

KW 49	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost	G
Montag 02.12.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Kürbis-Kokos-Rote Linsen-Eintopf Topping: Kürbiskerne Vollkorn-Brot Gw,Gr	Süßer Couscous Gw,M,Mz Birnen-Zimtkompott	Weißkohl-Hackfleisch-Pfanne Gw,M,Mz Kartoffeln	
Dienstag 03.12.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Spätzle Gw Spinat-Hirtenkäse-Soße Gw,M,Mz	gekochtes Ei Ei in milder Senfsoße Gw,M,Mz,Sf Kartoffelstampf M,Mz	Seelachsfrikassee indischer Art Fi,Gw,Nm,M,Mz,Se Wildreismischung	
Mittwoch 04.12.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	vegetarische Klöße Gw,So,Ei,Sl in Kapernsoße Gw,M,Mz Reis	Vollkornspirellis Gw Brokkoli M,Mz Frischkäsesoße Gw,M,Mz	Ragout vom Schwein Gw,M,Mz,Sf Brechbohnen M,Mz Kartoffelklöße Sw	
Donnerstag 05.12.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Kürbis-Chiasamen-Taler Tomatensoße Gw,M,Mz Couscous Gw	Hähnchenkeule Paprikasoße Gw Kartoffeln	gebratener Tofu in Crunchyhülle So,Gw,Ei,* Currychutney asiatische Gemüse-Reispfanne Gw,So	
Freitag 06.12.19	Geschlossen				



Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)



zusätzlich kennzeichnen wir:



Kennzeichnung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)

G = Glutenhaltiges Getreide (Gw-Weizen, Gr-Roggen, Gg-Gerste, Gh-Hafer, Gd-Dinkel, Gk-Kamut oder Hybridstämme davon) K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch
 En = Erdnüsse So = Soja M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß) Mz = Milchzucker, Laktose W = Weichtiere
 N = Schalenfrüchte (Nm-Mandel, Nh-Haselnuss, Nw-Walnuss, Nc-Cashew, Npe-Pecannuss, Npa-Paranuss, Npi-Pistazie, Nmc-Macadamianuss)
 Sl = Sellerie Sf = Senf Se = Sesamsamen Sw = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l Lu = Lupinen

Nährwertkennzeichnung:

Energiemenge pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesättigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm
 Proteinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

Kennzeichnung gem. Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998:

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker
 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat
 (+) mit Gelatine (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!

KW 50	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost	H
Montag 09.12.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Gemüsestrudel Gw,Ei,M,Mz (Erbsen, Möhren, Bohnen) mit Rote Bete Soße Gw,M,Mz	Vollkorn-Nudeln Gw Gorgonzolasoße Gw,M,Mz Wirsing M,Mz	Weißer Bohneneintopf SI mit Schweinebauch Brot Gw,Gr	
Dienstag 10.12.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Falaffelbagel Gw Currysoße Gw,M,Mz Möhren-Vollkorn-Reis	Geflügelbratwurst Braune Soße Gw,M,Mz,Sf Kartoffeln	Grüne Bandnudeln Gw mit Zucchini Rahmsoße Gw,M,Mz und Walnüssen Nw	
Mittwoch 11.12.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Kartoffelpuffer mit Apfel-Zimt-Mus	Spinatbratling Gw,Gd,M,Mz,Ei,SI Tomaten-Ricotta-Soße Gw,M,Mz Zartweizen Gw	Hackfleischlasagne Gw,Ei,M,Mz,SI	 
Donnerstag 12.12.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Grillkäse M,Mz,Gw,Gr,Gg Paprikasoße Gw,M,Mz Vollkorn-Spirellis	mediteranes Fischfilet Fi Möhren-Orangensoße Gemüsebulgur mit Kidneybohnen Gw	Frühlingsgemüse (Möhre, Bohne, Erbse) Granatapfeljus Herzogenkartoffeln M,Mz,Ei	
Freitag 13.12.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Wirsing-Kürbiskern-Kartoffel- Gratin Ei,Gw,M,Mz	Rote-Linsen-Gemüse-Eintopf SI Vollkornbrötchen Gw,Gr	Spätzle Gw Lachsstreifen in Sahnesoße Fi,Gw,M,Mz	



Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)



Schweinefleisch



Rindfleisch



Heide-Geflügelfleisch (Huhn/Pute)



