



k	W 10	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost
	02.03.20	Salatbüffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	Grünkernpfanne Gd mit buntem Gemüse (Möhre, Brokkoli, Blumenkohl) Schnittlauch-Dip M, Mz	Milchreis M,Mz,1 Apfel-Zimt-Kompott	Buntes Rindergeschnetzeltes Gw,M,Mz,Sf mit Spätzle Gw
	03.03.20	Salatbüffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	Pastinake-Steckrüben-Rösti Gw,Gh,Ei,SI Käsesoße Gw,M,Mz Risi-Bisi	Lachswürfel in Ratatouille- Samt-Soße Fi,M,Mz,Gw (Aubergine, Zucchini, Paprikaschote) Vollkorn-Penne Gw	Krautpfanne mit Maronen M,Mz Herzoginkartoffeln M,Mz,Ei
1	04.03.20	Salatbüffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	Wirsinggemüse M,Mz & Maultaschen Gw	Rinderboulette Gw,Ei,So,Sf Braune Soße Gw,M,Mz,SI,Sf Kartoffel-Pastinaken-Stampf M,Mz	Räuchertofu So,Gw Ratatouillegemüse Gw (Aubergine, Zucchini, Paprikaschote) Wildreis
	"	Salatbüffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	Gelber Erbseneintopf SI Vollkorn-Brot Gw,Gr	Schwarzwurzel-Knusper-Karree Gw,M,Mz,SI,Se Petersiliensoße Gw,M,Mz Zartweizen Gw	paniertes Schnitzel Gw,Ei,M,Mz Schwarzwurzelrahmgemüse Gw,M,Mz Kartoffeln
		Salatbüffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	vegetarische Lasagne mit Sojahack Gw,Ei,M,Mz,So	Omelett Ei,M,Mz,Gw Spinat M,Mz,Gw Kartoffeln	Garnelen-Gemüse-Pfanne K,M,Mz Knoblauchsoße Gw,M,Mz Tomaten-Bulgur Gw



Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Preiskategorien

3,50 €

4,10 €

4,60 €

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)

Schweinefleisch



Heide-Geflügelfleisch (Huhn/Pute)



Lamm

zusätzlich kennzeichnen wir:



Speck/Schinken



vegane Rezeptur

Lu = Lupinen

Kenntlichmachung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)

G = Glutenhaltiges Getreide (Gw-Weizen, Gr-Roggen, Gg-Gerste, Gh-Hafer, Gd-Dinkel, Gk-Kamut oder Hybridstämme davon) K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß) Mz = Milchzucker, Laktose W = Weichtiere So = Soia $N = Schalenfr\"{u}chte \ (Nm-Mandel, \ Nh-Haselnuss, \ Nw-Walnuss, \ Nc-Cashew, \ Npe-Pecannuss, \ Npa-Paranuss, \ Npi-Pistazie, \ Nmc-Macadamianuss)$

Nährwertkennzeichnung:

SI = Sellerie

Energiemenge pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesätigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm Broteinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

 $Sf = Senf \qquad Se = Sesamsamen \qquad Sw = Schwefeldioxid \ und \ Sulfite \ in \ einer \ Konzentration \ von \ mehr \ als \ 10 \ mg/kg \ oder \ 10 mg/l$

Kenntlichmachung gem. Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998:

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker

8 = mit Phosphat 5 = geschwefelt 7 = gewachst 6 = geschwärzt

(+) mit Gelatine (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!





