

KW 2	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost	A
Montag 06.01.20	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Kürbisgemüse mit Rahmporreesoße M,Mz,Gw Kartoffeln	Vollkorn-Penne Gw Tomatensoße Gw,M,Mz Parmesan M	Putenbrust marokkanische Art M,Mz,Nm Currybulgur Gw	
Dienstag 07.01.20	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Germknödel mit Schokofüllung Gw,M,Mz,So,Nm und Vanillesoße M,Mz,1	Lachs-Gurken-Ragout Fi,Gw,M,Mz Vollkorn-Reis	Grüne Bohnen Eintopf mit Lamm Sl,Gw,M,Mz	
Mittwoch 08.01.20	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Kichererbsen- Gemüse-Ragout So Vollkorn-Reis	Hähnchengeschnetzeltes in heller Soße Gw,M,Mz,Sf Kartoffeln	Süßkartoffelstrudel Gw,Ei mit Romanesco Gw,M,Mz Currysoße Gw,M,Mz	
Donnerstag 09.01.20	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Linseneintopf Sl Vollkorn-Brot Gw,Gr	Süßkartoffel-Amaranth-Bratling milde Senfsoße Sf,Gw,M,Mz Bulgur Gw (mit Petersilie)	Rinderbraten mit Bratensoße Gw,M,Mz,Sf,Sl Apfelrotkohl und Böhmisches Knödel Gw,Ei,M,Mz	
Freitag 10.01.20	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	vegetarisch gefüllte Paprikaschote (mit Couscous) Gw Paprikasoße Gw Zartweizen Gw	pikanter Kartoffeltopf Sl Vollkorn-Brot Gw,Gr	Grünkohl mit Knacker Gw,M,Mz,Sl,Sf,So,1,2,3,4,8 Kartoffeln	 



Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)



Schweinefleisch



Rindfleisch



Heide-Geflügelfleisch (Huhn/Pute)



Lamm

zusätzlich kennzeichnen wir:



Speck/Schinken



Fisch



vegane Rezeptur

Kennzeichnung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)

G = Glutenhaltiges Getreide (Gw-Weizen, Gr-Roggen, Gg-Gerste, Gh-Hafer, Gd-Dinkel, Gk-Kamut oder Hybridstämme davon) K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch
En = Erdnüsse So = Soja M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß) Mz = Milchezucker, Laktose W = Weichtiere
N = Schalenfrüchte (Nm-Mandel, Nh-Haselnuss, Nw-Walnuss, Nc-Cashew, Npe-Pecannuss, Npa-Paranuss, Npi-Pistazie, Nmc-Macadamianuss)
Sl = Sellerie Sf = Senf Se = Sesamsamen Sw = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l Lu = Lupinen

Nährwertkennzeichnung:

Energiemenge pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesättigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm
Proteinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

Kennzeichnung gem. Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998:

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat
(+) mit Gelatine (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!

KW 3	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost	B
Montag 13.01.20	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Sojageschnetzeltes mit Gemüse in Tomatensoße So,Gw Penne Gw	Steckrübe-Pastinakengemüse M,Mz Holländische Soße Gw,M,Mz,Ei Kartoffeln (mit frischen Kräutern)	Schwarzer Linsen-Möhren-Wirsing- Eintopf mit Chorizo Gw,M,Mz,Sl,1,2,3,8 dazu Brot Gw,Gr	
Dienstag 14.01.20	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Gemüsepfanne mit Wurzelgemüse Sl,M,Mz Saure Sahne-Kräuter-Dip M,Mz Topping: Leinsamen Vollkorn-Reis	Eierkuchen Gw,Ei,M,Mz Apfel-Anismus	gebratene Scholle Fi,Gw auf Gemüsebett M,Mz (Sellerie, Möhren, Lauch) Kokossoße Gw,M,Mz Reis	
Mittwoch 15.01.20	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Backfeta M,Mz,Gw Ratatouillegemüse (Aubergine, Zucchini, Paprikaschote) Gemüse-Bulgur Gw	Grüne Bohnen-Eintopf Sl,M,Mz Schusterjunge Gw,Gr	Blutwurst Gw,M,Mz,2,3,8 Sauerkraut M,Mz,2,3,8 und Kartoffeln	
Donnerstag 16.01.20	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Tortellini mit Gemüsefüllung Gw,Ei,Sl,M,Mz Gorgonzolasoße M,Mz,Gw Topping: Schnittlauch	Seelachsfilet im Backteig Fi,Gw,SF,M,Mz Dillsoße Gw,M,Mz Kartoffel-Steckrüben-Stampf M,Mz	Frühlingsrolle Gw Erdnusssoße Gw,M,Mz,En mit asiat. Gemüse-Nudeln Gw	
Freitag 17.01.20	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Mildes Gemüse-Kokos-Curry Couscous Gw	Putenragout in Tomatenpaprikasoße Gw,M,Mz Vollkorn-Nudeln Gw	Pikanter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung Gw,Ei,M,Mz und Basilikumsoße Gw,M,Mz	



Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)



Schweinefleisch



Rindfleisch



Heide-Geflügelfleisch (Huhn/Pute)



Lamm

zusätzlich kennzeichnen wir:



Speck/Schinken



Fisch



vegane Rezeptur

Kennzeichnung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)

G = Glutenhaltiges Getreide (Gw-Weizen, Gr-Roggen, Gg-Gerste, Gh-Hafer, Gd-Dinkel, Gk-Kamut oder Hybridstämme davon) K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch
En = Erdnüsse So = Soja M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milchweiß) Mz = Milchzucker, Laktose W = Weichtiere
N = Schalenfrüchte (Nm-Mandel, Nh-Haselnuss, Nc-Cashew, Npe-Pecannuss, Npa-Paranuss, Npi-Pistazie, Nmc-Macadamianuss)
Sl = Sellerie Sf = Senf Se = Sesamsamen Sw = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l Lu = Lupinen

Nährwertkennzeichnung:

Energie pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesättigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm
Proteinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

Kennzeichnung gem. Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998:

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat
(+) mit Gelatine (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!

KW 4	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost	C
Montag 20.01.20	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Vollkorn-Reis- Räuchertofu-Gemüse Pfanne So,Gw Pastinakensoße Gw,M,Mz	Maisgrießbrei M,Mz Apfel-Zimtkompott	Szegediner Gulasch SI,Gw,M,Mz mit Schmand M,Mz Böhmische Knödel Gw,Ei,M,Mz 	
Dienstag 21.01.20	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Reis-Spinat-Bällchen Gw,Ei,M,Mz,SI Kürbissoße Gw,M,Mz Kartoffelstampf M,Mz	zweierlei Möhren M,Mz Käsesoße Gw,M,Mz Vollkorn-Penne Gw (mit frischen Kräutern)	Marillen-Topfenknödel Gw,Ei,M,Mz,1,2,3 Aprikosen-Kompott	
Mittwoch 22.01.20	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Weißer-Bohnen- Curry-Topf M,Mz Vollkornbrötchen Gw,Gr	Schweinegulasch Gw,M,Mz,Sf Kartoffeln 	gebratene Gemüsestäbchen (Möhre, Zucchini, Paprika) M,Mz Kresse-Sahne-Soße Gw,M,Mz Sesamhirse Se	
Donnerstag 23.01.20	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Kartoffel-Wirsing-Auflauf Ei,M,Mz	Eierragout Ei,Gw,M,Mz,Sf Erbsen Vollkorn-Reis	Sauerbraten Bratensoße Gw,Sf,M,Mz Rotkohl Semmelknödel Gw,Ei,M,Mz,SI 	
Freitag 24.01.20	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	grüne Klöße Gw Rahmschwarzwurzeln M,Mz,Gw (Petersilie)	Gebratener Seehecht Fi,Ei,M,M,Gw Tomaten-Basilikum-Soße Gw,M,Mz Bulgur Gw 	Rosenkohleintopf SI,Gw,M,Mz Brot Gw,Gr	



Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)



Schweinefleisch



Rindfleisch



Heide-Geflügelfleisch (Huhn/Pute)



