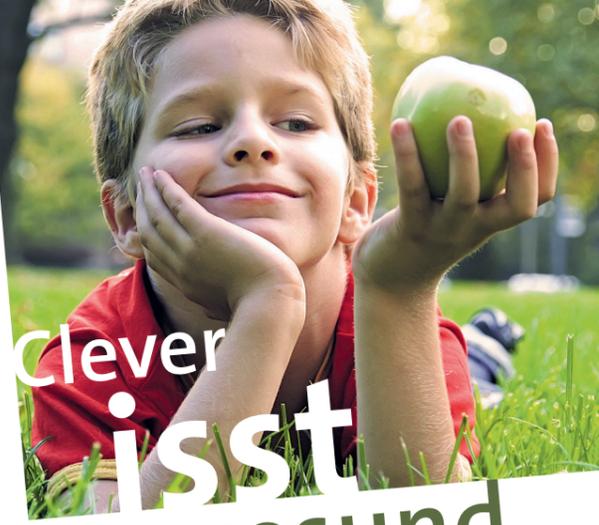


# SPEISEPLAN 30.03.–17.04.2020



Clever  
isst  
gesund

Vollwertküche  
für Kita und Schule

30.03.–03.04.2020

KW 14

Montag, 30.03.2020	Dienstag, 31.03.2020	Mittwoch, 01.04.2020	Donnerstag, 02.04.2020	Freitag, 03.04.2020
<b>FRÜHSTÜCK</b>				
Krunchy pur Hafer Gh, Gg & Milch M, Mz Roggenvollkorn-Knäckle Gr, Gg Pflanzenmargarine Zwergewiese Kinderstreich mit Apfelsüße	Leinsamenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Zwergewiese Bärlauch-Tomate süßer Aufstrich	Turnierbrot Gw, Gr, Gh, Se Pflanzenmargarine Ei-Butter Ei, M, Mz Zimt-Frischkäse M, Mz	Roggenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Kokos-Butter M, Mz Kürbis-Zucchini-Frischkäse M, Mz	Kürbiskernbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine pflanzliches Schmalz Beeren-Frischkäse M, Mz
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet
<b>MITTAGESSEN</b>				
Täglich wechselndes Salatbuffet mit regionalen Gemüse- und Obstsorten der Saison.				
Vollkorn-Spirelli Gw vegetarische Bolognese mit roten Linsen So	Kartoffeltaschen (Frischkäse) Gw, M, Mz Brokkoli M, Mz fruchtige Currysoße Gw, M, Mz	gebratenes Seelachsfilet in Maispanade Fi, Gw Petersiliensoße Gw, M, Mz Zartweizen Gw	Hühnerbruststreifen in Zitronensoße Gw, M, Mz Möhrengemüse M, Mz Vollkorn-Reis	vegetarischer Klops Gw, So, Ei, Sl mit Gurken in Dillsoße Gw, M, Mz Kartoffelstampf M, Mz
Banane	Himbeer-Lassi M, Mz	Gurkensalat	Weißkohl-Rohkost	Apfel
<b>VESPER</b>				
Schusterjunge Gw, Gr Pflanzenmargarine Gouda M Birnen-Klax	Berliner Pfannkuchen mit Himbeer-Johannisbeer-Füllung Gw, M, Mz, Ei	Dinkel-Bananen-Dessert Gd, M, Mz Kürbiskernbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Kräuter-Butter M, Mz	Sonnenblumenkernbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Kichererbsen-Minze-Aufstrich süßer Aufstrich	Orangenquarkspeise M, Mz Roggenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Tofu-Tomaten-Aufstrich So
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet

06.04.–10.04.2020

KW 15

Montag, 06.04.2020	Dienstag, 07.04.2020	Mittwoch, 08.04.2020	Donnerstag, 09.04.2020	Freitag, 10.04.2020
<b>FRÜHSTÜCK</b>				
Filinchen Gw, M, Mz Pflanzenmargarine Emmentaler M süßer Aufstrich	Buchweizenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Zwergewiese Schnittlauchstreich Edamer M	Schrotbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Radieschen-Butter M, Mz Zimt-Frischkäse M, Mz	Buchweizen Cornflakes* Naturjoghurt M, Mz Roggenbrot Gr, Gw Pflanzenmargarine Orangen-Butter M, Mz	Karfreitag
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	
<b>MITTAGESSEN</b>				
Täglich wechselndes Salatbuffet mit regionalen Gemüse- und Obstsorten der Saison.				
Möhreneintopf mit Grünkernschrot Gd, Sl, M, Mz Topping: Petersilie Vollkorn-Brötchen Gw, Gr Kiwi	Hähnchenbrust Braune Soße Sl, Gw, M, Mz Kartoffeln	Penne Gw Möhre-Kokossoße Gw, M, Mz Topping: Kürbiskerne	Rote-Lachs-Soße Fi, Gw, M, Mz Vollkorn-Reis	Karfreitag
	Bauernsalat	Mango-Dickmilchdessert M, Mz	Spinatsalat	
<b>VESPER</b>				
Haferflockenbrot Gw, Gr, Gh Pflanzenmargarine Wildblütenhonig* ZW Sonnentomate	Krustenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Möhren-Tomaten-Linsen-Aufstrich Himbeer-Quark M, Mz	Kürbiskern-Brötchen Gw, Gr Pflanzenmargarine Camembert M, Mz Minze-Butter M, Mz	Mehrkornbrot Gw, Gr, Gh, Se Pflanzenmargarine Tomaten-Grünkern-Aufstrich Gd Vanille-Frischkäse M, Mz	Karfreitag
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	

13.04.–17.04.2020

KW 16

Montag, 13.04.2020	Dienstag, 14.04.2020	Mittwoch, 15.04.2020	Donnerstag, 16.04.2020	Freitag, 17.04.2020
<b>FRÜHSTÜCK</b>				
Ostermontag	Basismüsli Gr, Gw, Gg, Gh, Se Milch M, Mz Roggenvollkorn-Knäckle Gr, Gg Pflanzenmargarine Schokoaustrich So	Sesambrot Gr, Gw, Se Pflanzenmargarine Gouda M süßer Aufstrich	Mohnbrot Gw, M, Mz, So Pflanzenmargarine Räuchertofu-Aufstrich So Kakao-Butter M, Mz	Kürbiskernbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Tomatenbutter M, Mz Beeren-Frischkäse M, Mz
	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet
<b>MITTAGESSEN</b>				
Täglich wechselndes Salatbuffet mit regionalen Gemüse- und Obstsorten der Saison.				
Ostermontag	Tricolor-Nudeln Gw Pastinake-Frischkäse-Soße Gw, M, Mz Topping: Sonnenblumenkerne Kiwi	Paprikaschote mit Puten-Hack-Füllung Gw, Ei, Sl Tomatensoße Gw, M, Mz Vollkorn-Reis Banane	Knusper-Seelachs mit Spinatfüllung Fi, Gw, M, Mz Currysoße Gw Zartweizen Gw Möhren-Rohkost	Frühlingsgemüse mit Hirse Sl Vollkorn-Brötchen Gw, Gr Vanillepudding M, Mz
<b>VESPER</b>				
Ostermontag	Sonnenblumenkern-Brötchen Gw, Gr Pflanzenmargarine ZW Bärlauchstreich Pflaumenmus	Turnierbrot Gw, Gr, Gh, Se Pflanzenmargarine Bergblumenkäse M Grapefruit-Butter M, Mz	Orangen-Dickmilch M, Mz Leinsamenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Kürbis-Butter M, Mz	Kartoffelbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Putenwiener 2, 3
	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet



# SPEISEPLAN KLAX SCHULE

DE-ÖKO-070  
Die Löwenzahn Dienstleistungen GmbH ist zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015

