

KW 40	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost	G
<b>Montag</b> 31.09.2019					
<b>Dienstag</b> 01.10.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Kürbis-Chiasamen-Taler Tomatensoße Gw,M,Mz Couscous Gw  Banane	Hähnchenkeule Paprikasoße Gw Kartoffeln  Rotkohlrhokost	Seelachsfrikassee indischer Art Fi,Gw,Nm,M,Mz,Se Wildreismischung  Rucola & Radicchio mit Himbeerdressing Sf	
<b>Mittwoch</b> 02.10.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	vegetarische Klöße Gw,So,Ei,Sl in Kapernsoße Gw,M,Mz Reis  Tomatensalat	Vollkornspirellis Gw Brokkoli M,Mz Frischkäsesoße Gw,M,Mz  Birne	Ragout vom Schwein Gw,M,Mz,Sf Brechbohnen M,Mz Kartoffelklöße Sw	
<b>Donnerstag</b> 03.10.19	<b>Tag der Deutschen Einheit</b>				
<b>Freitag</b> 04.10.19	<b>Geschlossen!</b>				



## Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)



Schweinefleisch



Rindfleisch



Heide-Geflügelfleisch (Huhn/Pute)



Lamm

zusätzlich kennzeichnen wir:



Speck/Schinken



Fisch



vegane Rezeptur

### Kennzeichnung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)







G = Glutenhaltiges Getreide (Gw-Weizen, Gr-Roggen, Gg-Gerste, Gh-Hafer, Gd-Dinkel, Gk-Kamut oder Hybridstämme davon) K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch  
En = Erdnüsse So = Soja M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß) Mz = Milchezucker, Laktose W = Weichtiere  
N = Schalenfrüchte (Nm-Mandel, Nh-Haselnuss, Nw-Walnuss, Nc-Cashew, Npe-Pecannuss, Npa-Paranuss, Npi-Pistazie, Nmc-Macadamianuss)  
Sl = Sellerie Sf = Senf Se = Sesamsamen Sw = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l Lu = Lupinen

### Nährwertkennzeichnung:

Energiemenge pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesättigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm  
Proteinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

### Kennzeichnung gem. Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998:

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker  
5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat  
(+) mit Gelatine (\*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!

KW 41	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost	H
<b>Montag</b> 07.10.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Gemüsestrudel Gw,Ei,M,Mz (Erbsen, Möhren, Bohnen) mit Rote Bete Soße Gw,M,Mz	Vollkorn-Nudeln Gw Gorgonzolasoße Gw,M,Mz Erbsen M,Mz	Weißer Bohneneintopf si mit Schweinebauch Brot Gw,Gr	
<b>Dienstag</b> 08.10.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Falaffelbagel Gw Currysoße Gw,M,Mz Möhren-Vollkorn-Reis	Geflügelbratwurst Braune Soße Gw,M,Mz,Sf Kartoffeln	Grüne Bandnudeln Gw mit Zucchini Rahmsoße Gw,M,Mz und Walnüssen Nw	
<b>Mittwoch</b> 09.10.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Brokkoli-Suppe SI,Gw,M,Mz Vollkorn-Brot Gw,Gr  Kartoffelpuffer mit Apfel-Quittenmus	Spinatbratling Gw,Gd,M,Mz,Ei,SI Tomaten-Ricotta-Soße Gw,M,Mz Zartweizen Gw	Hackfleischlasagne Gw,Ei,M,Mz,SI	 
<b>Donnerstag</b> 10.10.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Grillkäse M,Mz,Gw,Gr,Gg Paprikasoße Gw,M,Mz Vollkorn-Spirellis	mediteranes Fischfilet Fi Möhren-Orangensoße Gw,M,Mz Gemüsebulgur mit Kidneybohnen Gw	Frühlingsgemüse (Möhre, Bohne, Erbse) Granatapfeljus Herzoginkartoffeln M,Mz,Ei	
<b>Freitag</b> 11.10.19	Salatbuffet Dessertauswahl Gebäck- & Kuchenangebot Kaffeespezialitäten Kaltgetränke	Romanesco-Kürbiskern-Kartoffel- Gratin Ei,Gw,M,Mz	Rote-Linsen-Gemüse-Eintopf SI Vollkornbrötchen Gw,Gr	Spätzle Gw Lachsstreifen in Sahnesoße Fi,Gw,M,Mz	



## Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)



Schweinefleisch



Rindfleisch



Heide-Geflügelfleisch (Huhn/Pute)



Lamm

zusätzlich kennzeichnen wir:



Speck/Schinken



Fisch



vegane Rezeptur

### Kennzeichnung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)






G = Glutenhaltiges Getreide (Gw-Weizen, Gr-Roggen, Gg-Gerste, Gh-Hafer, Gd-Dinkel, Gk-Kamut oder Hybridstämme davon) K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch  
 En = Erdnüsse So = Soja M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß) Mz = Milchezucker, Laktose W = Weichtiere  
 N = Schalenfrüchte (Nm-Mandel, Nh-Haselnuss, Nw-Walnuss, Nc-Cashew, Npe-Pecannuss, Npa-Paranuss, Npi-Pistazie, Nmc-Macadamianuss)  
 SI = Sellerie Sf = Senf Se = Sesamsamen Sw = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l Lu = Lupinen

### Nährwertkennzeichnung:

Energiemenge pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesättigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm  
 Proteinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

### Kennzeichnung gem. Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998:

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker  
 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat  
 (+) mit Gelatine (\*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!

KW 42	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost	I
<b>Montag</b> 14.10.19	Salatbuffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	Grünkernpfanne Gd mit buntem Gemüse (Möhre, Brokkoli, Blumenkohl) Schnittlauch-Dip M, Mz	Kürbiscremesuppe Gw,M,Mz Vollkorn-Brot Gw,Gr  Milchreis M,Mz,1 Pflaumenkompott	Buntes Rindergeschnetzeltes Gw,M,Mz,Sf mit Spätzle Gw	
<b>Dienstag</b> 25.09.18	Salatbuffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	Pastinake-Steckrüben-Rösti Gw,Ei,3 Käsesoße Gw,M,Mz Risi-Bisi	Lachswürfel in Ratatouille-Samt-Soße Fi,M,Mz,Gw (Aubergine, Zucchini, Paprikaschote, Tomate) Vollkorn-Nudeln Gw	Krautpfanne mit Kürbiskernen M,Mz Herzoginkartoffeln M,Mz,Ei	
<b>Mittwoch</b> 26.09.18	Salatbuffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	Blumenkohl M,Mz & Maultaschen (Gemüsefüllung) Gw,Ei,M,Mz,Sl	Rinderboulette Gw,Ei,So,Sf Braune Soße Gw,M,Mz,Sl,Sf Kartoffel-Pastinaken-Stampf M,Mz	Räuchertofu So,Gw Ratatouillegemüse Gw (Aubergine, Zucchini, Paprikaschote) Wildreis	
<b>Donnerstag</b> 27.09.18	Salatbuffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	Gelber Erbseneintopf Sl Vollkorn-Brot Gw,Gr	Schwarzwurzel-Knusper Karree Gw,M,Mz,Sl,Se Petersiliensoße Gw,M,Mz Zartweizen Gw	paniertes Schnitzel Gw,Ei,M,Mz Schwarzwurzelrahmgemüse Gw,M,Mz Kartoffeln	
<b>Freitag</b> 28.09.18	Salatbuffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	vegetarische Lasagne mit Sojahack Gw,Ei,M,Mz,So	Omelett Ei,M,Mz,Gw Spinat M,Mz,Gw Kartoffeln	Garnelen-Gemüse-Pfanne K,M,Mz Knoblauchsoße Gw,M,Mz Tomaten-Bulgur Gw	



## Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)



Schweinefleisch



Rindfleisch



Heide-Geflügelfleisch (Huhn/Pute)



Lamm

zusätzlich kennzeichnen wir:



Speck/Schinken



Fisch



vegane Rezeptur

### Kennzeichnung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)

G = Glutenhaltiges Getreide (Gw-Weizen, Gr-Roggen, Gg-Gerste, Gh-Hafer, Gd-Dinkel, Gk-Kamut oder Hybridstämme davon) K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch  
 En = Erdnüsse So = Soja M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß) Mz = Milchezucker, Laktose W = Weichtiere  
 N = Schalenfrüchte (Nm-Mandel, Nh-Haselnuss, Nw-Walnuss, Nc-Cashew, Npe-Pecannuss, Npa-Paranuss, Npi-Pistazie, Nmc-Macadamianuss)  
 Sl = Sellerie Sf = Senf Se = Sesamsamen Sw = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l Lu = Lupinen

### Nährwertkennzeichnung:

Energiemenge pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesättigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm  
 Proteinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

### Kennzeichnung gem. Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998:

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker  
 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat  
 (+) mit Gelatine (\*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!