Lamm

zusätzlich kennzeichnen wir:



Speck/Schinken



Fisch



vegane Rezeptur

Kennzeichnung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)

G = Glutenhaltiges Getreide (Gw-Weizen, Gr-Roggen, Gg-Gerste, Gh-Hafer, Gd-Dinkel, Gk-Kamut oder Hybridstämme davon) K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch
 En = Erdnüsse So = Soja M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß) Mz = Milchezucker, Laktose W = Weichtiere
 N = Schalenfrüchte (Nm-Mandel, Nh-Haselnuss, Nw-Walnuss, Nc-Cashew, Npe-Pecannuss, Npa-Paranuss, Npi-Pistazie, Nmc-Macadamianuss)
 SI = Sellerie Sf = Senf Se = Sesamsamen Sw = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l Lu = Lupinen

Nährwertkennzeichnung:

Energiemenge pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesättigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm
 Proteineinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

Kennzeichnung gem. Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998:

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker
 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat
 (+) mit Gelatine (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!

KW 5	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost	D
Montag 27.01.20	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Wirsingcurry SI, Nm Vollkorn-Reis	Vollkorn-Spirelli Gw vegetarische Bolognese mit roten Linsen So	gebratene Scholle Fi, Gw auf Gemüsebett M, Mz (Sellerie, Möhre, Lauch) Kokossoße Gw, M, Mz Reis	
Dienstag 28.01.20	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Arabischer Linseneintopf Vollkorn-Brot Gw, Gr	Kartoffeltaschen (Frischkäse) Gw, M, Mz Schwarzwurzel- Möhrengemüse M, Mz fruchtige Currysoße Gw, M, Mz	Gyros Tzatziki M, Mz (mit Knoblauch) Reisnudeln Gw	
Mittwoch 29.01.20	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Tomaten-Bohnen-Lasagne Gw, M, Mz, Ei	gebratenes Seelachsfilet in Maispanade Fi, Gw Petersiliensoße Gw, M, Mz Zartweizen Gw	Pikanter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung Gw, Ei, M, Mz und Basilikumsoße Gw, M, Mz	
Donnerstag 30.01.20	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Sojabratwurst So Bayrisch Kraut M, Mz, Gw Kartoffeln	Hühnerbruststreifen in Zitronensoße Gw, M, Mz Möhrengemüse Vollkorn-Reis	Schwarzer Linsen-Möhren-Wirsing- Eintopf mit Chorizo Gw, M, Mz, SI, 1, 2, 3, 8 Brot Gw, Gr	  
Freitag 31.01.20	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Sellerieschnitzel SI, Ei, Gw Tomaten-Ricotta-Soße Gw, M, Mz Spätzle Gw	vegetarischer Klops Gw, So, Ei, SI mit Gurken in Dillsoße Gw, M, Mz Kartoffelstampf M, Mz	Gefülltes Putenröllchen Gw, Ei, M, Mz Pflaumenchutney Gw und Hirse	



Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)



Schweinefleisch



Rindfleisch



Heide-Geflügelfleisch (Huhn/Pute)



Lamm

zusätzlich kennzeichnen wir:



Speck/Schinken



Fisch



vegane Rezeptur

Kennzeichnung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)

G = Glutenhaltiges Getreide (Gw-Weizen, Gr-Roggen, Gg-Gerste, Gh-Hafer, Gd-Dinkel, Gk-Kamut oder Hybridstämme davon) K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch
En = Erdnüsse So = Soja M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß) Mz = Milchezucker, Laktose W = Weichtiere
N = Schalenfrüchte (Nm-Mandel, Nh-Haselnuss, Nw-Walnuss, Nc-Cashew, Npe-Pecannuss, Npa-Paranuss, Npi-Pistazie, Nmc-Macadamianuss)
SI = Sellerie Sf = Senf Se = Sesamsamen Sw = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l Lu = Lupinen

Nährwertkennzeichnung:

Energiemenge pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesättigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm
Proteinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

Kennzeichnung gem. Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998:

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat
(+) mit Gelatine (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!