Lamm

zusätzlich kennzeichnen wir:



Speck/Schinken



Fisch



vegane Rezeptur

Kennzeichnung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)

G = Glutenhaltiges Getreide (Gw-Weizen, Gr-Roggen, Gg-Gerste, Gh-Hafer, Gd-Dinkel, Gk-Kamut oder Hybridstämme davon) K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch
 En= Erdnüsse So = Soja M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß) Mz = Milchezucker, Laktose W = Weichtiere
 N = Schalenfrüchte (Nm-Mandel, Nh-Haselnuss, Nw-Walnuss, Nc-Cashew, Npe-Pecannuss, Npa-Paranuss, Npi-Pistazie, Nmc-Macadamianuss)
 SI = Sellerie Sf = Senf Se = Sesamsamen Sw = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l Lu = Lupinen

Nährwertkennzeichnung:

Energiemenge pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesättigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm
 Proteinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

Kennzeichnung gem. Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998:

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker
 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat
 (+) mit Gelatine (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!

KW 51	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost	I
Montag 16.12.19	Salatbuffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	Grünkernpfanne mit buntem Gemüse (Möhre, Brokkoli, Blumenkohl) Gd Schnittlauch-Dip M, Mz	Milchreis M,Mz,1 Apfel-Zimt-Kompott	Buntes Rindergeschnetzeltes Gw,M,Mz,Sf mit Spätzle Gw 	
Dienstag 17.12.19	Salatbuffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	Pastinake-Steckrüben-Rösti Gw,Ei,3 Käsesoße Gw,M,Mz Risi-Bisi	Lachswürfel in Ratatouille-Samt-Soße Fi,M,Mz,Gw (Aubergine, Zucchini, Paprikaschote, Tomate) Vollkorn-Nudeln Gw 	Krautpfanne mit Kürbiskernen M,Mz Herzoginkartoffeln M,Mz,Ei	
Mittwoch 18.12.19	Salatbuffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	Wirsinggemüse M,Mz & Maultaschen (Gemüsefüllung) Gw,Ei,M,Mz,Sl	Rinderboulette Gw,Ei,So,Sf Braune Soße Gw,M,Mz,Sl,Sf Kartoffel-Pastinaken-Stampf M,Mz 	Räuchertofu So,Gw Ratatouillegemüse Gw (Aubergine, Zucchini, Paprikaschote) Wildreis	
Donnerstag 19.12.19	Salatbuffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	Gelber Erbseneintopf Sl Vollkorn-Brot Gw,Gr	Schwarzwurzel-Knusper Karree Gw,M,Mz,Sl,Se Petersiliensoße Gw,M,Mz Zartweizen Gw	paniertes Schnitzel Gw,Ei,M,Mz Schwarzwurzelrahmgemüse Gw,M,Mz Kartoffeln 	
Freitag 20.12.19	Salatbuffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	vegetarische Lasagne mit Sojahack Gw,Ei,M,Mz,So	Omelett Ei,M,Mz,Gw Spinat M,Mz,Gw Kartoffeln	Garnelen-Gemüse-Pfanne K,M,Mz Knoblauchsoße Gw,M,Mz Tomaten-Bulgur Gw 	



Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)



Schweinefleisch



Rindfleisch



Heide-Geflügelfleisch (Huhn/Pute)



Lamm

zusätzlich kennzeichnen wir:



Speck/Schinken



Fisch



vegane Rezeptur

Kennzeichnung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)

G = Glutenhaltiges Getreide (Gw-Weizen, Gr-Roggen, Gg-Gerste, Gh-Hafer, Gd-Dinkel, Gk-Kamut oder Hybridstämme davon) K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch
 En = Erdnüsse So = Soja M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß) Mz = Milchezucker, Laktose W = Weichtiere
 N = Schalenfrüchte (Nm-Mandel, Nh-Haselnuss, Nw-Walnuss, Nc-Cashew, Npe-Pecannuss, Npa-Paranuss, Npi-Pistazie, Nmc-Macadamianuss)
 Sl = Sellerie Sf = Senf Se = Sesamsamen Sw = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l Lu = Lupinen

Nährwertkennzeichnung:

Energiemenge pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesättigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm
 Proteinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

Kennzeichnung gem. Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998:

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker
 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat
 (+) mit Gelatine (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!