KW 43	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost	A
<b>Montag</b> 21.10.19	Salatbuffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	Kürbisgemüse mit Rahmporreesoße M,Mz,Gw Kartoffeln	Vollkorn-Penne Gw Tomatensoße Gw,M,Mz Parmesan M	Putenbrust marokkanische Art M,Mz,Nm Currybulgur Gw	
<b>Dienstag</b> 22.10.19	Salatbuffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	Kohlrabicremesuppe Gw,M,Mz Vollkorn-Brot Gw,Gr  Germknödel mit Schokofüllung Gw,M,Mz,So,Nm und Vanillesoße M,Mz,1	Lachs-Gurken-Ragout Fi,Gw,M,Mz Vollkorn-Reis	Grüne Bohnen Eintopf mit Lamm Sl,Gw,M,Mz	
<b>Mittwoch</b> 23.10.19	Salatbuffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	Kichererbsen-Gemüse-Ragout So Vollkorn-Reis	Hähnchengeschnetzeltes in heller Soße Gw,M,Mz,Sf Kartoffeln	Süßkartoffelstrudel Gw,Ei mit Romanesco Gw,M,Mz Currysoße Gw,M,Mz	
<b>Donnerstag</b> 24.10.19	Salatbuffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	Linseneintopf Sl Vollkorn-Brot Gw,Gr	Süßkartoffel-Amaranth-Bratling milde Senfsoße Sf,Gw,M,Mz Bulgur Gw (mit Petersilie)	Rinderbraten mit Bratensoße Gw,M,Mz,Sf,Sl Apfelrotkohl und Böhmisches Knödel Gw,Ei,M,I	
<b>Freitag</b> 25.10.19	Salatbuffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	vegetarisch gefüllte Paprikaschote (mit Couscous) Gw Paprikasoße Gw Zartweizen Gw	pikanter Kartoffeltopf Sl Vollkorn-Brot Gw,Gr	Grünkohl mit Knacker Gw,M,Mz,Sl,Sf,So,1,2,3,4,8 Kartoffeln	



## Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)



zusätzlich kennzeichnen wir:



### Kennzeichnung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)






G = Glutenhaltiges Getreide (Gw-Weizen, Gr-Roggen, Gg-Gerste, Gh-Hafer, Gd-Dinkel, Gk-Kamut oder Hybridstämme davon) K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch  
 En= Erdnüsse So = Soja M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milcheiweiß) Mz = Milchezucker, Laktose W = Weichtiere  
 N = Schalenfrüchte (Nm-Mandel, Nh-Haselnuss, Nw-Walnuss, Nc-Cashew, Npe-Pecannuss, Npa-Paranuss, Npi-Pistazie, Nmc-Macadamianuss)  
 Sl = Sellerie Sf = Senf Se = Sesamsamen Sw = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l Lu = Lupinen

### Nährwertkennzeichnung:

Energiemenge pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesättigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm  
 Proteinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

### Kennzeichnung gem. Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998:

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker  
 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat  
 (+) mit Gelatine (\*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!

