

KW 44	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost	B
Montag 28.10.19					
Dienstag 29.10.19					
Mittwoch 30.10.19					
Donnerstag 31.10.19					
Freitag 01.11.19	Salatbuffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	Mildes Gemüse-Kokos-Curry Couscous Gw	Putenragout in Tomatenpaprikasoße Gw,M,Mz Vollkorn-Nudeln Gw	Soljanka Sl,Gw,2,9 mit Sauerrahm M,Mz Brot Gw,Gr	



Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)



Schweinefleisch



Rindfleisch



Heide-Geflügelfleisch (Huhn/Pute)



Lamm

zusätzlich kennzeichnen wir:



Speck/Schinken



Fisch



vegane Rezeptur

Kennzeichnung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)




G = Glutenhaltiges Getreide (Gw-Weizen, Gr-Roggen, Gg-Gerste, Gh-Hafer, Gd-Dinkel, Gk-Kamut oder Hybridstämme davon) K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch
 En= Erdnüsse So = Soja M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß) Mz = Milchzucker, Laktose W = Weichtiere
 N = Schalenfrüchte (Nm-Mandel, Nh-Haselnuss, Nc-Cashew, Npe-Pecannuss, Npa-Paranuss, Npi-Pistazie, Nmc-Macadamianuss)
 Sl = Sellerie Sf = Senf Se = Sesamsamen Sw = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l Lu = Lupinen

Nährwertkennzeichnung:

Energie pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesättigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm
 Broteinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

Kennzeichnung gem. Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998:

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker
 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat
 (+) mit Gelatine (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!

KW 45	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost	C
Montag 04.11.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Vollkorn-Reis- Räuchertofu-Blumenkohl Pfanne So,Gw Pastinakensoße Gw,M,Mz	Maisgrießbrei M,Mz Beerenkompott	Szegediner Gulasch SI,Gw,M,Mz mit Schmand M,Mz Böhmische Knödel Gw,Ei,M,Mz	
Dienstag 05.11.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Reis-Spinat-Bällchen Gw,Ei,M,Mz,SI Möhren- Petersiliensoße Gw,M,Mz Kartoffelstampf M,Mz	zweierlei Möhren M,Mz Käsesoße Gw,M,Mz Vollkorn-Penne Gw (mit frischen Kräutern)	Gemüsecremesuppe SI,Gw,M,Mz Brot Gw,Gr Marillen-Topfenknödel Gw,Ei,M,Mz,1,2,3 Aprikosen-Kompott	
Mittwoch 06.11.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Weißer-Bohnen- Curry-Topf M,Mz Vollkornbrötchen Gw,Gr	Schweinegulasch Gw,M,Mz,Sf Kartoffeln	gebratene Gemüsestäbchen (Möhre, Zucchini, Paprika) M,Mz Kresse-Sahne-Soße Gw,M,Mz Sesamhirse Se	
Donnerstag 07.11.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Kartoffel-Wirsing-Auflauf Ei,M,Mz	Eierragout Ei,Gw,M,Mz,Sf Erbsen Vollkorn-Reis	Sauerbraten Bratensoße Gw,Sf,M,Mz Rotkohl Semmelknödel Gw,Ei,M,Mz,SI	
Freitag 08.11.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	grüne Klöße Gw Rahmmangold M,Mz,Gw (Petersilie)	Gebratener Seehecht Fi,Ei,M,M,Gw Tomaten-Basilikum-Soße Gw,M,Mz Bulgur Gw	Rosenkohleintopf SI,Gw,M,Mz Brot Gw,Gr	



Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)



Schweinefleisch



Rindfleisch



Heide-Geflügelfleisch (Huhn/Pute)



Lamm

zusätzlich kennzeichnen wir:



Speck/Schinken



Fisch



vegane Rezeptur

Kennzeichnung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)








G = Glutenhaltiges Getreide (Gw-Weizen, Gr-Roggen, Gg-Gerste, Gh-Hafer, Gd-Dinkel, Gk-Kamut oder Hybridstämme davon) K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch
 En = Erdnüsse So = Soja M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß) Mz = Milchezucker, Laktose W = Weichtiere
 N = Schalenfrüchte (Nm-Mandel, Nh-Haselnuss, Nw-Walnuss, Nc-Cashew, Npe-Pecannuss, Npa-Paranuss, Npi-Pistazie, Nmc-Macadamianuss)
 SI = Sellerie Sf = Senf Se = Sesamsamen Sw = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l Lu = Lupinen

Nährwertkennzeichnung:

Energiemenge pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesättigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm
 Proteineinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

Kennzeichnung gem. Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998:

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker
 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat
 (+) mit Gelatine (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!