K۱	V 11	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost
Montag	09.03.20	Salatbüffet Dessertauswahl Gebäck-& Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Kürbisgemüse mit Rahmporreesoße M,Mz,Gw Kartoffeln	Vollkorn-Penne Gw Tomatensoße Gw,M,Mz Parmesan M	Putenbrust marokkanische Art M,Mz,Nm Currybulgur Gw
Dienstag	10.03.20	Salatbüffet Dessertauswahl Gebäck-& Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Germknödel mit Schokofüllung Gw,M,Mz,So,Nm und Vanillesoße M,Mz,1	Lachs-Gurken-Ragout Fi,Gw,M,Mz Vollkorn-Reis	Grüne Bohnen Eintopf mit Lamm SI,Gw,M,Mz
Mittwoch	11.03.20	Salatbüffet Dessertauswahl Gebäck-& Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Kichererbsen- Gemüse-Ragout So Vollkorn-Reis	Hähnchengeschnetzeltes in heller Soße Gw,M,Mz,Sf Kartoffeln	Süßkartoffelstrudel Gw,Ei mit Romanesco Gw,M,Mz Currysoße Gw,M,Mz
Donnerstag	12.03.20	Salatbüffet Dessertauswahl Gebäck-& Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Linseneintopf SI Vollkorn-Brot Gw,Gr	Süßkartoffel-Amaranth-Bratling milde Senfsoße Sf,Gw,M,Mz Bulgur Gw (mit Petersilie)	Rinderbraten mit Bratensoße Gw,M,Mz,Sf,Sl Apfelrotkohl und Böhmische Knödel Gw,Ei,M,Mz
Freitag	13.03.20	Salatbüffet Dessertauswahl Gebäck-& Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	vegetarisch gefüllte Paprikaschote (mit Couscous) Gw Paprikasoße Gw Zartweizen Gw	pikanter Kartoffeltopf SI Vollkorn-Brot Gw,Gr	Grünkohl mit Knacker Gw,M,Mz,Sl,Sf,So,1,2,3,4,8 Kartoffeln



Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Preiskategorien

3,50 €

4,10 €

4,60 €

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)





Heide-Geflügelfleisch (Huhn/Pute)



Lamm

zusätzlich kennzeichnen wir:



Speck/Schinken



vegane Rezeptur

Kenntlichmachung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)

 $G = Glutenhaltiges \ Getreide \ (Gw-Weizen, \ Gr-Roggen, \ Gg-Gerste, \ Gh-Hafer, \ Gd-Dinkel, \ Gk-Kamut \ oder \ Hybridstämme \ davon) \\ \qquad K = Krebstiere$ Fi = Fisch M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß) Mz = Milchzucker, Laktose W = Weichtiere So = Soia En= Erdnüsse

N = Schalenfrüchte (Nm-Mandel, Nh-Haselnuss, Nw-Walnuss, Nc-Cashew, Npe-Pecannuss, Npa-Paranuss, Npi-Pistazie, Nmc-Macadamianuss)

Sf = Senf Se = Sesamsamen Sw = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l Lu = Lupinen

Nährwertkennzeichnung:

SI = Sellerie

Energiemenge pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesätigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm Broteinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

Kenntlichmachung gem. Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998:

2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker

7 = gewachst 8 = mit Phosphat 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt

(*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet! (+) mit Gelatine





K	N 12	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost	В
Montag	16.03.20	Salatbüffet Dessertauswahl Gebäck-& Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Sojageschnetzeltes mit Gemüse in Tomatensoße So,Gw Penne Gw	Steckrübe-Pastinakengemüse M,Mz Holländische Soße Gw,M,Mz,Ei Kartoffeln (mit frischen Kräutern)	Schwarzer Linsen-Möhren-Wirsing- Eintopf mit Chorizo Gw,M,Mz,SI,1,2,3,8 Brot Gw,Gr	
Dienstag	17.03.20	Salatbüffet Dessertauswahl Gebäck-& Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Gemüsepfanne mit Wurzelgemüse SI,M,Mz Saure Sahne-Kräuter-Dip M,Mz Vollkorn-Reis	Eierkuchen Gw,Ei,M,Mz Apfel-Anismus	gebratene Scholle Fi,Gw auf Gemüsebett M,Mz (Sellerie, Möhren, Lauch) Kokossoße Gw,M,Mz Reis	
Mittwoch	18.03.20	Salatbüffet Dessertauswahl Gebäck-& Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Backfeta M,Mz,Gw Ratatouillegemüse (Aubergine, Zucchini, Paprikaschote) Gemüse-Bulgur Gw	Grüne Bohnen-Eintopf SI,M,Mz Schusterjunge Gw,Gr	Blutwurst Gw,M,Mz,2,3,8 Sauerkraut M,Mz,2,3,8 und Kartoffeln	
Donnerstag	19.03.20	Salatbüffet Dessertauswahl Gebäck-& Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Tortellini mit Gemüsefüllung Gw,Ei,SI,M,Mz Gorgonzolasoße M,Mz,Gw Topping: Schnittlauch	Seelachsfilet im Backteig Fi,Gw,SF,M,Mz Dillsoße Gw,M,Mz Kartoffel-Steckrüben-Stampf M,Mz	Frühlingsrolle Gw Erdnusssoße Gw,M,Mz,En mit asiat. Gemüse-Nudeln Gw	
Freitag	20.03.20	Salatbüffet Dessertauswahl Gebäck-& Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Mildes Gemüse-Kokos-Curry Couscous Gw	Putenragout in Tomatenpaprikasoße Gw,M,Mz Vollkorn-Nudeln Gw	Pikanter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung Gw,Ei,M,Mz und Basilikumsoße Gw,M,Mz	



Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Preiskategorien

3,50 €

4,10 €

4,60 €

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)





Heide-Geflügelfleisch (Huhn/Pute)



Lamm

zusätzlich kennzeichnen wir:



Speck/Schinken



vegane Rezeptur

Kenntlichmachung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)

G = Glutenhaltiges Getreide (Gw-Weizen, Gr-Roggen, Gg-Gerste, Gh-Hafer, Gd-Dinkel, Gk-Kamut oder Hybridstämme davon) Fi = Fisch K = Krebstiere Ei = Eier So = Soja M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß) Mz = Milchzucker, Laktose W = Weichtiere N = Schalenfrüchte (Nm-Mandel, Nh-Haselnuss, Nw-Walnuss, Nc-Cashew, Npe-Pecannuss, Npa-Paranuss, Npi-Pistazie, Nmc-Macadamianuss)

SI = Sellerie Sf = Senf Se = Sesamsamen Sw = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l Lu = Lupinen

Nährwertkennzeichnung:

Energiemenge pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesätigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm Broteinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

$Kenntlich machung \ gem. \ Zusatz stoff-Zulassungsordnung \ vom \ 29.1.1998:$

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat

(*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!





K	W 13	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost	С
Monta de	3.03.2	Salatbüffet Dessertauswahl Gebäck-& Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Vollkorn-Reis- Räuchertofu-Gemüse Pfanne So,Gw Pastinakensoße Gw,M,Mz	Maisgrießbrei M,Mz Apfel-Zimtkompott	Szegediner Gulasch SI,Gw,M,Mz mit Schmand M,Mz Böhmische Knödel Gw,Ei,M,Mz	
Dispersion	24.03.20	Salatbüffet Dessertauswahl Gebäck-& Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Reis-Spinat-Bällchen Gw,Ei,M,Mz,SI Kürbissoße Gw,M,Mz Kartoffelstampf M,Mz	zweierlei Möhren M,Mz Käsesoße Gw,M,Mz Vollkorn-Penne Gw (mit frischen Kräutern)	Marillen-Topfenknödel Gw,Ei,M,Mz,1,2,3 Aprikosen-Kompott	
Mittucch	25.03.20	Salatbüffet Dessertauswahl Gebäck-& Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Weiße-Bohnen- Curry-Topf M,Mz Vollkornbrötchen Gw,Gr	Schweinegulasch Gw,M,Mz,Sf Kartoffeln	gebratene Gemüsestäbchen (Möhre, Zucchini, Paprika) M,Mz Kresse-Sahne-Soße Gw,M,Mz Sesamhirse Se	
Donnord	26.03.20	Salatbüffet Dessertauswahl Gebäck-& Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Kartoffel-Wirsing-Auflauf Ei,M,Mz	Eierragout Ei,Gw,M,Mz,Sf Erbsen Vollkorn-Reis	Sauerbraten Bratensoße Gw,Sf,M,Mz Rotkohl Semmelknödel Gw,Ei,M,Mz,SI	
Detion 7	.03.2	Salatbüffet Dessertauswahl Gebäck-& Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	grüne Klöße Gw Rahmschwarzwurzeln M,Mz,Gw (Petersilie)	Gebratener Seehecht Fi,Ei,M,M,Gw Tomaten-Basilikum-Soße Gw,M,Mz Bulgur Gw	Rosenkohleintopf SI,Gw,M,Mz Brot Gw,Gr	



Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Preiskategorien

3,50 €

4,10 €

4,60 €

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)





Rindfleisch



Heide-Geflügelfleisch (Huhn/Pute)



Lamm

zusätzlich kennzeichnen wir:



Speck/Schinken



vegane Rezeptur

Kenntlichmachung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)

 $G = Glutenhaltiges \ Getreide \ (Gw-Weizen, \ Gr-Roggen, \ Gg-Gerste, \ Gh-Hafer, \ Gd-Dinkel, \ Gk-Kamut \ oder \ Hybridstämme \ davon) \\ K = Krebstiere$ Ei = Eier Fi = Fisch So = Soja M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß) Mz = Milchzucker, Laktose W = Weichtiere

 $N = Schalenfrüchte \ (Nm-Mandel, \ Nh-Haselnuss, \ Nw-Walnuss, \ Nc-Cashew, \ Npe-Pecannuss, \ Npa-Paranuss, \ Npi-Pistazie, \ Nmc-Macadamianuss)$ SI = Sellerie Sf = Senf Se = Sesamsamen Sw = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l

Nährwertkennzeichnung:

Energiemenge pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesätigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm Broteinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

Kenntlichmachung gem. Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998:

2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 1 = mit Farbstoff

7 = gewachst 8 = mit Phosphat 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt

(*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet! (+) mit Gelatine





KW 14	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost	D
Montag 30.03.20	Salatbüffet Dessertauswahl Gebäck-& Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Blumenkohlcurry M,Mz Vollkorn-Reis	Vollkorn-Spirelli Gw vegetarische Bolognese mit roten Linsen So	gebratene Scholle Fi,Gw auf Gemüsebett M,Mz (Sellerie, Möhre, Lauch) Kokossoße Gw,M,Mz Reis	
Dienstag 31.03.20	Salatbüffet Dessertauswahl Gebäck-& Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Arabischer Linseneintopf Vollkorn-Brot Gw,Gr	Kartoffeltaschen mit Frischkäse Gw,M,Mz Brokkoli M,Mz fruchtige Currysoße Gw,M,Mz	Gyros Tzatziki M,Mz (mit Knoblauch) Reisnudeln Gw	
Mittwoch 01.04.20					
Donnerstag 02.04.20					
Freitag 03.04.20					



Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Preiskategorien

3,50 €

4,10 €

4,60 €

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)

Schweinefleisch



Heide-Geflügelfleisch (Huhn/Pute)



zusätzlich kennzeichnen wir:



Speck/Schinken



vegane Rezeptur

Kenntlichmachung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)

 $G = Glutenhaltiges \ Getreide \ (Gw-Weizen, \ Gr-Roggen, \ Gg-Gerste, \ Gh-Hafer, \ Gd-Dinkel, \ Gk-Kamut \ oder \ Hybridstämme \ davon) \\ \qquad K = Krebstiere$ Fi = Fisch Fi = Fier W = Weichtiere So = Soja M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß) Mz = Milchzucker, Laktose

N = Schalenfrüchte (Nm-Mandel, Nh-Haselnuss, Nw-Walnuss, Nc-Cashew, Npe-Pecannuss, Npa-Paranuss, Npi-Pistazie, Nmc-Macadamianuss) $SI = Sellerie \qquad Sf = Senf \qquad Se = Sesamsamen \qquad Sw = Schwefeldioxid \ und \ Sulfite \ in \ einer \ Konzentration \ von \ mehr \ als \ 10 \ mg/kg \ oder \ 10 mg/l$

Lu = Lupinen

Nährwertkennzeichnung:

Energiemenge pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesätigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm Broteinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

Kenntlichmachung gem. Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998:

2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 1 = mit Farbstoff

7 = gewachst 8 = mit Phosphat 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt

(*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet! (+) mit Gelatine