KW 44	tägliche Auswahl	Vegetarisch	Vollwert	Vollkost	B
<b>Montag</b> 28.10.19	Salatbuffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	Sojageschnetzeltes mit Gemüse in Tomatensoße So,Gw Penne Gw  Birne 	Blumenkohl M,Mz Holländische Soße Gw,M,Mz,Ei Kartoffeln (mit frischen Kräutern)  Birne	Seelachs-Fisch-Spieß Fi Krebsssoße K,Sl,Gw,M,Mz,1,4 Reis  Gurkensalat 	
<b>Dienstag</b> 29.10.19	Salatbuffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	Gemüsepfanne mit Erbsen und Kohlrabi Sl,M,Mz Saure Sahne-Kräuter-Dip M,Mz Topping: Leinsamen Vollkorn-Reis Pflaume	Brokkolisuppe Gw,M,Mz Vollkorn-Brot Gw,Gr  Eierkuchen Gw,Ei,M,Mz Apfelmus	Schweinegulasch Gw,Sf,M,Mz grüne Bohnen Kartoffeln 	
<b>Mittwoch</b> 30.10.19	Salatbuffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	Backfeta M, Mz, Gw, Gr, Gg Ratatouillegemüse (Aubergine, Zucchini, Paprikaschote) Gemüse-Bulgur Gw  Gemügesticks	Grüne Bohnen-Eintopf Sl,M,Mz Schusterjunge Gw,Gr  Stachelbeerkompott & Vanillesoße M,Mz,1	Seehechtfilet Fi,M,Mz;Gw Nussbuttersoße M,Mz,Gw,Nm Petersilienpüree M,Mz,Sl Mandel-Caponata Sl,Nm,6 	
<b>Donnerstag</b> 31.10.19	Salatbuffet Dessertauswahl Kaffee-Spezialitäten Kaltgetränke	Tortellini mit Gemüsefüllung Gw,Ei,Sl,M,Mz Gorgonzolasoße M,Mz,Gw Topping: Schnittlauch  Bauernsalat	Seelachsfilet im Backteig Fi,Gw,SF,M,Mz Dillssoße Gw,M,Mz Kartoffelstampf M,Mz  Gurkensalat 	Couscous-Salat mit Minze Gw gebratener Crunchy-Tofu So,Gw,Ei pikanter Dip M,Mz	
<b>Freitag</b> 01.11.19					



## Wir wünschen einen guten Appetit!

Bei Anregungen, Wünschen oder Fragen sprechen Sie uns bitte an - Ihr Löwenzahn-Team!

Wir behalten uns Änderungen am Speiseplan vor!

Wir verwenden BIO-Produkte (DE-ÖKO-070 Kontrollstelle) bei Sättigungsbeilagen außer Zartweizen, bei Margarine sowie Milch und Milchprodukten außer Parmesan. Fleisch- und Wurstwaren beziehen wir von Neulandfleischereien (Verein für tiergerechte und umweltschonende Nutztierhaltung e.V.)



Schweinefleisch



Rindfleisch



Heide-Geflügelfleisch (Huhn/Pute)



Lamm

zusätzlich kennzeichnen wir:



Speck/Schinken



Fisch



vegane Rezeptur

### Kennzeichnung gem. EU-Lebensmittelinformations-Verordnung 1169/2011 (LMIV)

G = Glutenhaltiges Getreide (Gw-Weizen, Gr-Roggen, Gg-Gerste, Gh-Hafer, Gd-Dinkel, Gk-Kamut oder Hybridstämme davon) K = Krebstiere Ei = Eier Fi = Fisch  
 En= Erdnüsse So = Soja M = Milch und Milchprodukte (Milchprotein/Milchweiß) Mz = Milchzucker, Laktose W = Weichtiere  
 N = Schalenfrüchte (Nm-Mandel, Nh-Haselnuss, Nc-Walnuss, Nc-Cashew, Npe-Pecannuss, Npa-Paranuss, Npi-Pistazie, Nmc-Macadamianuss)  
 Sl = Sellerie Sf = Senf Se = Sesamsamen Sw = Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10mg/l Lu = Lupinen

### Nährwertkennzeichnung:

Energie pro Portion in kcal Fett (F) in Gramm gesättigte Fettsäuren (gFs) in Gramm Kohlenhydrate (KH) in Gramm Zucker (Zu) in Gramm  
 Proteineinheiten in BE (12 g KH entspricht 1 BE) Eiweiß/Protein (EW) in Gramm Salz (S) in Gramm Wir verwenden jodiertes Speisesalz!

### Kennzeichnung gem. Zusatzstoff-Zulassungsordnung vom 29.1.1998:

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker  
 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat  
 (+) mit Gelatine (\*) Honig, naturbelassene Rohkost und daher für Kinder unter 12 Monaten nicht geeignet!