KW 46	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost	D
Montag 11.11.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Wirsingcurry M,Mz Vollkorn-Reis	Vollkorn-Spirelli Gw vegetarische Bolognese mit roten Linsen So	gebratene Scholle Fi,Gw auf Gemüsebett M,Mz (Sellerie, Möhre, Lauch) Kokossoße Gw,M,Mz Reis 	
Dienstag 12.11.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Arabischer Linseneintopf Vollkorn-Brot Gw,Gr	Kartoffeltaschen (Frischkäse) Gw,M,Mz Brokkoli M,Mz fruchtige Currysoße Gw,M,Mz	Gyros Tzatziki M,Mz (mit Knoblauch) Reisnudeln Gw 	
Mittwoch 13.11.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Tomaten-Bohnen-Lasagne Gw,M,Mz,Ei	gebratenes Seelachsfilet in Maispanade Fi,Gw Petersiliensoße Gw,M,Mz  Zartweizen Gw	Pikanter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung Gw,Ei,M,Mz und Basilikumsoße Gw,M,Mz	
Donnerstag 14.11.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Sojabratwurst So Bayrisch Kraut M,Mz,Gw Kartoffeln	Hühnerbruststreifen in Zitronensoße Gw,M,Mz Möhrengemüse  Vollkorn-Reis	Schwarzer Linsen-Möhren-Wirsing- Eintopf mit Chorizo Gw,M,Mz,Sl,1,2,3,8 Brot Gw,Gr  	
Freitag 15.11.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Sellerieschnitzel Sl,Ei,Gw Tomaten-Ricotta-Soße Gw,M,Mz Spätzle Gw	vegetarischer Klops Gw,So,Ei,Sl mit Gurken in Dillsoße Gw,M,Mz Kartoffelstampf M,Mz	Gefülltes Putenröllchen Gw,Ei,M,Mz Pflaumenchutney Gw und Hirse 	



Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)



Schweinefleisch



Rindfleisch



Heide-Geflügelfleisch (Huhn/Pute)



Lamm

zusätzlich kennzeichnen wir:



Speck/Schinken



Fisch



vegane Rezeptur

Kennzeichnung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)









G = Glutenhaltiges Getreide (Gw-Weizen, Gr-Roggen, Gg-Gerste, Gh-Hafer, Gd-Dinkel, Gk-Kamut oder Hybridstämme davon) K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch
En = Erdnüsse So = Soja M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß) Mz = Milchezucker, Laktose W = Weichtiere
N = Schalenfrüchte (Nm-Mandel, Nh-Haselnuss, Nw-Walnuss, Nc-Cashew, Npe-Pecannuss, Npa-Paranuss, Npi-Pistazie, Nmc-Macadamianuss)
Sl = Sellerie Sf = Senf Se = Sesamsamen Sw = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l Lu = Lupinen

Nährwertkennzeichnung:

Energiemenge pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesättigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm
Proteinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

Kennzeichnung gem. Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998:

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat
(+) mit Gelatine (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!

KW 47	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost	E
Montag 18.11.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Soja-Grüne Bohnen-Pfanne So mit Tomatensoße Gw Vollkorn-Reis	Möhreneintopf mit Grünkernschrot Gd,Sl,M,Mz Topping: Petersilie Vollkornbrötchen Gw,Gr	Gnocchis Gw,M,Mz Carbonarasoße Gw,M,Mz,2,3,8 	
Dienstag 19.11.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Wurzelgemüse- Spitzkohlrahmgemüse Gw Zartweizen Gw	Hähnchenbrust Braune Soße Sl,Gw,M,Mz Kartoffeln 	Wirsingeintopf mit Kartoffeln & Speck 2,3,8,Gw,M,Mz Brot Gw,Gr 	
Mittwoch 20.11.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Spinat-Dinkel-Plätzchen Gw,Ei,M,Mz Paprikasoße M,Mz, Gw Bulgur Gw	Penne Gw Kürbis Kokossoße Gw,M,Mz Topping: Kürbiskerne	gebratener Kabeljau Fi,Gw Kräutersoße Gw,M,Mz pikanter Couscous Gw 	
Donnerstag 21.11.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Weißer Bohnen-Eintopf Sl Vollkorn-Brot Gw,Gr	Rote Lachs Soße Fi,Gw,M,Mz Vollkorn-Reis 	Blutwurst Gw,M,Mz,2,3,8 Sauerkraut M,Mz,2,3,8 und Kartoffeln  	
Freitag 22.11.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Rosenkohl-Kartoffel-Gratin Gw,M,Mz,Ei	Gemüsefrikadelle Gw,Ei Blumenkohlsoße Gw,M,Mz Zartweizen Gw	gebackener Seehecht Fi,Ei,Gw Ratatouillegemüse (Zucchini, Aubergine, Paprikaschote) Reis 	



Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)



Schweinefleisch



Rindfleisch



Heide-Geflügelfleisch (Huhn/Pute)



Lamm

zusätzlich kennzeichnen wir:



Speck/Schinken



Fisch



vegane Rezeptur

Kennzeichnung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)

G = Glutenhaltiges Getreide (Gw-Weizen, Gr-Roggen, Gg-Gerste, Gh-Hafer, Gd-Dinkel, Gk-Kamut oder Hybridstämme davon) K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch
 En = Erdnüsse So = Soja M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß) Mz = Milchezucker, Laktose W = Weichtiere
 N = Schalenfrüchte (Nm-Mandel, Nh-Haselnuss, Nw-Walnuss, Nc-Cashew, Npe-Pecannuss, Npa-Paranuss, Npi-Pistazie, Nmc-Macadamianuss)
 Sl = Sellerie Sf = Senf Se = Sesamsamen Sw = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l Lu = Lupinen

Nährwertkennzeichnung:

Energiemenge pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesättigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm
 Proteineinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

Kennzeichnung gem. Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998:

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker
 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat
 (+) mit Gelatine (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!

KW 48	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost	F
Montag 25.11.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Bulgurpfanne mit Gemüse & Kidneybohnen Gw,M,Mz (Möhre, Blumenkohl, Brokkoli) Kräuter-Joghurt-Dip M,Mz	Tricolor-Nudeln Gw Pastinake-Frischkäse-Soße Gw,M,Mz Topping: Sonnenblumenkerne	Boulette Gw,Ei,Sf,So Kräuterkohlrabi Gw,M,Mz,SI Kartoffeln	
Dienstag 26.11.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Kichererbseneintopf SI Vollkorn-Brot Gw,Gr	gefüllte Paprikaschote mit Puten-Hack Allergene Tomatensoße Gw,M,Mz Vollkorn-Reis	Blattspinat-Lasagne mit Wildlachs Fi,M,Mz,Gw	
Mittwoch 27.11.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Sesam-Karotten-Stick Gw,Se,SI,So Zwiebel-Kräutersoße Gw,M,Mz Kartoffelstampf M,Mz	Knusper-Seelachs mit Spinatfüllung Fi,Gw,M,Mz Currysoße Gw Zartweizen Gw	Kaiserschmarrn Gw,M,Mz,Ei,Nm Pflaumenkompott	
Donnerstag 28.11.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Gemüselasagne Gw,M,Mz,Ei,So (Möhre, Sellerie, Lauch)	Wurzelgemüse mit Hirse SI Vollkornbrötchen Gw,Gr	geschmorter Schweinenacken SI,Sf Bratensoße Gw,M,Mz,Sf rustikale Möhrensticks M,Mz Kartoffelklöße Sw,2,3,5	
Freitag 29.11.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Grünkern-Spinat-Schnitte Gw,Gd,Ei Rote-Bete-Samtsoße M,Mz,Gw Vollkorn-Reis	Kräuterquark M,Mz Leinöl Kartoffeln	Penne Gw mit Garnelen, Paprika & Rucola K (mit Knoblauch)	



Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)



Schweinefleisch



Rindfleisch



Heide-Geflügelfleisch (Huhn/Pute)



Lamm

zusätzlich kennzeichnen wir:



Speck/Schinken



Fisch



Garnele



vegane Rezeptur

Kennzeichnung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)

G = Glutenhaltiges Getreide (Gw-Weizen, Gr-Roggen, Gg-Gerste, Gh-Hafer, Gd-Dinkel, Gk-Kamut oder Hybridstämme davon) K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch
En = Erdnüsse So = Soja M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß) Mz = Milchzucker, Laktose W = Weichtiere
N = Schalenfrüchte (Nm-Mandel, Nh-Haselnuss, Nw-Walnuss, Nc-Cashew, Npe-Pecannuss, Npa-Paranuss, Npi-Pistazie, Nmc-Macadamianuss)
SI = Sellerie Sf = Senf Se = Sesamsamen Sw = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l Lu = Lupinen

Nährwertkennzeichnung:

Energiemenge pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesättigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm
Proteinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

Kennzeichnung gem. Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998:

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker
5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = Süßungsmittel
(+) mit Gelatine (*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!