# SPEISEPLAN 20.04.–08.05.2020



Clever  
isst  
gesund

Vollwertküche  
für Kita und Schule

KW 17 20.04.–24.04.2020

Montag, 20.04.2020	Dienstag, 21.04.2020	Mittwoch, 22.04.2020	Donnerstag, 23.04.2020	Freitag, 24.04.2020
<b>FRÜHSTÜCK</b>				
Filinchen Gw, M, Mz Pflanzenmargarine Kinderstreich mit Apfelsüße süßer Aufstrich	Buchweizenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Emmentaler M Zwergenwiese Basilikum- streich	Kürbiskernbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Schnittlauch-Butter M, Mz Dattel-Klax	Sesambrot Gw, Gr, Se Pflanzenmargarine Käsecreme M, Mz süßer Aufstrich	Krunchy pur Dinkel Gd, Gg & Naturjoghurt M, Mz Roggenbrot Gr, Gw Pflanzenmargarine Apfel-Butter M, Mz
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet
<b>MITTAGESSEN</b>				
Täglich wechselndes Salatbuffet mit regionalen Gemüse- und Obstsorten der Saison.				
Tomatencremesüppchen Gw, M, Mz Vollkornbrot Gw, Gr	gekochtes Ei Ei in milder Senfsoße Gw, M, Mz, Sf Kartoffelstampf M, Mz	Vollkorn-Spirellis Gw Brokkoli M, Mz Frischkäsesoße Gw, M, Mz	Hähnchenkeule Paprikasoße Gw, M, Mz Kartoffeln	Seelachswürfel in pikanter Möhren- Currysoße Fi, Gw, M, Mz Vollkorn-Reis
Süßer Couscous Apfelkompott	Rote Bete-Apfel-Rohkost	Banane	Rotkohl-Rohkost	Blattsalat mit Limetten- dressing
<b>VESPER</b>				
Mohn-Brötchen Gw, M, Mz, So Pflanzenmargarine Sonnenblumenhonig* Edamer M	Hirse-Apfel-Dessert M, Mz Schrotbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Kräuter-Frischkäse M, Mz	Krustenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Geflügel-Lyoner Sl Vanille-Butter M, Mz	Sonnenblumenkernbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Limetten-Frischkäse M, Mz Kichererbsenaufstrich	Mehrkornbrot Gr, Gw, Gh, Se Pflanzenmargarine Gouda mit Kürbiskernen M Lupi Love Tomato Lu
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet

KW 18 27.04.–01.05.2020

Montag, 27.04.2020	Dienstag, 28.04.2020	Mittwoch, 29.04.2020	Donnerstag, 30.04.2020	Freitag, 01.05.2020
<b>FRÜHSTÜCK</b>				
Amaranth Cornflakes* Milch M, Mz Roggenvollkorn-Knäcke Gr, Gg Pflanzenmargarine ZW Paprikastreich	Mohnbrot Gw, M, Mz, So Pflanzenmargarine vegetarisches Schmalz ZW Kräuter Tomate So	Quarkbrot Gw, Gr, M, Mz Pflanzenmargarine Dill-Butter M, Mz Zimt-Frischkäse M, Mz	Kartoffelbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Ei-Butter Ei, M, Mz Vanille-Quark M, Mz	Maifeiertag
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	
<b>MITTAGESSEN</b>				
Täglich wechselndes Salatbuffet mit regionalen Gemüse- und Obstsorten der Saison.				
Vollkorn-Nudeln Gw Gorgonzolasoße Gw, M, Mz Erbsen M, Mz	Geflügelbratwurst Braune Soße Gw, M, Mz, Sf Kartoffeln	Spinatbratling Gw, Gd, M, Mz, Ei, Sl Tomaten-Ricotta-Soße Gw, M, Mz Zartweizen Gw	mediterranes Fischfilet Fi Möhrensoße Gw, M, Mz Bulgur Gw	Maifeiertag
Apfel	Kohlrabi-Möhren-Rohkost	Kiwi	feine Zucchini-Rohkost	
<b>VESPER</b>				
Kürbiskern-Brötchen Gw, Gr Pflanzenmargarine Maronencreme Gouda M	Haferflockenbrot Gw, Gr, Gh Pflanzenmargarine Aprikosen-Butter M, Mz Kürbis-Zucchini-Frischkäse M, Mz	Tunierbrot Gw, Gr, Gh, Se Pflanzenmargarine Ziegen-Butterkäse M Rübenkraut	Zwiebelbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Geflügel-Salami Sl Kürbiskern-Butter M, Mz	Maifeiertag
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	

KW 19 04.05.–08.05.2020

Montag, 04.05.2020	Dienstag, 05.05.2020	Mittwoch, 06.05.2020	Donnerstag, 07.05.2020	Freitag, 08.05.2020
<b>FRÜHSTÜCK</b>				
Filinchen Gw, M, Mz Pflanzenmargarine ZW Rucola-Tomate süßer Aufstrich	Leinsamenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Birnen-Klax Kinderstreich mit Apfelsüße	Kakao Monde Gw & Milch M, Mz Schrotbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Curry-Linse Aufstrich	Kürbiskernbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Radieschen-Butter M, Mz Orangen-Frischkäse M, Mz	Tag der Befreiung
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	
<b>MITTAGESSEN</b>				
Täglich wechselndes Salatbuffet mit regionalen Gemüse- und Obstsorten der Saison.				
Grünkernpfanne Gd mit buntem Gemüse (Möhre, Brokkoli, Blumenkohl) Schnittlauch-Dip M, Mz	Lachswürfel in Ratatouille-Samt-Soße Fi, M, Mz, Gw (Aubergine, Zucchini, Paprika- schote, Tomate) Vollkorn-Nudeln Gw	Rinderboulette Gw, Ei, So, Sf Braune Soße Gw, M, Mz, Sl, Sf Kartoffelstampf M, Mz	Gelber Erbseneintopf Sl Vollkornbrot Gw, Gr	Tag der Befreiung
Kiwi	Kohlrabi-Rohkost	Tomatensalat	Vanillepudding M, Mz, 1	
<b>VESPER</b>				
Sesam-Brötchen Gw, M, Mz, So, Se Pflanzenmargarine Gouda M Wildblütenhonig*	Buchweizenbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Hirtenkäse M, Mz Pflaumenmus	Kartoffelbrot Gw, Gr Pflanzenmargarine Kakao-Butter M, Mz Brie M, Mz	Apfel-Rhabarber-Trinkjoghurt M, Mz Dinkelkekse Gd, M, Mz, So	Tag der Befreiung
Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	Obst-/ Gemüsebuffet	

- G Glutenhaltiges Getreide
- Gw Weizen
- Gr Roggen
- Gg Gerste
- Gh Hafer
- Gd Dinkel
- Gk Kamut oder Hybridstämme davon
- K Krebstiere
- Ei Eier
- Fi Fisch
- En Erdnüsse
- So Soja
- M Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß)
- Mz Milchsüßholz, Laktose
- W Weichtiere
- N Schalenfrüchte
- Nm Mandel
- Nh Haselnuss
- Nw Walnuss
- Nc Cashew
- Npe Pecannuss
- Npa Paranuss
- Npi Pistazie
- Nmc Macadamianuss
- Sl Sellerie
- Sf Senf
- Se Sesamsamen
- Sw Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l
- Lu Lupinen
- W Weichtiere mit Farbstoff
- 1 konserviert
- 2 mit Antioxidationsmittel
- 3 mit Geschmacksverstärker
- 4 geschwefelt
- 5 geschwärzt
- 6 gewachsen
- 7 mit Phosphat
- 8 mit Süßungsmitteln
- 9 mit Gelatine
- (+) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!
- (\*) Alle gekennzeichneten Komponenten wie z.B. Milch, Quark, Joghurt, Kartoffeln sind aus regionalem und ökologischem Anbau.



# SPEISEPLAN KLAX SCHULE



DE-ÖKO-070  
Die Löwenzahn Dienstleistungs GmbH ist zertifiziert nach  
DIN EN ISO 9001:2015